

Режим дня в группах среднего возраста

| Время | Виды детской деятельности | Содержание работы |
|---|--|--|
| 7.00 – 8.15 | Игровая, изобразительная деятельность Коммуникативная, восприятие художественной литературы, конструирование, трудовая деятельность | Рисование, лепка, аппликация, игра (самостоятельная деятельность детей) Беседы о правилах и нормах поведения с использованием иллюстраций, дидактических игр, художественного слова и т.д. Индивидуальная работа. Конструктивные, дидактические игры (самостоятельная деятельность детей) Уборка игрушек. Труд в уголке природы |
| 8.15 – 8.25 | Двигательная | Утренняя гимнастика |
| 8.25 – 8.35 | Игровая деятельность Самообслуживание | Самостоятельные игры Культурно-гигиенические навыки. Дежурство по столовой. |
| 8.35 – 9.00 | Завтрак | |
| 9.00 – 9.50 (9.00 - 9.20 9.30 – 9.50) | Организованная образовательная деятельность | Совместная образовательная деятельность взрослого и детей тематического характера |
| 9.50 – 10.30 | Игровая, коммуникативная деятельность | Самостоятельная игровая деятельность детей по интересам |
| 10.30 – 10.40 | Второй завтрак | |
| 10.40 – 12.10 | Игровая, двигательная, познавательно-исследовательская деятельность | Прогулка Наблюдения, труд, подвижные игры, игры-забавы и т.д. |
| 12.10 – 12.30 | Обед | |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон | |
| 15.00 – 15.15 | Двигательная | Корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры |
| 15.15 – 15.30 | Самообслуживание | Одевание, умывание, беседы о ЗОЖ. |
| 15.30 – 15.40 | Полдник | |
| 15.40 – 16.00 | Организованная образовательная деятельность. | Совместная образовательная деятельность взрослого и детей тематического характера |
| 16.00 – 17.30 | Игровая, двигательная деятельность | Прогулка Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная деятельность |
| 17.30 – 18.30 | Познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкальная деятельность | Опыты, эксперименты, наблюдения. Самостоятельная творческая деятельность детей. Игры на музыкальных инструментах, слушание детских песен, индивидуальная работа. |
| 18.30 – 18.45 | Ужин | |
| 18.45 – 19.00 | Уход домой | |

