

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО ТПП "Сириус-Н"

СОГЛАСОВАН
Директор МБОУ

И.Ю.Лебедева
09.02.2026 г.

Н.
09.02.2026 г.

Примерное десятидневное меню полдников для обучающихся с возможностями здоровья и детей-инвалидов 1-11

1 неделя понедельник			
№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Энерге т.
		порц	
1 неделя понедельник			
ПОЛДНИК			
385/11	Молоко кипяченое	200	107,00
ПР	Хлебобулочное изделие (пирожок с картофелем печеный)	100	280,90
Итого за полдник		300	387,90
1 неделя вторник			
№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Энерге т.
		порц	
ПОЛДНИК			
377/11	Чай с лимоном	200	41,60
338/11	Фрукты свежие	100	66,60
Итого за полдник		300	108,20
1 неделя среда			
№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Энерге т.
		порц	
ПОЛДНИК			
349/11	Компот из смеси сухофруктов	200	168,34
338/11	Фрукты свежие	100	66,60
Итого за полдник		300	234,94
1 неделя четверг			
№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Энерге т.
		порц	
ПОЛДНИК			
375,376/11	Чай с сахаром	200	40,00
ПР	Хлебобулочное изделие (булочка)	100	312
Итого за полдник		300	352,00
1 неделя пятница			
№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Энерге т.
		порц	
ПОЛДНИК			

349/11	Компот из смеси сухофруктов	200	168,34
338/11	Фрукты свежие	100	66,60
	Итого за полдник	300	234,94
2 неделя понедельник			
№ рецептур	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>Масса порц</i>	<i>Энерге т.</i>
	ПОЛДНИК		
385/11	Молоко кипяченое	200	107,00
ПР	Хлебобулочное изделие (пирожок с повидлом печеный)	100	294,80
	Итого за полдник	300	401,80
2 неделя вторник			
№ рецептур	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>Масса порц</i>	<i>Энерге т.</i>
	ПОЛДНИК		
377/11	Чай с лимоном	200	41,60
ПР	Хлебобулочное изделие (пирожок с картофелем печеный)	100	280,90
	Итого за полдник	300	322,50
2 неделя среда			
№ рецептур	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>Масса порц</i>	<i>Энерге т.</i>
	ПОЛДНИК		
375,376/11	Чай с сахаром	200	40,00
338/11	Фрукты свежие	100	66,60
	Итого за полдник	300	106,60
2 неделя четверг			
№ рецептур	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>Масса порц</i>	<i>Энерге т.</i>
	ПОЛДНИК		
385/11	Молоко кипяченое	200	107,00
ПР	Хлебобулочное изделие (пирожок с повидлом печеный)	100	294,80
	Итого за полдник	300	401,80
2 неделя пятница			
№ рецептур	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>Масса порц</i>	<i>Энерге т.</i>
	ПОЛДНИК		
377/11	Чай с лимоном	200	41,60
338/11	Фрукты свежие	100	66,60
	Итого за полдник	300	108,20

--	--	--	--

Условные обозначения: ПР - продовольственный продукт

Меню составлено согласно:

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям питания населения»

-Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях, ред. Могильный М.П.,Тутельян В.А.

Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных учреждений, ред. В.Р.Кучма

-Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, ред. Здобнов А.И., Цыганенко В.А.

-Методические рекомендации МР 2.4 0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях" Утверждены Главным государственным санитарным врачом России А.Ю.Поповой 18 мая 2020г.

О

СОШ № 9

В. Петрова

**с ограниченными
классов**

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>

5,80	5,00	9,60
7,20	10,50	39,40
13,00	15,50	49,00

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>
0,60	0,03	9,87
0,60	0,78	11,74
1,20	0,81	21,61

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>
1,16	0,30	47,26
0,60	0,78	11,74
1,76	1,08	59,00

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>
0,53	0,02	9,47
11,25	10,50	56,90
11,78	10,52	66,37

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>

1,16	0,30	47,26
0,60	0,78	11,74
1,76	1,08	59,00

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>
5,80	5,00	9,60
7,50	8,40	48,30
13,30	13,40	57,90

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>
0,60	0,03	9,87
7,20	10,50	39,40
7,80	10,53	49,27

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>
0,53	0,02	9,47
0,60	0,78	11,74
1,13	0,80	21,21

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>
5,80	5,00	9,60
7,50	8,40	48,30
13,30	13,40	57,90

<i>Пищевые вещества (г)</i>		
<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>
0,60	0,03	9,87
0,60	0,78	11,74
1,20	0,81	21,61

--	--	--

ции общественного питания

х учреждениях 2011г. под

организаций 2016г. под

питания 2013г. под

ния обучающихся
ным врачом РФ