

Всего за 10 ДНЕЙ:

Среднее значение за период:

Реестр Техно-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
Технико-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: Дели плюс, 2016. -640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина, - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина, - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД Дели, 2022. - 245с.

Допускается изменение в случае сбоев поставок в наименованиях по фруктам и напиткам: сезонные замены овощей и фруктов.

"СОГЛАСОВАНО"
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 53 Приморского района Санкт-Петербурга

И.А. Дудорова./
2024 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения
Санкт-Петербурга с кратковременным пребыванием от 3 до 5 часов (II завтрак), в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

/Костенюк О.Ю./
2024 г.

Сборник рецептур		№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день								
ТТК № 113				II Завтрак				
Итого за прием пищи:				150	0,75	0,15	15,15	
Всего за день:				150	0,75	0,15	15,15	
2 день								
ТТК № 38				II Завтрак				
Итого за прием пищи:				150	4,35	3,75	6,00	
Всего за день:				150	4,35	3,75	6,00	
3 день								
ТТК № 29				II Завтрак				
Итого за прием пищи:				150	4,20	3,75	16,50	
Всего за день:				150	4,20	3,75	16,50	
4 день								
ТТК № 73				II Завтрак				
Итого за прием пищи:				150	4,35	3,75	6,30	
Всего за день:				150	4,35	3,75	6,30	
5 день								
ТТК № 38				II Завтрак				
Итого за прием пищи:				150	4,35	3,75	6,00	
Всего за день:				150	4,35	3,75	6,00	
6 день								

			II Завтрак			
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,75	16,50
Всего за день:				4,20	3,75	16,50

7 день

				II Завтрак		
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,30
Всего за день:				4,35	3,75	6,30

8 день

				II Завтрак		
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,00
Всего за день:				4,35	3,75	6,00

9 день

			II Завтрак		
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75 16,50
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,75 16,50
Всего за день:				4,20	3,75 16,50

10 день

				II Завтрак		
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5%	150	4,35	3,75	6,30
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,30
Всего за день:				4,35	3,75	6,30
Всего за 10 ДНЕЙ:				39,45	33,90	101,55
Среднее значение за период:				3,95	3,39	10,16

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

			1 день	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 154	154/1	ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	4,38	8,08	11,83	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	

Итого за прием пищи:			350	7,96	10,32	34,19
			II Завтрак			
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,75	0,15	15,15
Итого за прием пищи:			150	0,75	0,15	15,15
			Обед			
ТТК №54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,28	0,04	0,76
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,23	6,30	8,59
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,61	4,81	3,22
ТТК № 149	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	120	1,73	7,12	19,49
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 50	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,51	0,21	13,94
Итого за прием пищи:			590	14,16	19,24	65,86
			Полдник			
ТТК № 124	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	9,77	13,73	16,30
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2,56	2,40	23,36
Итого за прием пищи:			400	13,73	16,35	55,12
Всего за день:				36,60	46,06	170,32

2 день

Завтрак

ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,71	4,41	21,12
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,06
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,70	13,89
Итого за прием пищи:			360	7,60	6,65	52,07

II Завтрак

ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,00

Обед

ТТК №54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,44	0,08	1,52
ТТК № 81	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180	3,67	3,74	18,71
ТТК № 155	155/1	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	6,94	9,00	0,60
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,38	3,31	20,18
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 129	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,18
Итого за прием пищи:			580	16,33	16,98	76,05

Полдник

ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	9,19	11,79	26,17
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,36	0,92	2,60
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,14	0,01	5,37
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,86	0,19	7,70
Итого за прием пищи:			422	11,95	15,51	56,44
Всего за день:				40,23	42,89	190,56

3 день

Завтрак

ТТК № 37	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	2,40	6,75	20,10
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,49	10,60
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	2,47	15,15
			360	9,17	12,71	45,85

Итого за прием пищи:

II Завтрак

ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50
			150	4,20	3,75	16,50

Итого за прием пищи:

