

**Муниципальное Бюджетное
Общеобразовательное Учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 20
г.Крымска**

***Суицид:
причины, признаки, профилактика***



**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ,
г.Крымск, ул.Привокзальная 16
МБОУ СОШ № 20
Тел: 89189959644**

**г. КРЫМСК
2020 год**

Суицид - умышленное самопожертвование со смертельным исходом, /лишение себя жизни/.



Причины проявления суицида:

- отсутствие внимания со стороны взрослых;
- резкое повышение общего ритма жизни;
- социально-экономическая дестабилизация;
- алкоголизм и наркомания среди подростков;
- жестокое обращение с подростком;
- неуверенность в завтрашнем дне;
- отсутствие морально-эстетических ценностей;
- потеря смысла жизни;
- низкая самооценка, трудности в самоопределении;
- безответная любовь.

Признаки суицидального поведения:

- разговоры ребёнка о самоубийстве;
- появление у ребёнка литературы о суицидах;
- просмотр информации в интернете;
- попытки ребёнка уединиться, стремление к одиночеству;
- дарение своих любимых игрушек и наиболее ценных вещей;
- непривычные разговоры о любви к вам, маскируемые попытки попрощаться с вами.

« Что посеешь, то и пожнёшь! »- гласит народная мудрость.

От заботливого, любящего, находящегося рядом в трудную минуту человека, зависит многое. Он может спасти жизнь. Самое главное - надо принимать детей такими какие они есть.

Мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии и становлении, получаем результат воздействия, результат своего труда.

Советы для родителей по профилактике суицида:

- **обсуждайте** открыто семейные и внутренние проблемы детей;
- **помогайте** детям строить реальные цели в жизни;
- **содействуйте** в преодолении препятствий, возникающих у ребенка;
- **одобряйте** любые стоящие начинания молодых людей словом и делом;
- **будьте внимательными** и, что особенно важно, деликатными с детьми;
- **любите** своих подрастающих детей;
- **не применяйте** физические наказания.

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении.



**ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ, БУДЬТЕ
ИСКРЕННИМИ И ЧЕСТНЫМИ В СВОЁМ ОТНОШЕНИИ К ДЕТАМ И К
САМИМ СЕБЕ**

