

кластер "Проориентация"

Тимур Жаббаров,
Смарт Курс, партнер

Пять шагов осознанного выбора.

Технология принятия решений



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**МОСКОВСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
САЛОН ОБРАЗОВАНИЯ**

#ММСО2016

ЧТО ТАКОЕ ВЫБОР?

ВЫБОР — ПРИНЯТИЕ ЧЕЛОВЕКОМ ОДНОГО РЕШЕНИЯ ИЗ МНОЖЕСТВА ВАРИАНТОВ.

- Молоко или сок?
- Джинсы или костюм?
- Кино или театр?
- Автомобиль или метро?
- Колледж или университет?
- Инженер или врач?



Выбор возникает тогда, когда существует несколько альтернатив решению одного вопроса.

Как часто мы выбираем?

Повседневный выбор – каждые 2-3 минуты.

Текущие планы – несколько раз в месяц.

Ключевые решения – раз в несколько лет.



?

?

поступление в ВУЗ
на бюджет

ну очень
понятная логика



?

высокий балл
по ЕГЭ

поступление в ВУЗ
на бюджет

ЕГЭ — куда без него...



знания
+
психологическая
подготовка

высокий балл
по ЕГЭ

поступление в ВУЗ
на бюджет

С ЭТИМ ТОЖЕ ВРОДЕ
ЯСНО



знания
+
психологическая
подготовка

высокий балл
по ЕГЭ

поступление в ВУЗ
на бюджет

много
времени

работа

отказ от других
по-настоящему
интересных занятий

усердие

интерес

терпение



знания
+
психологическая
подготовка

высокий балл
по ЕГЭ

поступление в ВУЗ
на бюджет

много
времени

работа

отказ от других
по-настоящему
интересных занятий

усердие

здесь все ясно

интерес

терпение

а вот с ЭТИМ проблемка



знания
+
психологическая
подготовка

высокий балл
по ЕГЭ

поступление в ВУЗ
на бюджет

**много
времени**

работа

отказ от других
по-настоящему
интересных занятий

усердие

интерес

терпение



высокий балл
по ЕГЭ

много
времени

работа

отказ от других
по-настоящему
интересных занятий

усердие

интерес

терпение



высокий балл
по ЕГЭ

много
времени

работа

отказ от других
по-настоящему
интересных занятий

усердие



высокий балл
по ЕГЭ





расскажем историю



это Ваня



это Ваня

и он поступил
на бюджет



Ваня многим
увлекался



НО НЕ МОГ НАЙТИ
ВРЕМЯ ДЛЯ УЧЁБЫ




КЕМ

ТЫ ХОЧЕШЬ

СТАТЬ?


- спрашивали родители



юристом?
бизнесменом?
хирургом?
инженером?
учителем?

я хочу быть...





у меня все
под контролем!

