

Когда произойдет землетрясение, земля будет ощутимо сотрясаться в течение довольно короткого времени - быть может, всего несколько секунд, а при сильном землетрясении - до минуты. Сотрясения могут Вас испугать, однако у вас нет другого выхода, как дождаться их окончания. Если вы будете действовать спокойно и продуманно, то увеличите свои шансы уберечься. Кроме того, ваше спокойствие передастся окружающим вас людям и поможет им воспользоваться вашим примером.

1. Не совершайте в квартирах незаконных переделок, снижающих сейсмостойкость здания (рыть подвалы, ослабляющие фундамент, произвольно менять план квартиры, открывать ниши в несущих стенах, размещать большие емкости для воды на крышах и т.д.)

2. Выпишите и держите около телефонного аппарата номера телефонов скорой помощи, вызова пожарных, полиции, службы сейсмической защиты.

3. Освободите парадные, лестничные площадки и коридоры зданий от объемных предметов; переделайте неподвижные решетки на окнах нижних этажей в подвижные; замените металлические двери на деревянные, держите свободными запасные выходы.

4. Прикрепите тяжелые вещи и мебель к полу или стенам; разместите легковоспламеняющиеся предметы, сосуды с опасными веществами в нижних ящиках шкафов или на полу, надежно закрепив их. Разместите кровати подальше от окон, около несущих стен и не развешивайте над ними тяжелые предметы (полки с книгами,



МЫ ЖДЁМ ВАС

С понедельника по пятницу

10:00 – 18:00

Обед 13:00 – 14:00

В субботу с 10:00 – 17:00

Без обеда

**Последний четверг каждого месяца –
санитарный день**

МБУК ЦБС

**Центральная городская библиотека
624760, г. Верхняя Салда, ул. Воронова
12/1**

Телефон: 2—54—87

e—mail: vsbiblioteka@yandex.ru

Сайт: <http://vsbiblioteka.ru/>

<https://vk.com/vsbiblioteka>

Составитель: библиограф Е. О. Старкова

Центральная городская библиотека

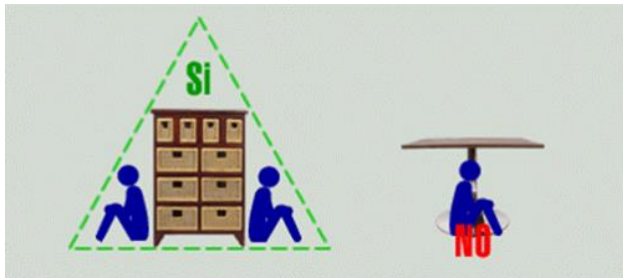


Как вести себя при землетрясении...

Верхняя Салда
2016

картины в рамах, цветы в горшках и вазах и т.д.)

5. Определите заранее дома и на работе самые безопасные места (внутренние основные несущие стены, углы основных стен, дверные проемы в них, несущие колонны и т.д.), где можно будет укрыться во время землетрясения, пока не закончатся сейсмические толчки.



6. Определите заранее наиболее короткий и безопасный путь выхода из здания. Поставьте в известность об этом членов семьи. Имейте под рукой сумку с медицинской аптечкой, запасом продуктов на несколько дней, фонариком, теплой одеждой и т.д.

7. Добейтесь, чтобы все члены вашей семьи, сослуживцы и другие знали, что нужно делать во время землетрясения и после него. Овладейте сами и научите членов своей семьи способам оказания пострадавшим доврачебной помощи. Договоритесь заранее с членами своей семьи о месте, где вы встретитесь после землетрясения, если будете находиться в разных местах населенного пункта.

8. Если у вас есть маленькие дети, скажите им, что они должны делать во время землетрясения в школе. (Лучше всего, если они будут дожидаться вас рядом со школой, пока вы не сможете прийти за ними).

9. Оцените, не находится ли ваше жилье или место работы под угрозой затопления (при разрушении плотины), оползня или обвала. Если это так, запланируйте вместе с членами вашей семьи, соседями и сослуживцами порядок эвакуации. Решите заранее, где члены вашей семьи встретятся в случае, если население будет эвакуировано.

10. При постройке или перестройке дома убедитесь, что вы действуете в соответствии с нормами сейсмостойкого строительства. При этом имейте в виду, что сейсмостойкое строительство это сложное инженерное искусство, требующее специального образования и больших профессиональных знаний.



11. Поддерживайте общественные программы по сейсмической защите и снижению сейсмического риска. Поддерживайте усилия по улучшению строительных норм. Поддерживайте местные правила, которые определяют характер конструкций, разрешенных для строительства вблизи сейсмически активных разломов. Поддерживайте усилия по перепланировке и перестройке старых и ненадежных построек,

включая устранение или укрепление ненадежных парапетов и карнизов.



12. Следите за работами по прогнозу землетрясений, ведущимися учеными и инженерами, особенно теми, кто работает в государственной системе сейсмической защиты. Когда настанет время и вам объявят о текущей сейсмической опасности, следуйте указаниям государственной службы сейсмической защиты (или других ответственных правительственных учреждений).

Список использованной литературы

1. Гостюшин, А. В. **Человек в экстремальной ситуации** / А. В. Гостюшин. – Москва: Армада-пресс, 2001. – 382 с.

2. **Памятка: Как действовать во время землетрясения** [Электронный ресурс] / Администрация города Южно-Сахалинска. - Режим доступа: <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/684>, свободный. - Загл. с экрана.

3. Уайзман, Дж. **Полное руководство по выживанию** / Дж. Уайзман. – Москва: АСТ: Астрель, 2011. -576 с.

4. **Энциклопедия для детей: личная безопасность: меры предосторожности в повседневной жизни** / ред. В. А. Володин. – Москва: Аванта+, 2001. – 448 с.