

## **Консультация для родителей "Воспитание усидчивости и внимания"**

Любому родителю хочется, чтобы его чадо росло усидчивым и упорным. Воспитание усидчивости невозможно без развития внимания. Особенность дошкольника в том, что он способен долго заниматься тем, что для него интересно. Если вдруг рядом возникнет что-то более привлекательное, то он может резко переключиться на новое занятие.

Нам почему-то кажется, что ребенок должен тихо заниматься в своем уголке, не мешая родителям отдыхать или делать домашние дела. Тут важно понять: над развитием детского внимания следует потрудиться. Не всем детям удастся увлечь себя самим, и здесь им на помощь должны прийти мамы и папы.

Занимаясь с ребенком, выражайте свои эмоции: хвалите за успех, радуйтесь и удивляйтесь вместе с ним. Не забывайте что 5-летний малыш может удерживать внимание на одном занятии около 15 минут. Потом ему необходимо переключиться на что-то другое. Развивая внимание малыша, мы одновременно учим его и доводить начатое дело, достигать определенной цели. Взрослые должны организовать деятельность ребенка. Пусть сначала ответит на вопросы: "Что ты хочешь получить в результате?", "Что для этого нужно?", "Что делать сначала, а что потом?".

Если вы регулярно, а не время от времени, развиваете в ребенке усидчивость, то одновременно с нею развивается память, внимание и интеллектуальные способности.

Главное делать это постоянно и помнить, что ведущим видом деятельности является игра.

Дальнейшие рекомендации вам в этом помогут:

- играйте вместе с ребенком, покажите ему как нужно выполнять задание;
- не забывайте, что подбирая игры и упражнения, важно учитывать, чтобы они соответствовали возрасту и особенностям ребенка;
- занимаясь с ребенком, исключите приказной тон. Если вы что-то хотите от ребенка, то пусть это будет не приказ, а просьба;
- обилие игрушек- не самое лучшее для развития ребенка. Его внимание от такого разнообразия будет только хуже. Пусть игрушек будет меньше, но зато они будут представлять ценность для ребенка, иметь развивающий характер, а не только развлекательный. Если вы все-таки не можете не баловать ребенка игрушками, то выберите 2-3 игрушки, а остальные уберите, постепенно их меняя;
- отличным способом развить в ребенке усидчивость являются лепка, рисование, бисероплетение, аппликация.

## Игры и упражнения на развитие внимания.

### 1. Что изменилось?

Положите перед ребенком 3-7 игрушек. Дайте сигнал, чтобы ребенок закрыл глаза и уберите игрушку. Дети должны угадать, кто спрятался.

### 2. Три пункта.

Ребенку предлагаете выполнить задания, например:

- хлопни в ладоши 3 раза,
- назови какой-нибудь предмет мебели,
- встань рядом с предметом, сделанным из дерева.

### 3. Съедобное - несъедобное.

### 4. Найди отличия.

Покажите ребенку два почти одинаковых рисунка и попросите найти, чем один отличается от другого.