



8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36		17,4
Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	150	16,63	6,23	18,16		194,63
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57		154,05
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68		126
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64		168,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02		52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98		39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
Икра кабачковая	60	0,66	0,12	2,28		13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42		120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84		156,34
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62		41,36
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
Икра кабачковая	100	0,80	0,10	1,70		13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36		151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30		195,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62		41,36
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
Огурец консервированный	25	0,18	0,03	0,48		2,75
Фишболы	60	9,41	1,97	8,50		89,08
Каша рисовая вязкая	100	1,70	2,78	17,71		102,70
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98		39,90
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01		26,10
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
Икра кабачковая	60	0,66	0,12	2,28		13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42		120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84		156,34
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62		41,36
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
Огурец консервированный	25	0,18	0,03	0,48		2,75
Фишболы	60	9,41	1,97	8,50		89,08
Каша рисовая вязкая	100	1,70	2,78	17,71		102,70
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98		39,90
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01		26,10



Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал	
Каша пшенная с курагой молочная	210	6,69	7,69	34,37	234,88	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Кисломолочный продукт ("Снежок")	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал	
Каша молочная пшенная	250	10,80	13,82	55,40	390,00	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,036	0,0004	10,10	41,25	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал	
Помидор консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10	
Паста сливочная с курицей	200	17,07	19,82	31,43	372,22	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал	
Помидор консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Суп крестьянский	250	2,55	6,38	13,78	123,67	
Паста сливочная с курицей	240	20,48	23,78	37,71	446,66	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал	
Каша молочная манная жидкая	150	5,43	4,86	26,86	173,69	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Какао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал	
Помидор консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10	
Паста сливочная с курицей	200	17,07	19,82	31,43	372,22	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал	
Каша молочная манная жидкая	150	5,43	4,86	26,86	173,69	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Какао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36	



6 дней

**Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена**

Стоимость 71,46р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккл
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет запеченный	120	12,49	12,99	2,39	176,60
Блины с фруктовой начинкой	75	5,16	7,23	23,63	141,33
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90

**Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена**

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккл
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Каша пшеничная вязкая	180	9,95	10,74	44,84	315,00
Омлет натуральный	60	6,07	7,24	1,14	94,07
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90

**Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена**

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккл
Икра кабачковая	60	1,20	2,47	5,97	51,36
Харчо с говядиной	200	7,23	10,50	11,52	169,54
Запеканка картофельная с печенью	200	21,49	13,44	39,17	321,50
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

**Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена**

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккл
Икра кабачковая	100	2,00	4,13	9,97	85,60
Харчо с говядиной	250	9,03	13,12	14,40	211,92
Запеканка картофельная с печенью	240	25,78	16,12	47,00	385,80
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

**Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена**

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккл
Омлет натуральный	60	6,07	7,24	1,14	94,07
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Блины с фруктовой начинкой	75	5,16	7,23	23,63	141,33
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00

**Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена**

Стоимость 71,46р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккл
Икра кабачковая	60	1,20	2,47	5,97	51,36
Харчо с говядиной	200	7,23	10,50	11,52	169,54
Запеканка картофельная с печенью	200	21,49	13,44	39,17	321,50
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

**Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена**

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккл
Омлет натуральный	60	6,07	7,24	1,14	94,07
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Блины с фруктовой начинкой	75	5,16	7,23	23,63	141,33
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00



10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
Икра кабачковая	45	0,46	0,06	1,59	9,15
Суп "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Говор картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
Икра кабачковая	30	0,33	0,06	1,14	6,60
Рис из птицы	240	17,22	16,07	20,84	297,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Витонки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Рисово	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,7	13,00
Борщ Сибирский	250	7,22	8,64	15,44	169,14
Витонки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Рисово	180	4,04	14,94	39,93	310,81
Компот из сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
Икра кабачковая	25	0,18	0,03	0,48	2,75
Рис из птицы	150	10,76	10,04	15,19	186,0
Чай с медом	200	1,52	1,35	15,9	81,0
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Витонки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Рисово	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
Икра кабачковая	25	0,18	0,03	0,48	2,75
Рис из птицы	150	10,76	10,04	15,19	186,0
Чай с медом	200	1,52	1,35	15,9	81,0
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10



9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Стоимость 71,46р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ккал
Сырники творожные	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Соевое шоколадный	50	0,85	0,59	10,54	51,32
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	64,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 50,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ккал
Макаронные запеченные с сыром	240	13,08	9,52	58,72	374,10
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ккал
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Курица запеченная	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ккал
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Курица запеченная	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена					
Стоимость 50,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ккал
Сырники творожные 2шт	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Соевое шоколадный	30	0,51	0,35	6,29	30,63
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена					
Стоимость 71,46р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ккал
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Курица запеченная	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена					
Стоимость 50,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ккал
Сырники творожные 2шт	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Соевое шоколадный	30	0,51	0,35	6,29	30,63
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90



