

Первые шаги в детском саду!

Уважаемые родители!

Вот Вы и привели своего малыша в наш детский сад! В целях успешной адаптации ребенка к детскому саду просим Вас придерживаться наших рекомендаций и советов.

1. Войдите в доверительные отношения с педагогами группы, если малыш увидит ваш настрой и теплое общение с ними, возможно, он проникнется доверием к новым людям, спадет напряжение при контакте с ними. Расскажите о своем малыше: как он засыпает? Все ли ест? Есть ли какие-либо привычки? (например, держит за руку, когда засыпает). Расскажите как можно больше, даже самые мелкие и несущественные детали.
2. Настройте ребенка как можно положительнее. Не нервничайте и не тревожьтесь сами, не испытывайте чувство вины, излишняя тревога, волнение, переживание за ребенка в период расставания, непосредственным образом сказывается на эмоциональном самочувствии малыша. Дети раннего возраста эмоционально заражаемы, очень чувствительны к проявлениям родительских чувств.
3. На шестой день адаптации ребенка необходимо оставить на дневной сон. В первый раз постарайтесь сами усыпить малыша, покажите педагогу, как вы это делаете.
4. Придумайте для своего малыша ритуал прощания с вами. Это могут быть жесты, договор о встрече, после чего, ребенок точно должен знать, что родитель уйдет и вернется только вечером. Строго выполняйте данные ребенку обещания, не опаздывайте.
5. Дайте ребенку в сад любимую игрушку- это обеспечивает ему эмоциональную связь с домом, компенсирует разлуку с близкими.
6. В период адаптационного периода не следует ломать «вредные» привычки ребенка, если вы не отучили ребенка от соски и бутылочки, нельзя делать это сейчас, т.к. произойдет двойное стрессовое воздействие на нервную систему малыша, пусть он пососет соску еще некоторое время, пока не привыкнет к саду.

7.Предупреждаем, что в период адаптации детей к детскому саду, учащаются простудные заболевания, так как защитные силы организма ослабевают, все его функции направлены на приспособление к новым жизненным условиям.

8. Создайте спокойный бесконфликтный климат в семье. Щадите ослабленную нервную систему своего малыша. Все время объясняйте ему, что он как прежде дорог и любим. Уделите ему дополнительное внимание дома, т.к. в адаптационный период ребенок в этом особо нуждается, ему его остро не хватает.

9. Помните, что первое посещение ребенком детского сада, является для него стрессовым фактором, возможны изменения в поведении, капризы, страхи, агрессия, заторможенность или излишняя возбудимость. Будьте терпеливы и ласковы с малышом, не ругайте и не наказывайте его, постарайтесь понять, что он чувствует, возможно, ему грустно и одиноко.

10. Ребенку необходим тактильный контакт: обнимайте детей, поглаживайте по спинке, головке, берите на руки; если ребенок не возражает, можно применить поглаживающий массаж- это снимает напряжение, формирует чувство защищенности, уверенности, спокойствия.

11. В присутствии малыша избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников, ребенок будет так же негативно относиться к воспитателю и не захочет ходить в детский сад. Никогда не пугайте ребенка детским садом.

Надеемся, что Вам и вашему малышу у нас понравится!!!