

Консультация для родителей

«Давайте устроим тёплую встречу!»

Давайте поговорим сегодня о том, как встречаться с ребёнком, когда вы его забираете из детского сада.



Возможно вы уже много знаете, как провожать ребёнка: сказать, что вы его любите, обязательно обнять и помахать рукой. Напомнить, что вечером – обязательно увидимся.

Каждому ребёнку важны повторяющиеся ритуалы: как его провожают в садик, к воспитателям и детям, а также и как встречают.

В каждой разлуке с родителями и домом есть, как и радостные чувства, так и грустные.

Радость от общения со сверстниками, от новых игр, занятий, увлечений. Грусть от того, что мама и папа не могут быть всегда рядом.

Для каждого ребёнка – день в детском саду насыщен эмоциональными событиями: это касается и общения со сверстниками, воспитателями, освоением новых умений и правил. День наполнен разнообразием и маленькой жизнью. И конечно, не всегда бывает просто и спокойно: могут быть и обиды, и страхи, и злость. Все детские эмоции копятся в течении дня, накапливаясь как будто бы в котёл с крышечкой, который стоит на огне каждый раз добавляли воды.

И не всегда удаётся разрядить эмоции плачем, капризами, как это можно сделать в домашних условиях, где есть гарантия маминого принятия.

Поэтому встреча с родителями часто бывает долгожданной: чтобы облегчить и выразить свои переживания, поделиться впечатлениями.

Заметьте, какими фразами вы встречаете ребёнка: «Как прошёл твой день?», «Я по тебе очень скучала (скучал)»? Или же вы, устав на работе не замечаете малыша или сливаете на него своё напряжение, накопившееся за день?

Попробуйте ввести мелкие приятные сюрпризы для конца дня, которые будут символизировать ваше внимание: это не обязательно покупки, это может быть тёплое, терпеливое выслушивание историй, которые с ним произошли за день. Или слова поддержки, когда ребёнок «выгружает» вам свой эмоциональный котёл, накопившийся и подогревшийся за день, разрешить снять эту самую «крышечку» с котла и выпустить пар.

Уделите время поделкам, рисункам, это очень ценно, когда мама или папа увидели и оценили работу, проделанную за день малышом.

Постарайтесь не ругать, если даже он вёл себя плохо. На это могут быть свои причины. А вот обнять, поддержать, создать тёплое общение в конце дня-искусство, которому важно научиться. И это безусловно даст свои плоды, не заставив долго ждать.