

Утверждаю  
Директор БУ КЗВМ ООО "Глобал Фудс"



4 день



### Завтрак для 1-4 классов

Стоимость 78,05руб

| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Э/ц Ккал |
|-----------------------------|-------|-------|-------|----------|----------|
| Овощи натуральные по сезону | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28     | 13,20    |
| Котлета (биточки) рыбные    | 90    | 10,63 | 12,64 | 19,02    | 209,45   |
| Картофельное пюре           | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05    | 140,69   |
| Хлеб пшеничный              | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76    | 70,50    |
| Напиток из шиповника        | 180   | 0,46  | 0,19  | 9,22     | 49,11    |

### Завтрак для 5-11 классов

Стоимость 50,00руб

| Наименование блюд            | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Э/ц Ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------|----------|----------|
| Макароны, запеченные с сыром | 200   | 16,66 | 19,73 | 48,99    | 417,07   |
| Хлеб пшеничный               | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117,50   |
| Хлеб ржаной                  | 50    | 3,30  | 0,60  | 16,70    | 87,00    |
| Чай с сахаром                | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99     | 27,93    |

### Обед для 1-4 классов 1,2 смены

Стоимость 80,00руб

| Наименование блюд                   | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|------|----------|----------|
| Икра из кабачков (консервы)         | 60    | 0,96  | 3,78 | 4,44     | 54,48    |
| Борщ с капустой, картофелем и мясом | 200   | 5,12  | 3,19 | 12,11    | 98,34    |
| Вареники с картофелем и сметаной    | 210   | 4,73  | 4,73 | 30,08    | 272,58   |
| Хлеб пшеничный                      | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68    | 94,00    |
| Хлеб ржаной                         | 25    | 1,65  | 3,00 | 8,35     | 43,50    |
| Компот из сухофруктов               | 180   | 1,04  | 0,27 | 42,53    | 176,74   |

### Обед для 5-11 классов 1,2 смены

Стоимость 80,00руб

| Наименование блюд                   | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|------|----------|----------|
| Икра из кабачков (консервы)         | 100   | 1,60  | 6,30 | 7,40     | 90,80    |
| Борщ с капустой, картофелем и мясом | 250   | 6,40  | 3,99 | 15,14    | 122,93   |
| Вареники с картофелем и сметаной    | 230   | 5,18  | 5,18 | 32,94    | 298,54   |
| Хлеб пшеничный                      | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68    | 94,00    |
| Хлеб ржаной                         | 30    | 1,98  | 0,36 | 10,02    | 52,20    |
| Компот из сухофруктов               | 180   | 1,04  | 0,27 | 42,53    | 176,74   |

### Полдник для 1-11 классов

Стоимость 50,00руб

| Наименование блюд          | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
|----------------------------|-------|-------|------|----------|----------|
| Салат из моркови с сахаром | 60    | 0,74  | 0,05 | 6,88     | 49,02    |
| Макароны отварные с маслом | 120   | 4,36  | 4,62 | 24,36    | 156,57   |
| Хлеб пшеничный             | 20    | 1,52  | 0,16 | 9,84     | 47,00    |
| Чай с сахаром              | 180   | 0,00  | 0,00 | 6,29     | 25,14    |

Зап. производством:

*Филиппов О.А.*