

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Подпорожский детский сад №11»

Утверждено:
Приказом заведующего

Приказ № 31 от 01.09.2023г.

Режим дня детей дошкольного возраста.

Режимные процессы	1-я группа раннего возраста		2-я группа раннего возр, мл. гр С2 до 4 лет	Разновозрастная с 4 до 7 лет
	с 2 мес. до 1,5 лет	с 1,5 лет до 2 лет		
Приём, игры. Утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	7.30 – 8.20	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15 9.15 – 9.30	9.10 – 9.25 9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность, самостоятельная деятельность).	-	9.15 – 10.00 10.00 – 11.10	9.30 – 10.10 10.10 – 11.45	9.40 – 10.20 10.20 – 12.00

Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30 – 10.30	-	-	-
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	- 11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30
Укладывание на сон, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.00 – 15.45 15.45 – 16.15	15.00 – 15.45 15.45 – 16.15	15.00 – 15.45 15.45 – 16.15	15.00 – 16.15 15.45 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход детей домой.	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30