

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 53 Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от 01.09.2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 01.09.2022 г. № 112



Заведующий ГБДОУ № 53
Л.А.Сетуридзе

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
Протокол от 01.09.2022 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 53 Приморского района Санкт-Петербурга (далее по тексту — ГБДОУ) в части режима занятий обучающихся.

Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 года 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ГБДОУ.

1.2 .Положение регламентирует организацию образовательного процесса, режим занятий и распределяет образовательную нагрузку.

- ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

1.4. Цели и задачи режима занятий воспитанников ДОУ.

Основная цель:

Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательного процесса воспитанников ГБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

2. Организация режима занятий и образовательной нагрузки воспитанников

- 2.1 Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим ГБДОУ.
- 2.3 Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 2.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста.
- 2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в группах раннего возраста — 20 минут;
 - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
 - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 50 минут и 90 минут.
- 2.6. В старшем дошкольном возрасте допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня;
- 2.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:
- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин;
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.
- 2.9. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.10. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.

- 2.11. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе в форме подвижных игр и игр малой подвижности. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Суммарный объем двигательной активности во всех возрастных группах не менее часа в день.

3. Заключительные положения

- 3.1 Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.
- 3.2 Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.