и вообще,
у меня все получится



вот такой Ваня



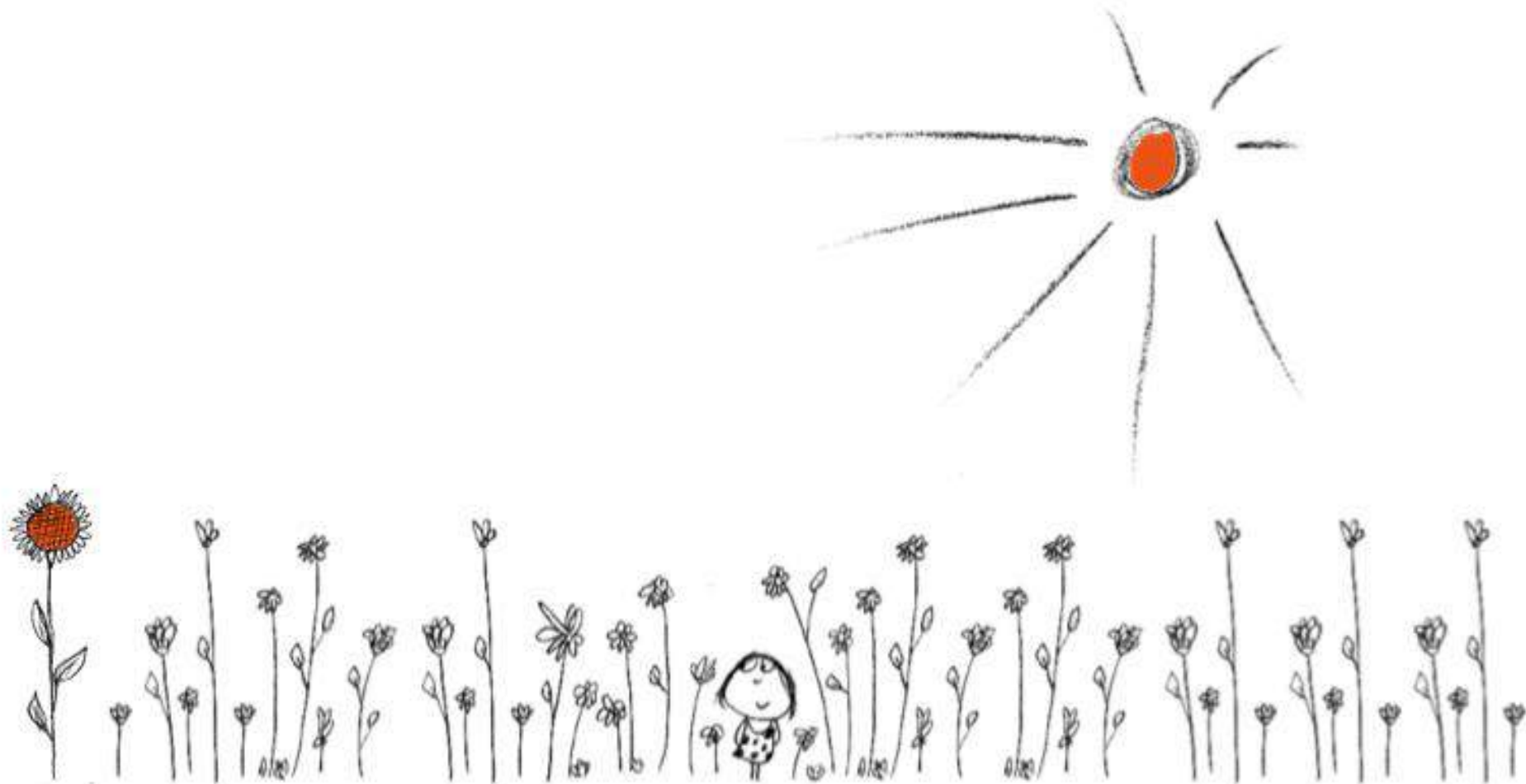
а теперь
давайте задумаемся



ЧТО МЫ ВЫБИРАЕМ?
И, ГЛАВНОЕ, — КАК?



ведь каждый из нас
ищет счастье...



**и выбирает его
из того, что видит!**

У КАЖДОГО РОДИТЕЛЯ
ЕСТЬ ОДИН ВОПРОС

КЕМ БУДЕТ РЕБЕНОК?

подразумевая, что он будет здоров и счастлив

Вне зависимости от обстоятельств,
каждый из нас хочет добра и успехов детям,
не правда ли?

он будет здоров и счастлив

НО

это

неочевидно

НИ
ДЛЯ
ПОДРОСТКОВ

НИ
ДЛЯ
ПОДРОСТКОВ

НИ
ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ



что же делает нас счастливыми?



школа?



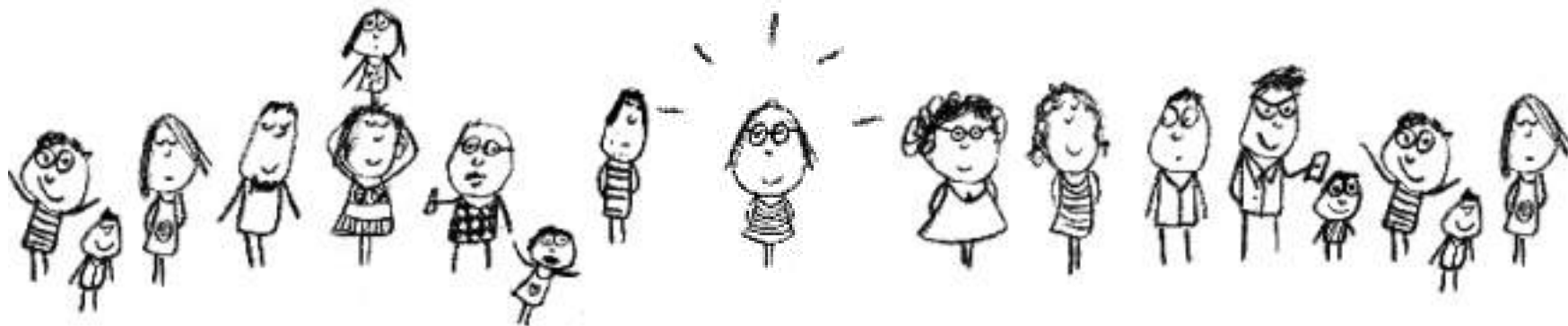
BY3?



