

Режим дня в группах подготовительного к школе возраста

Время	Виды детской деятельности	Формы работы
7.00 – 8.30	Игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художеств. литературы	Рисование, лепка, аппликация, игра (самостоятельная деятельность детей) Конструктивные, дидактические игры. Реализация проектов. Беседы о правилах и нормах поведения с использованием иллюстраций, дидактических игр, художественного слова и т.д.
8.25 – 8.35	Двигательная	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.40	Самообслуживание Элементарный бытовой труд	Культурно-гигиенические навыки. Дежурство по столовой
8.40 – 9.00	Завтрак	
9.00 – 10.50 (9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10)	Организованная образовательная деятельность	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей тематического характера
10.30 – 10.40	Второй завтрак	
11.10 – 12.40	Игровая, двигательная, познавательно-исследовательская деятельность	Прогулка Наблюдения, труд, подвижные игры, экскурсии и т.д.
12.40 – 13.00	Обед	
13.00 – 15.20	Сон	Сон
15.20 – 15.30	Двигательная, коммуникативная деятельность	Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры,
15.30 – 15.40	Полдник	
15.40 – 16.30	Организованная образовательная деятельность	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей тематического характера
16.30 – 17.00	Игровая, изобразительная, музыкальная деятельность	Самостоятельные сюжетно-ролевые игры, театрализация, рисование. Игры на музыкальных инструментах, слушание детских песен, индивидуальная работа.
17.00 – 18.30	Игровая, двигательная деятельность	Прогулка Наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа.
18.30 – 18.50	Ужин	
18.50 – 19.00	Уход домой	