**Рекомендации социального педагога родителям**

**по раннему выявлению вредных привычек у подростков**

 В подростковом возрасте проявляются изъяны предшествующего воспитания. Следовательно, важнейшая задача родителей — это контроль за состоянием ребенка. Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришел домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, к примеру, случаи, когда ребенок впервые закурил, принял алкоголь или наркотики.

Ниже описаны симптомы и внешние признаки в поведении ребенка, принимающего психоактивные вещества (ПАВ) - алкоголь, табак, наркотики.

**Алкогольные напитки** (пиво, вино, водка и т. д.)

*Симптомы:* замедленные реакции, сонливость, невнятная речь, изменение личности (появление других ценностей).

*Внешние признаки:* спрятанные бутылки, безвольное обвисание губ, расслабление челюстей, нарочитость движений, провалы в памяти.

**Табак**

*Симптомы:* снижение физической силы, выносливости, ухудшение координации, быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение трудоспособности.

*Внешние признаки:* запах табака (дыма), частое и долговременное пребывание в туалете, в ванной, наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов, пожелтение пальцев.

**Вдыхание клея**

*Симптомы:* агрессивность, мечтательное или бессмысленное выражение лица.

*Внешние признаки:* вид пьяного человека, наличие тюбиков клея, пятен клея, бумажных или полиэтиленовых пакетов, носовых платков.

**Марихуана, травка, «курево», зелье**

*Симптомы:* сонливость, бессвязность мыслей, зрачки глаз расширены, отсутствует координация движений, тяга к сладкому, повышенный аппетит, слабо выраженные галлюцинации.

*Внешние признаки:* красные отеки под глазами, сильный запах жженых листьев, мелкие семена в складках одежды и швах карманов, наличие папиросной бумаги, обесцвеченная кожа на пальцах.