

Режим дня в группе оздоровительной направленности

Время	Виды детской деятельности	Содержание работы
7.00 – 8.20	Игровая, изобразительная деятельность Коммуникативная, восприятие художественной литературы, конструирование, трудовая деятельность	Рисование, лепка, аппликация, игра (самостоятельная деятельность детей) Беседы о правилах и нормах поведения с использованием иллюстраций, дидактических игр, художественного слова и т.д. Индивидуальная работа. Конструктивные, дидактические игры (самостоятельная деятельность детей) Уборка игрушек. Труд в уголке природы
8.20 – 8.30	Двигательная	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.35	Игровая деятельность Самообслуживание	Самостоятельные игры Культурно-гигиенические навыки. Дежурство по столовой.
8.35 – 9.00	Завтрак	
9.00 – 9.50 (9.00 - 9.20 9.30 – 9.50)	Организованная образовательная деятельность	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей тематического характера
9.50 – 10.30	Игровая, коммуникативная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность детей по интересам
10.30 – 10.40	Второй завтрак	
10.40 – 12.10	Игровая, двигательная, познавательно-исследовательская деятельность	Прогулка Наблюдения, труд, подвижные игры, игры-забавы и т.д.
12.10 – 12.30	Обед	
12.30 – 15.00	Дневной сон	
15.00 – 15.15	Двигательная	Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Самообслуживание	Одевание, умывание, беседы о ЗОЖ.
15.30 – 15.40	Полдник	
15.40 – 16.00	Игровая, коммуникативная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность детей по интересам
16.00 – 16.30	Организованная образовательная деятельность.	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей тематического характера
16.00 – 17.30	Игровая, двигательная деятельность	Прогулка Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная деятельность
17.30 – 18.30	Познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкальная деятельность	Опыты, эксперименты, наблюдения. Самостоятельная творческая деятельность детей. Игры на музыкальных инструментах, слушание детских песен, индивидуальная работа.
18.30 – 18.45	Ужин	
18.45 – 19.00	Уход домой	