Обед

ТТК № 159	159/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1,23	3,30	3,04
ТТК № 134	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180	3,18	4,61	8,02
ТТК № 162	162/1	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	6,36	6,96	10,95
ТТК № 130	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	1,97	2,98	16,65
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,47	0,00	14,36
			590	16,01	18,61	72,88

Итого за прием пищи:

Полдник

ТТК № 151	151/1	КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	5,14	3,50	4,21
ТТК № 53	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,01	2,48	10,12
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,75	0,00	19,05
ТТК № 96	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,28	2,24	20,32
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31
			480	11,86	8,82	72,27

Итого за прием пищи:

Всего за день:

41,24 43,89 207,50

4 день

Завтрак

ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	6,46	8,82	3,54
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0,86	1,09	1,51
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76
			350	10,90	12,15	27,41

Итого за прием пищи:

II Завтрак

ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30
			150	4,35	3,75	6,30

Итого за прием пищи:

Обед

ТТК №54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,28	0,04	0,76
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,35	6,34	11,13
ТТК № 11	11/1	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	60	6,43	6,78	8,65
ТТК № 109	109/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,98	4,87	31,77
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 48	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0,03	9,62
			590	15,99	18,82	81,79

Итого за прием пищи:

Полдник

ТТК № 164	164/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	60	5,55	5,63	8,03
ТТК № 156	156/1	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	120	2,84	5,14	12,80
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 98	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	24,48

ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	
Итого за прием пищи:			400	11,44	16,44	66,97	
Всего за день:				42,68	61,16	182,47	1
5 день							
Завтрак							
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,07	5,31	17,06	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,70	13,89	
Итого за прием пищи:			350	5,91	7,55	41,55	
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,00	
Обед							
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,44	0,08	1,52	
ТТК № 94	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,20	4,58	5,78	
ТТК № 142	142/1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	6,12	2,93	6,78	
ТТК № 127	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,61	3,84	17,21	
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 113	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,45	0,00	24,75	
Итого за прием пищи:			590	13,62	12,19	75,90	
Полдник							
ТТК № 67	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5,04	5,88	5,40	
ТТК № 133	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,04	4,04	10,97	
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	
ТТК № 90	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,12	0,03	6,48	
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	3,37	3,56	17,16	
ТТК № 1	1/7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0,76	0,19	7,13	
Итого за прием пищи:			490	11,63	13,92	56,40	
Всего за день:				35,61	37,41	179,85	1
6 день							
Завтрак							
ТТК № 33	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,03	5,18	16,39	
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,49	10,60	
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	2,47	15,15	
Итого за прием пищи:			360	9,80	11,14	42,14	
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,75	16,50	
Обед							
ТТК № 55	55/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,32	0,04	0,68	
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,23	6,30	8,59	
ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	5,71	9,55	7,28	
ТТК № 52	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1,84	4,56	12,92	
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,47	0,00	14,36	
Итого за прием пищи:			690	13,37	21,21	63,69	

Полдник							
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,61	4,81	3,22	
ТТК № 119	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	1,39	3,54	15,46	
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	
ТТК № 93	93/2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,16	
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2,56	2,40	23,36	
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31	
Итого за прием пищи:			480	12,32	11,35	65,77	
Всего за день:				39,69	47,45	188,10	

7 день

Завтрак							
ТТК № 118	118/1	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	3,14	4,92	20,28	
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,06	
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	
Итого за прием пищи:			360	6,77	7,16	49,10	

II Завтрак

ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,30	

Обед

ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,56	4,04	2,64	
ТТК № 84	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	180	4,00	1,83	12,45	
ТТК № 43	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,98	2,92	10,85	
ТТК № 148	148/1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,53	3,74	19,61	
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,75	0,15	15,15	
Итого за прием пищи:			590	17,62	13,44	80,56	

Полдник

ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	9,19	11,79	26,17	
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,36	0,92	2,60	
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,14	0,01	5,37	
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	
ТТК № 1	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,86	0,19	7,70	
Итого за прием пищи:			422	11,95	15,51	56,44	
Всего за день:				40,69	39,86	192,40	

