

Согласован  
Медсестра МБДОУ  
«Подпорожский детский сад №11»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Дворянкова  
«1» сентября 2022г.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ «Подпорожский  
детский сад №11»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Павлова  
«1»\_сентября 2022г.

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
МБДОУ «Подпорожский детский сад №11»  
На 2022 – 2023 учебный год.**

| <b>№</b>  | <b>мероприятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ответственные</b>                  | <b>сроки</b>                              |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>1.</b> | <i>Организация санитарно – эпидемического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей:</i><br>- режим проветривания;<br>- температурный режим;<br>- световой режим;<br>- питьевой режим;<br>- режим питания;<br>- режим сна;<br>- режим занятий и прогулки;<br>- рекомендации к одежде при проведении занятий на воздухе и в условиях помещения.                        | Медсестра,<br>воспитатели             | Постоянно                                 |
| <b>2.</b> | <i>Организация физического воспитания детей в ДОУ:</i><br>- антропометрия;<br>- измерение объёма легких, АД, мышечную силу, определение плоскостопия;<br>- динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей;<br>- организация рационального двигательного режима (утренняя гимнастика);<br>- подвижные игры, спортивные занятия;<br>- проведение «Дня здоровья». | Медсестра,<br>педиатр,<br>воспитатели | Постоянно<br><br>(по назначению<br>врача) |
| <b>3.</b> | <i>Организация психологической безопасности детей в ДОУ:</i><br>- щадящий режим в адаптационный                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Медсестра,<br>педиатр,                | Постоянно                                 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                  |                                      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
|    | <p>период, создание комфортного режима;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- гибкий режим в реабилитационный период;</li> <li>- определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей;</li> <li>- организация микроклимата и стиля жизни группы.</li> </ul>                                                                                                     |                                  |                                      |
| 4. | <i>Организация оздоровительных мероприятий для детей II III IV групп здоровья в соответствии с рекомендациями врачей.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Медсестра, врачи - специалисты   | Постоянно                            |
| 5. | <i>Врачебное обследование и оценка состояния здоровья при углублённых медосмотрах.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Медсестра, врачи - специалисты   | По назначению врача                  |
| 6. | <i>Проведение диспансеризации детей.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Медсестра<br>Врачи - специалисты | По графику ГБУЗ ЛО «Подпорожская МБ» |
| 7. | <i>Соблюдение санитарно противоэпидемического режима, проведение карантинных мероприятий.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Медсестра<br>Все сотрудники      | Постоянно                            |
| 8. | <p><i>Рациональная организация питания в ДОУ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдение технологии приготовления пищи;</li> <li>- соблюдение правил и сроков хранения продуктов;</li> <li>- выполнение ежемесячных норм питания;</li> <li>- обогащение меню фруктами, овощами.</li> </ul>                                                                                                     | Медсестра<br>Повара<br>Кладовщик | Постоянно                            |
| 9. | <p><i>Лечебно – профилактическая работа в ДОУ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика нарушений осанки и плоскостопия (утренняя гимнастика, непосредственно – образовательная деятельность в областях «Физическая культура», «Здоровье», динамические паузы между непосредственно – образовательной деятельностью;</li> <li>- профилактика заболеваемости в период межсезонья</li> </ul> | Медсестра,<br>Воспитатели        | Постоянно                            |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- употребление фитоцидов (чеснок),</li> <li>- УФО помещений;</li> <li>- вакцина – профилактика против гриппа</li> <li>- проведение проф. прививок;</li> <li>- дыхательная гимнастика</li> <li>- образовательная деятельность в областях «Музыка», «Физическая культура», «Здоровье»;</li> <li>- оздоровительная работа (закаливание): воздушный режим, обмывание холодной водой рук до локтя, хождение с использованием массажных ковриков и ребристой доске.</li> </ul> |                                                   |                                           |
| 10. | <i>Оказание доврачебной помощи детям в случае острого заболевания или травм.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Медсестра                                         | В течение года                            |
| 11. | <i>Забор анализов для лабораторных исследований, выполнение медицинских назначений врачей – специалистов.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Медсестра,<br>врачи –<br>специалисты<br>Лаборанты | В течение года                            |
| 12. | <i>Осмотры на чесотку, микроспорию, Рд.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Медсестра,<br>педиатр                             | В соответствии с санитарными требованиями |
| 13. | <i>Проведение санитарно – просветительной работы в ДОУ:<br/>- лекции, беседы, консультации.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Медсестра<br>Воспитатели                          | В течение года                            |
| 14. | <i>Оформление уголков здоровья для родителей.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Медсестра,<br>воспитатели<br>групп                | В течение года                            |
| 15. | <i>Ведение медицинской документации.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Медсестра                                         | Постоянно                                 |
| 16. | <i>Составление отчётов по заболеваемости.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Медсестра                                         | 1 раз в квартал                           |
| 17. | <i>Приобретение медикаментов, бак препаратов.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   | В течение года                            |
| 18. | <i>Индивидуальная работа с родителями</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Медсестра<br>Воспитатели                          | постоянно                                 |