

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Выходные дни – это время, когда никто не спешит на работу и вся семья в сборе. Очень хорошо, если вы будете проводить эти дни вместе с детьми, занимаясь физкультурой с применением игрового тренинга. Ваши малыши привыкнут к тому, что у них будут весёлые подъёмы, утренние зарядки и игры и кроме того самое важное – это время проведенное с любимыми родителями! Конечно, интересы не всегда могут совпадать, но любовь к физической культуре и своему здоровью, разумное отношение к отдыху в выходные дни становится тем цементом, который объединяет ваши увлечения и укрепляет семью. Родители, только личный пример может стать аргументом для ребёнка. А не убеждения и принуждения к выполнению утренней зарядки, когда сам не встаёшь с кровати, руководя всем процессом. Совсем другое дело, когда папа и мама бодро, весело встают на зарядку и выполняют её. Ведь с помощью физкультуры не только родители воспитывают детей, но и дети – родителей!

ЖЕЛАЮ ВАМ УДАЧИ!!!



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №5 станицы Крыловской муниципального образования Крыловский район



Оздоровительно-игровой тренинг для всей семьи

**Инструктор по физической культуре
Галина Анатольевна
Макаренко**

