

Профилактика педикулеза у детей

Головные вши представляют собой мелких паразитирующих существ – насекомых, поражающих волосистые области тела. Их основной рацион состоит из человеческой крови, а при укусах выделяется слюна, которая вызывает сильное чувство зуда и раздражения, в результате ребенку хочется чесать кожу. Процесс, при котором происходит заражение этими насекомыми, носит название педикулеза. Обычно ему подвержены дети в связи с тесным контактом друг с другом.

Ошибочно полагать, что такое заболевание может возникнуть только у представителей самых постыдных слоев населения. Действительно, основной причиной заражения является пренебрежение правилами личной гигиены, однако даже чистоплотный городской маленький житель может испытать на собственном опыте присутствие этих паразитов и понять, что такое вошь, и какие неудобства доставляет. Зачастую дети «приносят» домой незваных гостей из детских учреждений, поэтому необходима профилактика вшей в садах, школах, а также дома.

Способы передачи педикулеза

Есть несколько вариантов перехода заболевания от одного носителя к другому.

Тесный контакт при проведении подвижных игр или учебной работе. Например, дети, сидящие за одной партой, могут заразиться этим недугом.

Посредством предметов индивидуального пользования – обычно проявление в этом случае происходит через банты, шарфы и шапки, расчески.

Регулярное посещение секций – спортивных залов, плавательного бассейна влечет за собой повышение вероятности заражения педикулезом.

Детские лагеря и другие заведения, имеющие недостаточно хорошие санитарно-бытовые условия, предполагают повышение вероятности заражения недугом.

Профилактика педикулеза и чесотки в таких местах – обязательная мера предотвращения появления этих паразитов.

Виды человеческих вшей

Головные паразиты (осуществляют поражение височной и затылочной части, реже появляются на всей голове);

платяные насекомые обитают в одежде, в ее швах и складках, иногда перебираются на тело, чтобы получить пищу и укусить жертву;

лобковые вши обычно ведут жизнедеятельность в паховой области, реже – на других частях кожного покрова.

Симптоматика заболевания у детей

С момента попадания паразитов на кожу до полноценного заражения может проходить несколько недель, однако распознать заболевание не составит особого труда.

Сильное ощущение зуда в местах, где кусают вши;

образование на коже сыпи и красных пятен – на волосистой части головы;

ребенок начинает активно чесать места укусов паразитов, и появляются расчесы;

в волосах можно обнаружить гниды, причем увидеть их невооруженным глазом.

Если предупредить образование паразитов не получилось, первые меры, которые нужно принять – изолировать от коллектива (перестать отправлять в садик, школу, на спортивные секции и в другие общественные места). **Лечебные мероприятия проводятся строго на базе консультации со специалистом.** Но стоит знать, что есть меры профилактики педикулеза, которые позволят самостоятельно в домашних условиях предупредить возникновение паразитов.

Профилактические меры против педикулеза

Для снижения рисков необходимо провести школьнику или малышу инструктаж о том, «что такое хорошо, что такое плохо».

Ребенку не следует давать другим детям свою одежду и надевать чужую;

не рекомендуется осуществлять обмен личными вещами и игрушками;

длинные волосы у девочек нужно обязательно собирать в хвост или косы;

при желании отправить ребенка в ДОЛ необходимо убедиться в условиях;

регулярное повышение иммунной системы минимизирует риски заражения;

при обнаружении в учреждениях этого заболевания – осмотрите голову ребенка;

важно регулярное проведение санитарных мероприятий на белье, полотенцах.

Принятие этих правил позволит отгородиться от вшей и гнид и избежать возникновения недуга.

Если ребенок посещает общественные заведения, необходимо провести домашнюю терапию для снижения риска заражения.

Каждый день проводить осмотр головы на гниды;

заплетать девочкам тугие косы или делать пучки;

ежедневно тщательно расчесывать волосы;

стричь волосяной покров на регулярной основе;

приучать ребенка к правилам гигиены волос;

обеспечивать своевременную смену белья и одежды;

добавлять в шампунь народные профилактические средства.

Принятие профилактических мер в детском саду

В рамках требований и стандартов, в саду должны осматривать каждого поступившего ребенка, а также проводить еженедельные проверки. При наличии заражения необходимо принять ряд мер.

проводить такое мероприятие, как профилактика сыпного тифа;

обязательно изолировать зараженных ребят;

осмотреть всех деток, которые пребывали в контакте с носителями инфекции;

дать информацию в поликлинику, обслуживающую зараженного ребенка;

провести тщательную влажную уборку и мероприятия по дезинфекции;

проверить на предмет соблюдения норм все помещения ДОУ.

Эти меры позволят предотвратить масштабную вшивость и создать благоприятные условия для детей.