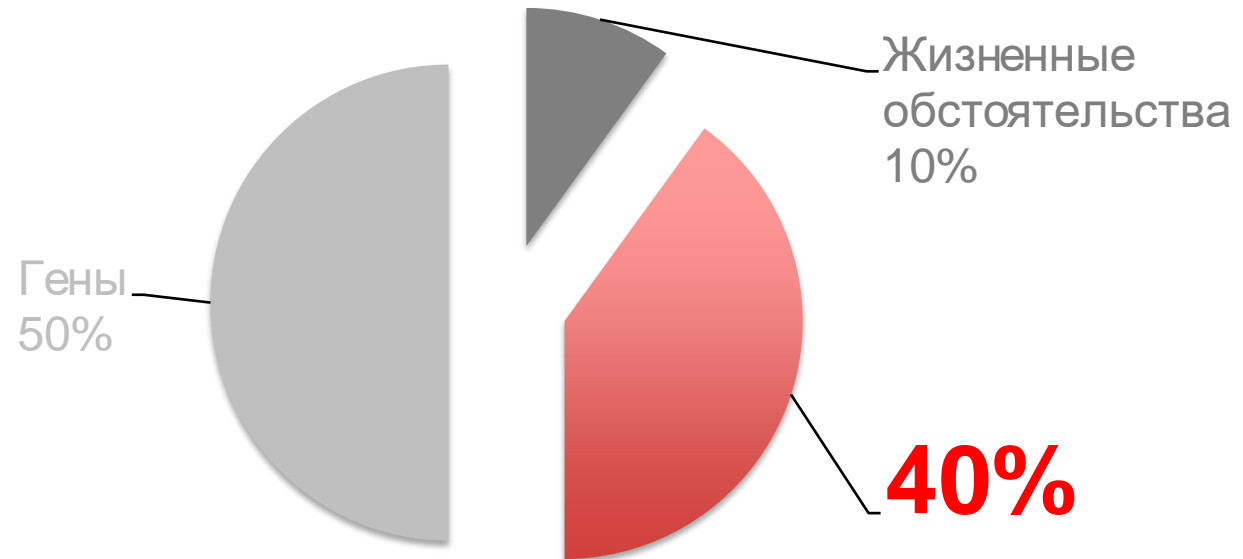
работа?

