

Утверждаю

И.о. Директор МАОУ МО Динской рай

СОШ №3 им. П.С.Нахимова

Д.Н.Шило.



МЕНЮ

«18» сентября 2023г.

День 6

Завтрак учащихся 7-11 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жир	У в
Завтрак	гор. блюдо	173/15	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)/Сыр (порциями)	240	49,48	378	14	17	4
	гор. напиток	376	Чай с лимоном и сахаром	200	5,55	31	0	0	7
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	20	1,90	43	2	0	10
	Булочное	Н	Мучное кондитерское издел (кекс)	40	24,37	108	3	0	20

Повар

Труфанова С.И.

Повар	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жир	У в
	173/15	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)/Сыр (порциями)	240	49,48	378	14	17	4
	376	Чай с лимоном и сахаром	200	5,55	31	0	0	7
	Н	Хлеб пшеничный	20	1,90	43	2	0	10
	Н	Мучное кондитерское издел (кекс)	40	24,37	108	3	0	20

Утверждаю

И.о.Директор МАОУ МО Динской ра

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

Д.Н.Шило.



МЕНЮ

«18» сентября 2023г.

День 6

Обед учащихся с ОВЗ 7-11 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жир	Углеб
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный	200	11,61	93	2	2	1
	2 блюдо	251	Поджарка (свинина)	100	79,99	284	14	18	5
	гарнир	321	Капуста тушеная (из свежей капусты)	210	34,02	166	5	6	2
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	8,52	99	0	0	2
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0	1
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	40	4,00	86	2	0	2
	булочки	Н	Мучное кондитерское издел (кекс)	40	24,37	108	3	0	2

Повар  Труфанова С.И.

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жир	Углеб
251	Поджарка (свинина)	100	79,99	284	14	18	5
321	Капуста тушеная (из свежей капусты)	210	34,02	166	5	6	2
359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	8,52	99	0	0	2
Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0	1
Н	Хлеб ржаной	40	4,00	86	2	0	2
Н	Мучное кондитерское издел (кекс)	40	24,37	108	3	0	2

Утверждаю

И.о. Директор МАОУ МО Динской рай

СОШ №3 им. П.С.Нахимова

Д.Н.Шилов



МЕНЮ

«18» сентября 2023г.

День 6

Завтрак учащихся 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жир	Уг
Завтрак	гор. блюдо	173/15	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)/Сыр (порциями)	280	49,48	378	14	17	4
	гор. напиток	376	Чай с лимоном и сахаром	200	5,55	31	0	0	7
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	30	1,90	43	2	0	10
	булочн	Н	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	24,37	108	3	0	20

Повар

Саакова Е.И.

Цена	Калорий	Белк	Жир	Уг
49,48	378	14	17	4
5,55	31	0	0	7
1,90	43	2	0	10
24,37	108	3	0	20

Утверждаю

И.о. Директор МАОУ МО Динской райо

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

Д.Н.Шило.




МЕНЮ

«18» сентября 2023г.

День 6

Обед учащихся с ОВЗ 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жир	У
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный	250	11,61	93	2	2	10
	2 блюдо	251	Поджарка (свинина)	100	79,99	284	14	18	5
	гарнир	321	Капуста тушеная (из свежей капусты)	250	34,02	166	5	6	2
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	8,52	99	0	0	2
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0	1
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	4,00	86	2	0	2
	булочки	Н	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	24,37	108	3	0	2

Повар  Саакова Е.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жир	У
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный	250	11,61	93	2	2	10
	2 блюдо	251	Поджарка (свинина)	100	79,99	284	14	18	5
	гарнир	321	Капуста тушеная (из свежей капусты)	250	34,02	166	5	6	2
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	8,52	99	0	0	2
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0	1
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	4,00	86	2	0	2
	булочки	Н	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	24,37	108	3	0	2