3й день

**Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена**

Стоимость 71,46р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Огурец консервированный	25	0,18	0,03	0,48	3,00
"Ежики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90

**Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена**

Стоимость 50,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Огурец консервированный	25	0,18	0,03	0,48	3,00
"Ежики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90

**Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена**

Стоимость 80,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Суп картофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49
Кури запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каши гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36

**Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1, 2 смена**

Стоимость 80,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72
Суп картофельный с клецками	250	4,63	5,67	24,40	167,71
Кури запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каши гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36

**Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена**

Стоимость 50,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Каши молочная пшеница с курагой	150	2,87	3,02	17,18	107,89
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02

**Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена**

Стоимость 71,46р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Суп картофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49
Кури запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каши гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36

**Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена**

Стоимость 50,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Каши молочная пшеница с курагой	150	2,87	3,02	17,18	107,89
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02



5 день

**Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена**

Стоимость 71,46р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал.
Каша молочная жидкая овсяная	200	7,91	12,49	35,83	288,57
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83	191,08
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50

**Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена**

Стоимость 50,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал.
Каша молочная жидкая овсяная	250	8,73	10,90	37,76	285,05
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83	307,90
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,59	117,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00

**Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена**

Стоимость 80,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал.
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

**Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена**

Стоимость 80,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал.
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп с фрикадельками	250	7,15	3,24	18,08	129,81
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	180	3,18	19,77	15,48	255,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

**Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена**

Стоимость 50,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал.
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83	307,90
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36

**Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена**

Стоимость 71,46р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал.
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

**Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена**

Стоимость 50,0р

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал.
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83	307,90
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36



4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83		240,85
Сгущенное молоко	30	2,07	2,55	16,43		96,90
Кисломолочный продукт ("Снежок")	200	5,60	5,00	22,00		156,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36		69,60
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60		41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66		133,40
Соус молочный	50	0,97	2,25	6,63		50,75
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10		41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36		69,60
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60		41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Кануста квашеная	60	1,20	2,47	5,97		51,36
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78		97,07
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02		135,48
Спагетти отварные	150	5,84	6,12	37,11		227,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Кануста квашеная	100	2,00	4,13	9,97		85,60
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,30		117,64
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02		135,48
Спагетти отварные	180	7,00	7,34	44,53		272,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66		133,40
Соус молочный	50	0,97	2,25	6,63		50,75
Кисломолочный продукт ("Снежок")	180	5,22	4,50	7,20		95,40
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Кануста квашеная	60	1,20	2,47	5,97		51,36
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78		97,07
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02		135,48
Спагетти отварные	150	5,84	6,12	37,11		227,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83		240,85
Сгущенное молоко	20	1,44	1,70	11,10		65,60
Кисломолочный продукт ("Снежок")	180	5,22	4,50	7,20		95,40





2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/и ккл	
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/и ккл	
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,25	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/и ккл	
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Котлета куриная с соусом томатным 70/30	100	13,29	5,54	13,23	154,65	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/и ккл	
Помидор консервированный	105	1,09	0,14	3,71	21,35	
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63	
Котлета куриная с соусом томатным 70/30	100	13,29	5,54	13,23	154,65	
Пюре картофельное	180	3,91	5,21	26,47	168,85	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/и ккл	
Омлет с горошком зеленым	100	6,53	7,14	3,2	102,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/и ккл	
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Котлета куриная с соусом томатным 70/30	100	13,29	5,54	13,23	154,65	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/и ккл	
Омлет с горошком зеленым	100	6,53	7,14	3,2	102,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	



Итого

**Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена** *Стоимость 71,46р*

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	40	0,28	0,04	0,76	4,4
Макаронь, запеченный с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36

**Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена** *Стоимость 50,0р*

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	25	0,18	0,03	0,48	2,75
Макаронь, запеченный с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Чай с сахаром и лимоном	200	0,0360	0,0040	10,10	41,26
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36

**Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена** *Стоимость 80,0р*

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,88	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

**Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1, 2 смена** *Стоимость 80,0р*

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

**Полдник для 5-11 классов (льготной категории) 2 смена** *Стоимость 50,0р*

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Булочка с повидлом	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36

**Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена** *Стоимость 71,46р*

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,88	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

**Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена** *Стоимость 50,0р*

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Булочка с повидлом	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36

Итого