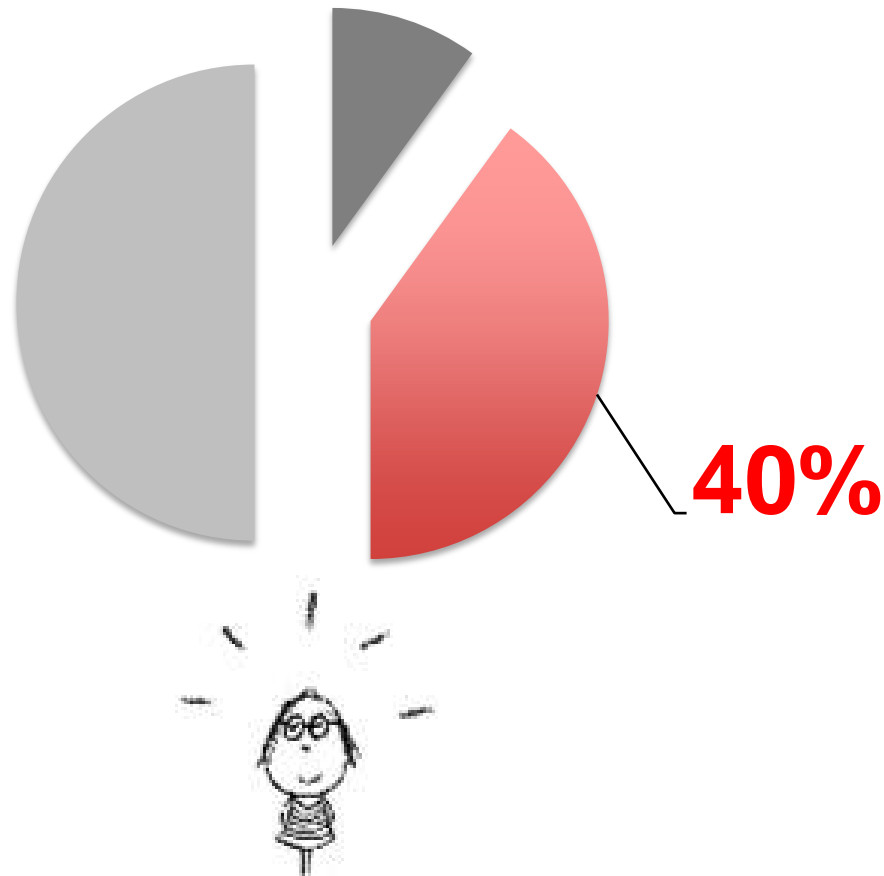


семья?



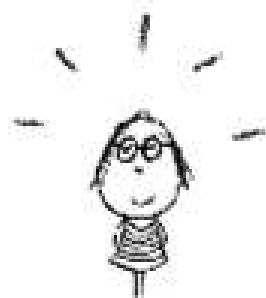
школа » ВУЗ » работа » семья
= счастье?





наличие цели
понимание смысла
работа, приносящая удовольствие

СЧАСТЬЕ



наличие цели

понимание смысла

работа, приносящая удовольствие



есть мнение, что
СЧАСТЬЕ
ведет к лени...



