

Утверждаю  
Директор МАОУ МО Динской район  
СОШ №34 имени А.И. Покрышкина

\_\_\_\_\_ И.Б. Захаров  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых  
мероприятий на 2023-2024 учебном году**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
а)	обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;	До 1 сентября	Администрация, учителя физической культуры
б)	назначить инструкторов – общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж;	К 5 сентября	Администрация, учителя физической культуры
в)	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	Классные руководители
г)	провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;	До 1 сентября	Учитель физической культуры и заместитель директора по ВР
д)	определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу;	До 1 сентября	Учитель физической культуры
е)	проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;	Ежедневно с 3 сентября	Инструкторы - общественники
ж)	проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	На 2-4-м уроках в 1-4 классах; На 4-6-м – в 5 -11 классах	Учителя и инструкторы - общественники

2	<b>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продлённого дня:</b>	Ежедневно	Воспитатель
	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); Занятия в спортивных секциях и кружках.	Ежедневно  2- раза в неделю	Учителя физической культуры
3.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
а)	назначить инструкторов-общественников для проведения утренней гимнастики, судейства соревнований, организации спортивных мероприятий, подготовки команд классов (оформить приказом по школе);	К 15 сентября	Администрация, учителя физ. культуры
б)	составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;	К 15 сентября	Учителя физической культуры
в)	возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду;	С 15 сентября	Физорги классов, капитаны команд и инструкторы - общественники
г)	организовать работу спортивных секций	С 18 сентября	ЗВР, Учителя физической культуры
4	<b>Организация работы по месту жительства учащихся:</b>		
а)	Инструктаж инструкторов – общественников;	Один раз в два месяца	Учителя физической культуры
б)	Помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, заливке хоккейных полей;	Сентябрь-декабрь	Родители, администрация сельского поселения
5	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
1.	Спортивный праздник, посвящённый началу учебного года	1-8	8 сентября
2.	Соревнования по лёгкой атлетике	5-11	8-15 сентября 13-17 мая
3.	Спортивный фестиваль «Осенний серпантин»	1-4	20 октября
4.	Участие в «Кроссе нации»	5-8	3 ноября
5.	Весёлые старты « Быстрые, смелые, умелые»	1-4	3 ноября
6.	Шахматный турнир	1-7	2 ноября 4 января 21 марта

7.	День самбо	1-9	17 ноября
8.	Антинаркотическая акция «Мы выбираем спорт» (соревнования по баскетболу)	8-11	17-28 октября
9.	Товарищеская встреча по волейболу среди учителей и учащихся.	10-11	1 декабря
10.	Новогодние весёлые старты	1-4	январь
11.	Соревнования «Бравые солдаты»	5-8	февраль
12.	Военизированная эстафета.	9-11	февраль
13.	Весёлые старты «Ура! девчонки»	1-4	март
14.	Спартакиада учащихся школы		В течение года
15.	Спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года и итогам спортивного смотра-конкурса;	1-4	18 мая
16.	Дни здоровья		В течение учебного года
17.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	1-11	По графику
18.	Фестиваль ГТО.	5-11	март
19.	Туристический слёт и соревнования по ориентированию;		18 мая
20.	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей	1-8	1 июня
21.	Спортивные соревнования. Посвященные акции «Сообща где торгуют смертью»	5-8	26 июня
22.	Спортивные мероприятия в дни летних каникул		По графику
23.	Соревнования внутри классов и спортивных секций;		По графику
24.	Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта;		По графику
6	<b>Агитация и пропаганда</b>		
а)	Оформление уголка физической культуры; стенда с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, расписанием внеклассных занятий; фотомонтажи;	Сентябрь, январь	Учителя физической культуры
г)	Выпуск информационных листовок спортивных событий в школе;	В течение учебного года	спортклуб
д)	Спортивные вечера, спортивный КВН, акции за ЗОЖ;	Ноябрь, декабрь, май	Администрация, учитель физической культуры
е)	Организовать выступления физкультурников на утренниках и школьных вечерах.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
7	<b>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</b>		

а)	Провести семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-10 классов;	Сентябрь	Учителя физ. Культуры
8	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
а)	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»;	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Медработник Классные рук. Медработник
б)	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;	15 числа каждого месяца (с 18.00 до 19.00)	Учитель физической культуры и медработник
в)	Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», открытие школьной спартакиады;	В течение года	Классные руководители
г)	помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно-спортивной работы школы;	Август-январь	Учитель физической культуры
д)	Помощь классным руководителям в проведении туристических походов;	Сентябрь-июнь	Учитель физической культуры

Заместитель директора по ВР

В.В.Пастухова