

Тема РМО по ФВ:
«Применение здоровьесберегающих
технологий в работе
с детьми дошкольного возраста»



Здоровьесберегающие технологии – это технологии направленные на решение задач сохранения, поддержания и обогащения здоровья детей, педагогов и родителей.



Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ



**Физкультурно-оздоровительные технологии
в дошкольном образовании – технологии,
направленные на физическое развитие
и укрепление здоровья дошкольников:
развитие физических качеств, двигательной
активности и становление физической культуры
дошкольников, закаливание, дыхательная
гимнастика, массаж и самомассаж,
профилактика плоскостопия и формирование
правильной осанки, воспитание привычки к
повседневной физической активности
и заботе о здоровье и др.**

СА-ФИ-ДАНСЕ

Оздоровительная
танцевально-игровая
гимнастика



ИГРОРИТМИКА

ИГРОГИМНАСТИКА

ИГРОТАНЕЦ

**ТАНЦЕВАЛЬНО - РИТМИЧЕСКАЯ
ГИМНАСТИКА**

Оздоровительная
танцевально –
игровая
гимнастика

КРЕАТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

НЕТРАДИЦИОННЫЕ ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ

**ПАЛЬЧИКОВАЯ
ГИМНАСТИКА**

**ИГРОВОЙ
МАССАЖ**

**ИГРЫ –
ПУТЕШЕСТВИЯ**

МБДОУ №5