но на самом деле
СЧАСТЬЕ
ведет к большим достижениям



СЧАСТЬЕ

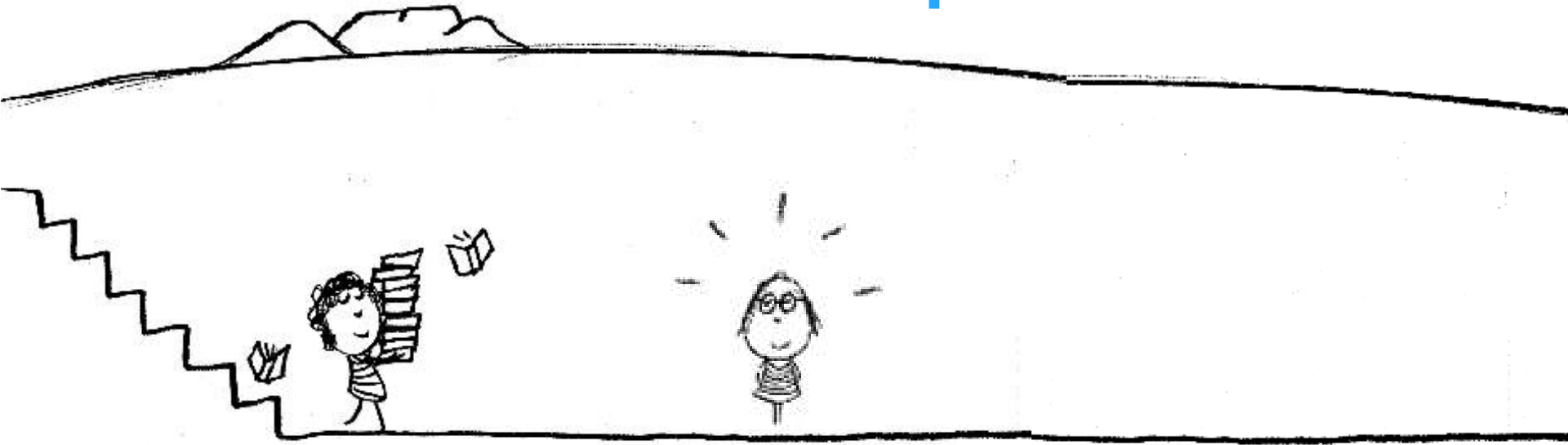


наличие цели

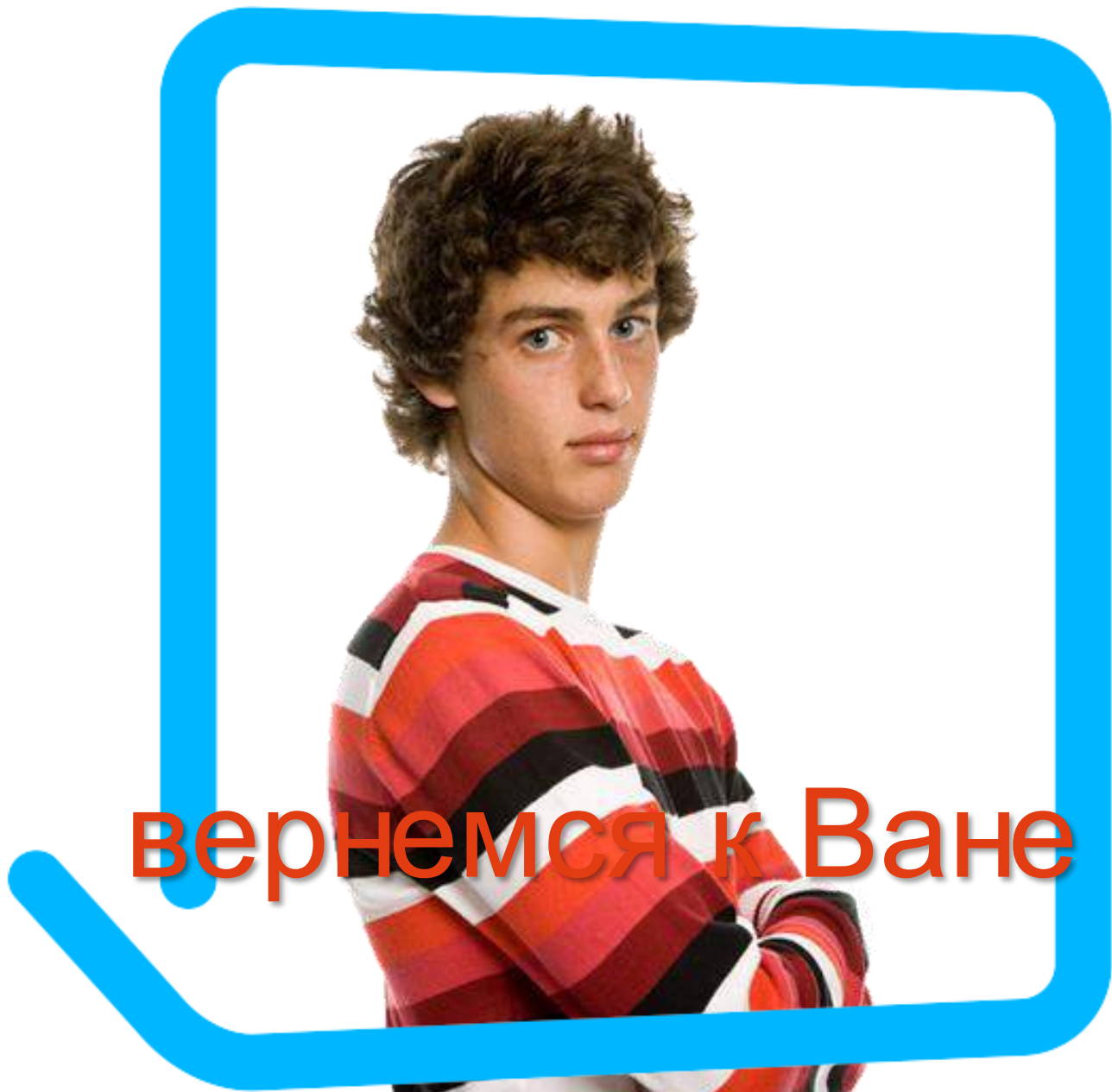
понимание смысла

работа, приносящая удовольствие

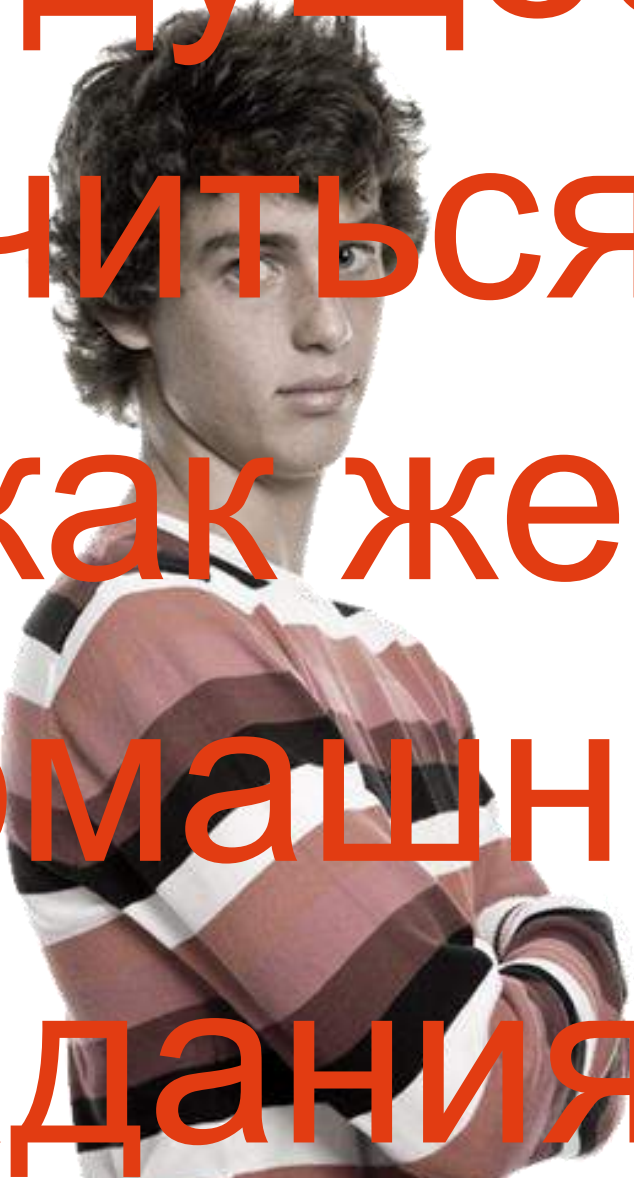
МОРЕ МОТИВАЦИИ



наличие цели
понимание смысла



вернемся к Ване



будущее?
учиться?
как же
домашние
задания?!



ЗАЧЕМ?

МЫ ВЫБИРАЕМ СЧАСТЬЕ

ОСТАЛОСЬ ПОНЯТЬ – КАК МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО ИМЕННО СДЕЛАЕТ НАС СЧАСТЛИВЫМИ?



- Рассматриваем варианты
- Ищем полезную информацию
- Прислушиваемся к эмоциям
- Спрашиваем совета
- Кидаем монетку

Каждому известно ощущение, когда выбор сделан – а в душе все равно громоздятся сомнения – правильно ли принято решение?

Или решение принято, сомнений нет – но «воз и ныне там».

ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?

НАША МОДЕЛЬ

5 шагов Осознанного Выбора



Остановись



Исследуй



Выбери



Сделай



Поделись

позволяет включить в программу
и структурировать восприятие
большого объема отдельных практик
и микро-навыков



ОСТАНОВИСЬ



- В полный сосуд нельзя налить воды.
- Когда в голове крутятся сотни задач и проблем, услышать себя - непросто.

Освободи пространство для нового



