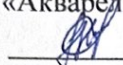


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр
развития ребенка – детский сад «Акварелька»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета МБДОУ ЦРР – детского сада
«Акварелька»

 Радченко И.Л.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР –
детским садом «Акварелька»

Лесовая М.Н.

Приказ №80 от 31.05.2023г.



Режим дня в средне - старшей группе

Теплый период

(июнь – август)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Прием воспитанников на участке, общение с родителями, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.25	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 10.20	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность
10.30	Второй завтрак
10.40 – 11.50	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду
12.00 – 12.20	Обед
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Гимнастика пробуждения, подъем
15.15 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой