

Консультация для родителей

«Калейдоскоп движений»

Уважаемые родители!

Здоровье будущего школьника определяется его **ДВИГАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРОЙ**.

Проверьте, может ли он:

- легко ходить и бегать, энергично отталкиваясь от опоры;
- бегать на перегонки с преодолением препятствий;
- уверенно скакать на одной ноге;
- стоять на одной ноге с закрытыми глазами не менее 3 секунд;
- вести мяч ногами (как в футболе);
- ловить мяч, используя кисти рук;
- бросать из-за плеча мяч или предмет;
- прыгать через скакалку, которую крутят 2 человека;
- лазать по гимнастической скамейке, меняя темп;
- прыгать в длину и высоту с разбега;
- самостоятельно ездить на двухколёсном велосипеде;
- писать печатными буквами?



Запомните, что *точное движение - свидетельство интеллектуальной работы мозга*. Поэтому умение ребёнка правильно выполнять движения - косвенный показатель его умственного развития.

Если у Вашего ребёнка проблемы, научите его свободно пользоваться этими движениями. Для этого:

!! Тренируйтесь вместе с ним.

!! Стимулируйте игровыми приёмами, занимательными упражнениями, которые более доступны и интересны Вашему ребёнку.

!! Используйте нестандартное оборудование, которое сделаете вместе с ним.

Точные и целенаправленные движения, сила и координация мышц – верные помощники при обучении в школе!