

Утверждено  
Директор БФ Крым ООО "Глобал Фудс"



7 день

| Завтрак для 1-4 классов           |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная геркулесовая | 200   | 5,38  | 8,04  | 21,42              | 180,22   |
| Сыр порциями                      | 10    | 2,05  | 2,30  | 0,23               | 29,67    |
| Хлеб пшеничный                    | 15    | 1,14  | 0,12  | 7,38               | 35,25    |
| Фрукт свежий (по сезону)          | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80               | 47,00    |
| Чай с сахаром                     | 180   | 0,00  | 0,00  | 6,29               | 25,14    |
| Завтрак для 5-11 классов          |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная геркулесовая | 250   | 11,50 | 12,58 | 39,29              | 324,95   |
| Сыр порциями                      | 10    | 2,05  | 2,30  | 0,23               | 29,67    |
| Хлеб пшеничный                    | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                       | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Чай с сахаром                     | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов 1,2смены     |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону       | 60    | 0,48  | 0,06  | 1,02               | 7,80     |
| Свекольник                        | 200   | 1,87  | 3,80  | 13,78              | 97,07    |
| Рагу из птицы                     | 200   | 14,35 | 13,39 | 20,26              | 248,00   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Напиток из шиповника              | 180   | 0,46  | 0,19  | 9,22               | 49,11    |
| Обед для 5-11 классов 1,2смены    |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону       | 100   | 0,80  | 0,10  | 1,70               | 13,00    |
| Свекольник                        | 250   | 2,34  | 4,75  | 17,23              | 121,34   |
| Рагу из птицы                     | 250   | 17,94 | 16,74 | 25,33              | 310,00   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Напиток из шиповника              | 180   | 0,46  | 0,19  | 9,22               | 49,11    |
| Полдник для 1-11 классов          |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная геркулесовая | 150   | 4,04  | 6,03  | 16,07              | 135,17   |
| Сыр порциями                      | 10    | 2,05  | 2,30  | 0,23               | 29,67    |
| Хлеб пшеничный                    | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84               | 47,00    |
| Чай с сахаром                     | 180   | 0,00  | 0,00  | 6,29               | 25,14    |

Зая.производством:

завершающий производственный

Г. Саломатин 09