ИССЛЕДУЙ



- Что я умею лучше всего? Какие качества развиты больше? Для какой деятельности они максимально полезны?
- Как обстоят дела во внешнем мире? Что востребовано? Какие перспективы в этих областях?

Определи сильные стороны внутри и снаружи



ВЫБЕРИ



- Из чего я выбираю? Какие варианты у меня есть? Какие у них плюсы и минусы?
- Какой вариант подходит мне больше всего? Почему? Если я сделаю такой выбор - будет ли это шаг по дороге к счастью?

Определи вектор и цель



СДЕЛАЙ



- Мало принять решение. Его нужно воплотить в жизнь. Иначе первые три шага не имеют смысла.
- Пока вы не оплатили покупку новых брюк в магазине – брюки остаются всего лишь одним из возможных вариантов.

Твой первый шаг



ПОДЕЛИСЬ



- Тебя уже ждет новый выбор. Для того, чтобы понять, был ли предыдущий удачным, стоит рассказать об этом другим.
- Важен не сам рассказ, а анализ собственного опыта. Возможно, тебе зададут вопросы, о которых ты не задумывался.

Расскажи о том, что ты узнал, другим людям

НАША МОДЕЛЬ

5 шагов Осознанного Выбора



Остановись



Исследуй



Выбери



Сделай



Поделись

позволяет включить в программу
и структурировать восприятие
большого объема отдельных практик
и микро-навыков