

Утверждаю

И.о.Директор МАОУ МО Динской рай

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

Д.Н.Шило



«08» сентября 2023г.

День 10

Завтрак учащихся 7-11 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Белк	Жир
Завтрак	гор. блюдо	271/17-1	Котлеты домашние/Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезк	240	104,7	384	20	21
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	200	5,55	41	0	0
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	3,05	64	1	0

Повар Груфанова С.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Белк	Жир
Завтрак	гор. блюдо	271/17-1	Котлеты домашние/Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезк	240	104,7	384	20	21
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	200	5,55	41	0	0
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	3,05	64	1	0

Утверждаю

И.о. Директор МАОУ МО Динской райс

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

Д.Н.Шило.



МЕНЮ

«08» сентября 2023г.

День 10

Обед учащихся 7-11 лет с ОВЗ 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ ре	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ь	Белк	Жир	Уг
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	7,08	46	1	3	4
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200	3,72	96	4	6	21
	2 блюдо	249	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	71,09	213	12	13	11
	напиток	312	Пюре картофельное (обед)	150	16,28	122	3	4	18
	хлеб бе	389	Сок фруктовый	200	13,53	84	1	0	20
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0	19
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0	10
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0	10

Повар

Труфанова С.И.

Утверждаю

И.о. Директор МАОУ МО Динской ра

СОШ №3 им. П.С.Нахимова

Д.Н.Шило.



МЕНЮ

«08» сентября 2023г.

День 10

Завтрак учащихся 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ТЬ	Белк	Жир
Завтрак	гор.бли	271/17 -1	Котлеты домашние/Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезк	240	104,7	384	20	21
	гор. напито	377	Чай с лимоном	200	5,55	41	0	0
	хлеб бе	H	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0
	хлеб че	H	Хлеб ржаной	30	3,05	64	1	0

Повар

Саакова Е.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ТЬ	Белк	Жир
Завтрак	гор.бли	271/17 -1	Котлеты домашние/Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезк	240	104,7	384	20	21
	гор. напито	377	Чай с лимоном	200	5,55	41	0	0
	хлеб бе	H	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0
	хлеб че	H	Хлеб ржаной	30	3,05	64	1	0

Утверждаю

И.о. Директор МАОУ МО Динской рай

СОШ №3 им. П.С.Нахимова

Д.Н.Шило



МЕНЮ

«08» сентября 2023г.

День 10

Обед учащихся 12-18 лет с ОВЗ 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ ре	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ь	Белк	Жир
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	7,08	46	1	3
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200	3,72	96	4	6
	2 блюдо	249	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	71,09	213	12	13
	напито	312	Пюре картофельное (обед)	150	16,28	122	3	4
	хлеб бе	389	Сок фруктовый	200	13,53	84	1	0
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0

День 10

Обед учащихся 12-18 лет с ОВЗ 1 смена

Прием	Раздел	№ ре	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ь	Белк	Жир
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	7,08	46	1	3
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200	3,72	96	4	6
	2 блюдо	249	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	71,09	213	12	13
	напито	312	Пюре картофельное (обед)	150	16,28	122	3	4
	хлеб бе	389	Сок фруктовый	200	13,53	84	1	0
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0