

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-
центр развития ребенка детский сад «Акварелька»
х.Лагутники Волгодонской район**

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО:

на заседании педсовета
протокол №1
от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

и.о. заведующего МБДОУ – ЦРР
детским садом «Акварелька»
Моисеева Н.В.



Режим дня на холодный период в младше-средней группе

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, бесконтактная термометрия, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность	по расписанию
Второй завтрак	10.30
Игры, подготовка к прогулке	10.00 – 10.15
Прогулка	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Подъем после сна, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 - 15-45
Образовательная деятельность	—
Игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.30
Уход воспитанников домой	17.30