



Как программировать ребенка на удачу

Открытость, ранимость и внушаемость детей делают их очень чувствительными к негативным воздействиям мира и общества. Чтобы помочь ребенку, родители должны чаще использовать позитивные установки, которые могут стать неисчерпаемым ресурсом сопротивляемости организма ребенка.

- Не внушайте ребенку, что он болезненный, неспособный, упрямый, несамостоятельный и т.д. Если он постоянно будет слышать это от взрослых, то может в это поверить и будет вести себя именно так.
- Не критикуйте личность ребенка, его негативные качества, желая помочь ему от них избавиться.
- Помните: критика должна быть направлена на неблагоприятный поступок малыша, его осуждение. Но делать это следует в мягкой форме, используя косвенные приемы.
- Не делайте вашему ребенку негативно сформулированных внушений, так как при этом умалчивается желаемый вариант его поведения.

Негативно сформулированные внушения: «не нервничай», «не дерись», «не бойся», «не горбись».

Позитивно сформулированные внушения: «успокойся», «помиришь, и живите дружно», «ты же смелый», «сиди прямо».

- Предлагайте ребенку достойную, позитивно сформулированную альтернативу поведения.