

**Консультация для родителей
«Движения «особого» ребёнка»**

ВНИМАНИЕ :

ГИПЕРАКТИВНОСТЬ !

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Приобщение ребёнка к миру движений – важный для его развития процесс. Но что делать, если Ваш ребёнок СВЕРХПОДВИЖНЫЙ? Он часто бывает



неорганизованным, суетливым, вспыльчивым, неуправляемым. Вам всегда очень хочется осадить его, усадить, лишить движений. А он просто не может сосредоточенно слушать взрослого и чётко выполнять его задания из-за **ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ.**

ПОЭТОМУ:

- Не сдерживайте ребёнка в движениях, а *регулируйте интенсивность его движений!*

- Включайте в его движения такие, которые требуют *внимания, сосредоточенности, уравновешенности!*
- Специально учите своего ребёнка *точным движениям!*
- *Играйте и соревнуйтесь* вместе с ним!

Вот некоторые игры:

* «Цапля». Предложите ребёнку побыть цаплей и постоять в «болоте» на 1 ноге (на полу, на кружочке, на скамейке, на чурбачке с открытыми и закрытыми глазами).

* «Самый ловкий». А теперь можно попрыгать на 1 ноге по шнуру или с мячом, зажатым между колен, с продвижением вперёд. Не так-то просто!

* «Удержи предмет». Развивайте у ребёнка способность к балансированию. Пусть он, стоя на месте, удержит на раскрытой ладони палку, мяч, кеглю, мешочек с песком и т.п. Или перенесёт предмет на руке или ракетке. Можно балансировать на мяче, ходить по буму, жонглировать. Это формирует координационные способности.

- Когда ребёнок бесцельно бежит, подумайте, как внести *осмысленность в его движения – превратить всё это в игру, интересное поручение*, где он обязательно проявит **ВНИМАНИЕ, ЛОВКОСТЬ, ТОЧНОСТЬ**, а значит, научится *регулировать свою деятельность и поведение*.