8 день

Завтрак							
ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	6,46	8,82	3,54	
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0,86	1,09	1,51	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,70	13,89	
Итого за прием пищи:			350	11,16	12,15	29,54	

II Завтрак

ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,00	

Обед

ТТК № 54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,28	0,04	0,76	
ТТК № 161	161/1	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)	180	2,54	5,20	8,15	
ТТК № 11	11/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60	6,43	6,78	8,65	
ТТК № 188	188/1	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	1,62	5,13	12,95	

ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,79	0,05	20,62
Итого за прием пищи:			590	14,36	17,96	70,99

Полдник

ТТК № 152	152/1	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60	7,56	6,84	5,81
ТТК № 157	157/1	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ)	115	1,04	2,88	11,35
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 40	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0,12	0,12	7,93
ТТК № 146	146/1	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	2,88	0,72	22,72
ТТК № 1	1/5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0,38	0,29	9,79
Итого за прием пищи:			480	13,28	11,07	66,86
Всего за день:				43,15	44,93	173,39

9 день

Завтрак

ТТК № 32	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,85	4,12	15,19
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,67	10,64
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 90	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0,13	0,03	6,50
Итого за прием пищи:			375	6,01	9,36	42,93

II Завтрак

ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,75	16,50

Обед

ТТК № 160	160/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,63	2,07	7,86
ТТК № 134	134/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3,13	4,11	8,89
ТТК № 110	110/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60	5,73	2,82	6,50
ТТК № 127	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,61	3,84	17,21
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,75	0,00	19,05
Итого за прием пищи:			590	14,65	13,60	79,37

Полдник

ТТК № 163	163/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	5,14	6,86	4,94
ТТК № 147	147/1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	115	2,73	6,18	22,83
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20
ТТК № 96	96/2	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,28	2,24	20,32
Итого за прием пищи:			415	12,55	15,50	63,55
Всего за день:				37,41	42,21	202,35

10 день

Завтрак

ТТК № 35	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,81	4,79	20,24
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,06
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76
Итого за прием пищи:			360	7,44	7,03	49,06

II Завтрак

ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,30

Обед							
ТТК №54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,44	0,08	1,52	
ТТК № 71	71/1	РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,10	6,70	9,79	
ТТК № 67	67/2	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВОЙ	60	5,04	5,88	5,40	
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,38	3,31	20,18	
ТТК № 79	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,40	1,24	1,32	
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 40	40/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0,12	0,09	8,08	
Итого за прием пищи:			600	13,28	18,06	66,15	
Полдник							
ТТК № 21	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	10,12	17,17	13,09	
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	
ТТК № 113	113/4	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,45	0,00	24,75	
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31	
Итого за прием пищи:			435	12,25	17,77	56,41	
Всего за день:				37,32	46,61	177,92	1
Всего за 10 ДНЕЙ:				394,52	442,47	1 864,86	13
Среднее значение за период:				39,45	44,25	186,49	

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях(отделениях)социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ.руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- Москва . 2010. - 496с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: Дели плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:Дели плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.А. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД Дели, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад

№ 53 Приморского района Санкт-Петербурга

/Н.А. Дудорова./

2024 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

/Костенюк О.Ю./

2024 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,35	5,60	20,77	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 28	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0,18	0,00	26,25	
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	
Итого за прием пищи:			415	9,13	7,84	69,42	

ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	II Завтрак			
Итого за прием пищи:			180	0,90	0,18	18,18
			180	0,90	0,18	18,18
ТТК №54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	Обед			
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	60	0,42	0,06	1,14
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	2,60	7,49	10,81
ТТК № 149	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	80	8,81	6,41	4,29
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	140	2,02	8,30	22,74
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89
ТТК № 50	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	20	1,50	0,54	10,60
Итого за прием пищи:			180	0,61	0,25	16,67
			710	17,91	23,38	80,14
			Полдник			
ТТК № 124	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,21	19,17	20,37
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,20	3,00	29,20
Итого за прием пищи:			470	18,31	22,93	75,63
Всего за день:				46,25	54,33	243,37
2 день						
			Завтрак			
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,73	4,67	25,48
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,54	24,92
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20
Итого за прием пищи:			400	9,73	6,91	64,60
			II Завтрак			
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,20
			Обед			
ТТК №54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28
ТТК № 81	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	4,71	4,17	21,02
ТТК № 153	153/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	6,31	10,32	8,98
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	3,03	4,21	25,68
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 129	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	17,95
Итого за прием пищи:			700	17,63	19,69	95,77
			Полдник			
ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12,01	15,41	34,23
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,54	1,38	3,90
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 90	90/3	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	9,66
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10
Итого за прием пищи:			515	15,11	17,58	66,49
Всего за день:				47,69	48,68	234,06
3 день						

Завтрак							
ТТК № 37	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	2,88	8,10	24,12	
ТТК № 17	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5,01	9,10	10,64	
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	
Итого за прием пищи:			400	10,89	19,70	49,96	
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,50	19,80	
Итого за прием пищи:			180	5,04	4,50	19,80	
Обед							
ТТК № 159	159/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	1,84	4,97	4,55	
ТТК № 134	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	3,82	5,44	9,83	
ТТК № 162	162/1	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	8,48	9,28	14,60	
ТТК № 130	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	2,30	3,48	19,43	
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,56	0,00	17,18	
Итого за прием пищи:			710	20,45	24,04	90,08	
Полдник							
ТТК № 68	68/1	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	6,50	7,63	8,46	
ТТК № 53	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,23	3,02	12,32	
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,90	0,00	22,86	
ТТК № 96	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,10	2,80	25,40	
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	
Итого за прием пищи:			590	15,93	14,61	98,70	
Всего за день:				52,31	62,85	258,54	
4 день							
Завтрак							
ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,15	12,50	5,02	
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0,86	1,09	1,51	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	
Итого за прием пищи:			400	13,61	15,83	28,93	
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,56	
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,56	
Обед							
ТТК №54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,83	7,55	13,46	
ТТК № 11	11/1	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	80	8,58	9,04	11,53	
ТТК № 109	109/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	4,64	5,69	37,07	
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	
ТТК № 48	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0,04	11,58	
Итого за прием пищи:			710	20,10	23,25	99,27	
Полдник							
ТТК № 164	164/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	80	7,40	7,50	10,70	
ТТК № 186	186/1	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	140	3,46	6,26	15,58	

ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 98	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	24,48
ТТК № 1	1/6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50
Итого за прием пищи:			540	15,41	14,77	78,12
Всего за день:				54,34	58,36	213,88

5 день

Завтрак

ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,55	5,55	20,58
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20
Итого за прием пищи:			400	8,85	10,39	59,98

II Завтрак

ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,20

Обед

ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28
ТТК № 94	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,84	5,45	7,46
ТТК № 142	142/1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	8,16	3,90	9,04
ТТК № 127	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	1,88	4,48	20,08
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 113	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0,54	0,00	29,70
Итого за прием пищи:			710	17,53	14,82	93,05

Полдник

ТТК № 67	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	6,72	7,84	7,20
ТТК № 133	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,26	4,92	13,36
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 91	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,16	0,01	6,41
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,21	4,45	21,45
Итого за прием пищи:			497	15,15	17,98	68,28
Всего за день:				46,76	47,89	228,61

6 день

Завтрак

ТТК № 33	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,35	5,60	20,77
ТТК № 17	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5,01	9,10	10,64
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20
Итого за прием пищи:			400	13,36	17,20	46,61

II Завтрак

ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,50	19,80
Итого за прием пищи:			180	5,04	4,50	19,80

Обед

ТТК № 55	55/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	80	0,48	0,06	1,02
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,67	7,49	10,81
ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	7,62	12,74	9,71
ТТК № 83	83/1	ОВСЯНКА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	140	9,15	5,88	14,67

ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,56	0,00	17,18
Итого за прием пищи:			710	16,93	26,48	78,28

Полдник

ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8,81	6,41	4,29
ТТК № 119	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1,69	4,31	18,82
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 90	90/3	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	9,66
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,20	3,00	29,20
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80
Итого за прием пищи:			585	15,56	14,39	81,03
Всего за день:				50,89	62,57	225,72

7 день

Завтрак

ТТК № 118	118/1	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	180	3,89	5,90	28,51
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,54	24,92
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80
Итого за прием пищи:			400	7,59	8,14	65,23

II Завтрак

ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,56
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,56

Обед

ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,06	3,96
ТТК № 84	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	200	3,92	2,57	15,97
ТТК № 43	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,64	3,89	14,46
ТТК № 148	148/1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	1,78	4,43	22,88
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0,90	0,18	18,18
Итого за прием пищи:			710	21,53	18,00	99,94

Полдник

ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12,01	15,41	34,23
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,54	1,38	3,90
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20
ТТК № 1	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30
Итого за прием пищи:			500	14,55	17,63	65,23
Всего за день:				48,89	48,27	237,96

8 день

Завтрак

ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,15	12,50	5,02
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0,86	1,09	1,51
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20
Итого за прием пищи:			400	13,91	15,83	31,33

II Завтрак

ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,20

Обед

ТТК №54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14
ТТК № 141	141/1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200	4,38	5,44	18,94
ТТК № 11	11/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	80	8,58	9,04	11,53
ТТК № 158	158/1	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ)	140	1,78	5,98	15,11
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	25,78
Итого за прием пищи:			710	19,56	21,44	96,99

Полдник

ТТК № 152	152/1	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	80	10,08	9,12	7,74
ТТК № 121	121/1	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140	2,11	4,63	33,28
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 40	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,14	0,14	9,52
ТТК № 146	146/1	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3,60	0,90	28,40
ТТК № 1	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10

Итого за прием пищи:

Всего за день:

590 19,63 15,75 106,90

9 день

Завтрак

ТТК № 32	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,37	4,32	22,97
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,67	10,64
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40
ТТК № 90	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	9,66

Итого за прием пищи:

II Завтрак

ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,50	19,80
Итого за прием пищи:			180	5,04	4,50	19,80

Обед

ТТК № 160	160/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,94	3,11	11,80
ТТК № 134	134/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3,77	4,85	10,95
ТТК № 110	110/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	80	7,64	3,76	8,67
ТТК № 127	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	1,88	4,48	20,08
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,90	0,00	22,86

Итого за прием пищи:

Полдник

ТТК № 163	163/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80	6,86	9,14	6,59
ТТК № 147	147/1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	140	3,32	7,52	27,79
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 91	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,16	0,01	6,41
ТТК № 18	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,21	4,45	21,45

Итого за прием пищи:

Всего за день:

477 15,85 21,34 71,50

10 день

Завтрак

ТТК № 35	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,53	5,13	26,02
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	48	1,60	0,54	24,82

ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80
Итого за прием пищи:			400	9,23	7,37	62,74
II Завтрак						
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,56
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,56
Обед						
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28
ТТК № 71	71/1	РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,53	7,51	11,96
ТТК № 59	59/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	7,54	9,60	7,24
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	3,03	4,21	25,68
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 40	40/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0,14	0,11	9,70
Итого за прием пищи:			710	17,35	22,42	81,35
Полдник						
ТТК № 21	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11,90	20,20	15,40
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60
ТТК № 150	150/1	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,42	0,09	30,53
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80
Итого за прием пищи:			520	15,52	21,45	75,59
Всего за день:				47,32	55,74	227,24
Всего за 10 ДНЕЙ:				498,44	553,24	2 352,89
Среднее значение за период:				49,84	55,32	235,29

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях(отделениях)социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ.руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- Москва . 2010. - 496с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептов блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам; сезонные замены овощей и фруктов.



/Н.А.Дудорова /



/О.Ю. Костенюк/