

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 7  
имени Героя Советского Союза Ермолаева Василия Антоновича  
города Крымска муниципального образования Крымский район**

**П Р И К А З**

от 08.02.2024 г.

№ 85 - од

**О проведении Недели здоровья школьников**

На основании письма управления образования администрации муниципального образования Крымский район от 5 февраля 2024 г. № 325 «О проведении недели здоровья школьников», в соответствии с программой воспитания гимназии и планом воспитательной работы обучающихся, в рамках плана мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания обучающихся МБОУ гимназии № 7 на 2023 – 2024 учебный год, в целях формирования у школьников устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, приказываю.

1. Принять участие в Акции «Неделя здоровья школьников Кубани» (далее – Акция) с 12 по 29 февраля 2024 года в соответствии с планом (приложение № 1).

2. Назначить ответственными за непосредственное проведение мероприятий в рамках Акции классных руководителей 1-11 классов.

3. Назначить ответственными за организацию участия обучающихся в Акции Терновскую И.М., учителя начальных классов (1-4 классы), Голубкину Я.А., заместителя директора по учебно-воспитательной работе (5-8 классы), Лещенко Е.М., заместителя директора по учебно-воспитательной работе (9-11 классы), которым предоставить информацию о проведённых мероприятиях и фотоматериалы заместителю директора по учебно-воспитательной работе Е.М. Лещенко 29 февраля 2024 года.

4. Классным руководителям 1-11 классов организовать классные часы, лекции, «круглые столы», конкурсы, викторины по вопросам правильного питания, пропаганды здорового образа жизни, профилактики курения, оказания первой помощи, привлечь для бесед специалистов МЧС, медицинских работников, и других служб и организаций социальной сферы.

5. Лещенко Е.М., заместителю директора по учебно-воспитательной работе, в срок до 5 марта 2024 года предоставить информацию о проведённых мероприятиях в рамках Акции с фотоматериалами главному специалисту управления образования администрации муниципального образования Крымский район Е.А. Меланиди по форме:

№пп	Наименование ОО	Наименование мероприятия	Охват обучающихся	Ссылки на публикации материалов
-----	--------------------	-----------------------------	----------------------	------------------------------------

6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Л.А. Крапивницкая

## План проведения Акции «Неделя здоровья школьников Кубани»

Инициатор Акции – администрация Краснодарского края. Реализация акции - министерство здравоохранения Краснодарского края, министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края, с привлечением волонтеров–студентов медицинских образовательных организаций Краснодарского края, спонсоров.

Цель акции: формирование у школьников устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, обучение навыкам оказания первой помощи.

Основные направления программы Акции:

- профилактика курения,
- профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма,
- организация рационального питания,
- профилактика стоматологических заболеваний,
- обучение навыкам оказания первой помощи.

Целевая аудитория:

- обучающиеся 1-4-х классов - профилактика стоматологических заболеваний, организация рационального питания, профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма;
- обучающиеся 5-9-х классов - организация рационального питания, профилактика курения, профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма;
- обучающиеся 10-11-х классов - профилактика курения, организация рационального питания, профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма, обучение оказанию первой помощи.

План мероприятий.

1. Видеоконтент. При проведении акции проводится демонстрация видеоматериалов по темам профилактики стоматологических заболеваний, организации рационального питания, профилактике курения и обучению оказания первой помощи. Место проведения – актовый зал, классные кабинеты.

2. Работа тематических площадок. Место проведения – украшенные яркими тематическими плакатами спортивный, актовый зал, холл, столовая.

2.1 Профилактика стоматологических заболеваний.

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
обучение	фантомы челюстей, зубная щетка, зубная нить, зубная паста	обучение правилам чистки зубов гигиены полости рта	Врач-стоматолог, волонтеры	Терновская И.М. Классные руководители 1-4 классов
викторины	награды победителям	получение знаний	Врач-стоматолог	
раздача наглядного материала	брошюры, листовки	закрепление полученных знаний	Волонтеры	

## 2.2. Профилактика курения

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
показ профилактического ролика с последующим обсуждением	видеоматериалы мультимедийное оборудование	информирование о вреде курения для организма человека	Врач-психиатр, нарколог, педиатр	Голубкина Я.А., Лещенко Е.М., заместители директора по учебно- воспитательной работе, классные руководители 5- 11 классов
исследование функциональных возможностей дыхательной системы	смокелайзер, пикфлоуметр, пульсоксиметр	показать негативное влияние курения на организм человека	Врач-психиатр, нарколог, педиатр	
решение кроссворда «Азбука здоровья»	кроссворд, награды победителям	закрепление полученных знаний	Врач-психиатр, нарколог, педиатр, волонтеры	
раздача наглядного материала	брошюры, листовки	закрепление полученных знаний	волонтеры	

## 2.3. Обучение оказанию первой помощи.

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
В игровой форме ознакомление с принципами оказания первой помощи (травма манекены, подручные средства, ремень, зонтик, доска, холодная вода обучение навыкам первой помощи врачи, волонтеры главный врач медицинско бытовая, дорожнотранспортная; ожоги, включая солнечные; обмороки, включая тепловой удар; инородное тело дыхательных путей; основы сердечнолегочной реанимации; остановка наружного кровотечения)	Манекены, подручные средства, ремень, зонтик, доска, холодная вода	Обучение навыкам первой помощи	Врачи, волонтеры	Голубкина Я.А., Лещенко Е.М., заместители директора по учебно- воспитательной работе, классные руководители 5-11 классов
Решение ситуационных задач	Награды победителям	Закрепление полученных знаний	Врачи, волонтеры	
Раздача наглядного материала	Брошюры, листовки	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	

## 2.4 Профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма.

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
Демонстрация видеороликов по профилактике бытового, спортивного и дорожно-транспортного травматизма	Видеоматериалы, мультимедийное оборудование	Формирование навыков безопасного поведения	врачпедиатры, волонтеры	Голубкина Я.А., Лещенко Е.М., заместители директора по учебно-воспитательной работе, классные руководители 5-11 классов
Викторины, конкурсы на знание признаков безопасности окружающей среды	Награды победителям	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	
Раздача наглядного материала	Брошюры, листовки	Закрепление полученных знаний	Волонтёры	

## 2.5 Организация рационального питания.

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
В игровой форме обучение принципам здорового питания (режим питания, набор продуктов)	Наборы полезных продуктов (овощи, фрукты, зелень, молоко) и вредных (сладкие, газированные напитки, чипсы, жевательные конфеты)	Формирование навыков здорового питания	Врачи-педиатры, волонтеры	Голубкина Я.А., Лещенко Е.М., заместители директора по учебно-воспитательной работе, классные руководители 5-11 классов
Викторины, конкурсы на знание полезных и вредных продуктов	Награды победителям	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	
Раздача наглядного материала	Брошюры, листовки	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	