

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 7
имени Героя Советского Союза Ермолаева Василия Антоновича
города Крымска муниципального образования Крымский район**

П Р И К А З

от 08.02.2024 г.

№ 85 - од

О проведении Недели здоровья школьников

На основании письма управления образования администрации муниципального образования Крымский район от 5 февраля 2024 г. № 325 «О проведении недели здоровья школьников», в соответствии с программой воспитания гимназии и планом воспитательной работы обучающихся, в рамках плана мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания обучающихся МБОУ гимназии № 7 на 2023 – 2024 учебный год, в целях формирования у школьников устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, приказываю.

1. Принять участие в Акции «Неделя здоровья школьников Кубани» (далее – Акция) с 12 по 29 февраля 2024 года в соответствии с планом (приложение № 1).

2. Назначить ответственными за непосредственное проведение мероприятий в рамках Акции классных руководителей 1-11 классов.

3. Назначить ответственными за организацию участия обучающихся в Акции Терновскую И.М., учителя начальных классов (1-4 классы), Голубкину Я.А., заместителя директора по учебно-воспитательной работе (5-8 классы), Лещенко Е.М., заместителя директора по учебно-воспитательной работе (9-11 классы), которым предоставить информацию о проведённых мероприятиях и фотоматериалы заместителю директора по учебно-воспитательной работе Е.М. Лещенко 29 февраля 2024 года.

4. Классным руководителям 1-11 классов организовать классные часы, лекции, «круглые столы», конкурсы, викторины по вопросам правильного питания, пропаганды здорового образа жизни, профилактики курения, оказания первой помощи, привлечь для бесед специалистов МЧС, медицинских работников, и других служб и организаций социальной сферы.

5. Лещенко Е.М., заместителю директора по учебно-воспитательной работе, в срок до 5 марта 2024 года предоставить информацию о проведённых мероприятиях в рамках Акции с фотоматериалами главному специалисту управления образования администрации муниципального образования Крымский район Е.А. Меланиди по форме:

№пп	Наименование ОО	Наименование мероприятия	Охват обучающихся	Ссылки на публикации материалов
-----	--------------------	-----------------------------	----------------------	------------------------------------

6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Л.А. Крапивницкая

План проведения Акции «Неделя здоровья школьников Кубани»

Инициатор Акции – администрация Краснодарского края. Реализация акции - министерство здравоохранения Краснодарского края, министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края, с привлечением волонтеров–студентов медицинских образовательных организаций Краснодарского края, спонсоров.

Цель акции: формирование у школьников устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, обучение навыкам оказания первой помощи.

Основные направления программы Акции:

- профилактика курения,
- профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма,
- организация рационального питания,
- профилактика стоматологических заболеваний,
- обучение навыкам оказания первой помощи.

Целевая аудитория:

- обучающиеся 1-4-х классов - профилактика стоматологических заболеваний, организация рационального питания, профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма;
- обучающиеся 5-9-х классов - организация рационального питания, профилактика курения, профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма;
- обучающиеся 10-11-х классов - профилактика курения, организация рационального питания, профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма, обучение оказанию первой помощи.

План мероприятий.

1. Видеоконтент. При проведении акции проводится демонстрация видеоматериалов по темам профилактики стоматологических заболеваний, организации рационального питания, профилактике курения и обучению оказания первой помощи. Место проведения – актовый зал, классные кабинеты.

2. Работа тематических площадок. Место проведения – украшенные яркими тематическими плакатами спортивный, актовый зал, холл, столовая.

2.1 Профилактика стоматологических заболеваний.

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
обучение	фантомы челюстей, зубная щетка, зубная нить, зубная паста	обучение правилам чистки зубов гигиены полости рта	Врач-стоматолог, волонтеры	Терновская И.М. Классные руководители 1-4 классов
викторины	награды победителям	получение знаний	Врач-стоматолог	
раздача наглядного материала	брошюры, листовки	закрепление полученных знаний	Волонтеры	

2.2. Профилактика курения

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
показ профилактического ролика с последующим обсуждением	видеоматериалы мультимедийное оборудование	информирование о вреде курения для организма человека	Врач-психиатр, нарколог, педиатр	Голубкина Я.А., Лещенко Е.М., заместители директора по учебно- воспитательной работе, классные руководители 5- 11 классов
исследование функциональных возможностей дыхательной системы	смокелайзер, пикфлоуметр, пульсоксиметр	показать негативное влияние курения на организм человека	Врач-психиатр, нарколог, педиатр	
решение кроссворда «Азбука здоровья»	кроссворд, награды победителям	закрепление полученных знаний	Врач-психиатр, нарколог, педиатр, волонтеры	
раздача наглядного материала	брошюры, листовки	закрепление полученных знаний	волонтеры	

2.3. Обучение оказанию первой помощи.

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
В игровой форме ознакомление с принципами оказания первой помощи (травма манекены, подручные средства, ремень, зонтик, доска, холодная вода обучение навыкам первой помощи врачи, волонтеры главный врач медицинско бытовая, дорожнотранспортная; ожоги, включая солнечные; обмороки, включая тепловой удар; инородное тело дыхательных путей; основы сердечнолегочной реанимации; остановка наружного кровотечения)	Манекены, подручные средства, ремень, зонтик, доска, холодная вода	Обучение навыкам первой помощи	Врачи, волонтеры	Голубкина Я.А., Лещенко Е.М., заместители директора по учебно- воспитательной работе, классные руководители 5-11 классов
Решение ситуационных задач	Награды победителям	Закрепление полученных знаний	Врачи, волонтеры	
Раздача наглядного материала	Брошюры, листовки	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	

2.4 Профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма.

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
Демонстрация видеороликов по профилактике бытового, спортивного и дорожно-транспортного травматизма	Видеоматериалы, мультимедийное оборудование	Формирование навыков безопасного поведения	врачпедиатры, волонтеры	Голубкина Я.А., Лещенко Е.М., заместители директора по учебно-воспитательной работе, классные руководители 5-11 классов
Викторины, конкурсы на знание признаков безопасности окружающей среды	Награды победителям	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	
Раздача наглядного материала	Брошюры, листовки	Закрепление полученных знаний	Волонтёры	

2.5 Организация рационального питания.

Содержание мероприятий	Реквизит и оборудование	Цель	Исполнители	Ответственный
В игровой форме обучение принципам здорового питания (режим питания, набор продуктов)	Наборы полезных продуктов (овощи, фрукты, зелень, молоко) и вредных (сладкие, газированные напитки, чипсы, жевательные конфеты)	Формирование навыков здорового питания	Врачи-педиатры, волонтеры	Голубкина Я.А., Лещенко Е.М., заместители директора по учебно-воспитательной работе, классные руководители 5-11 классов
Викторины, конкурсы на знание полезных и вредных продуктов	Награды победителям	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	
Раздача наглядного материала	Брошюры, листовки	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	