

Согласовано
Зам. Директора по ВР
_____Рассол А.В
«30» мая 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ МО Динской район
СОШ №3 имени П.С. Нахимова
_____Н.Г. Хубанова
«31» мая 2024г.

РАБОЧАЯ ПОГРАММА ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ «МАРАФОНЕЦ»

**МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ РАЙОН
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
ИМЕНИ ПАВЛА СТЕПАНОВИЧА НАХИМОВА»**

Информационная карта программы вечерней спортивной площадки «Марафонец»

1. Полное название программы	Программа вечерней спортивной площадки «Марафонец» (направление физкультурно-спортивное, познавательно - досуговое)
2. Цель программы	Способствовать сплочению детского коллектива, развивать физкультурно-спортивные навыки, навыки здорового образа жизни, воспитывать любовь к спорту
4. Краткое содержание программы	Программа включает инструктажи по ТБ, беседы, игры, КТД, досуговые и спортивно-оздоровительные мероприятия
5. Ожидаемые результаты	Организация летнего отдыха и оздоровление детей школы
8.Предполагаемое количество участников программы	75 человек
9.Категория участников	Учащиеся 1-9 классов МАОУ СОШ № 3 имени П.С. Нахимова
10.Сроки проведения	С 01.06.2017г. по 25.08. 2017 г.
11. Место проведения	Краснодарский край, Динской район, ст. Динская, ул. Красная, 34
12. Автор программы	Рассол Александр Геннадьевич

Пояснительная записка

Каникулы - важная часть воспитательной работы по формированию личности ребёнка.

Вечерняя дворовая площадка «Марафонец» рассчитана на учащихся МАОУ СОШ № 3 имени П.С. Нахимова.

Вечерняя дворовая площадка «Марафонец» – это отдых детей, свободное общение со сверстниками, а также развитие способностей, интересов детей. Главная задача вечерней пришкольной площадки – это, прежде всего, организация отдыха детей. Важная особенность летней вечерней площадки – возможность постоянного общения с природой. Обстановка совместной деятельности детей в группе позволит обучать их нормам поведения в коллективе, культуре взаимоотношений, располагает к раскрытию способностей детей, проявлению инициативы, способствует приобщению к духовности, усвоению принципа безопасного и здорового образа жизни.

Основная направленность деятельности программы - спортивно – оздоровительная, где основной целью является развитие разносторонних физических качеств ребёнка, формирование здорового образа жизни, познавательных интересов.

При выборе формы и методов работы во время проведения вечерней площадки, независимо от её образовательной и творческой или трудовой направленности, приоритетной должны быть оздоровительная и образовательная деятельность, направленная на развитие ребёнка, пребывание на свежем воздухе, проведение оздоровительных, культурных мероприятий, организация игр, занятий по интересам.

Главным в содержании программы является практическая отработка знаний, умений и навыков в определенном виде социального, художественного, научно-технического творчества, выполнение коллективных или индивидуальных работ, дополняемые обязательной системой мер по формированию здорового образа жизни.

Программа учитывает разновозрастные особенности детей, интересы, является целесообразной и способствует развитию творческого потенциала детей.

В программе учтены разнообразные виды деятельности и формы работы.

Механизм реализации данной программы:

Пришкольная спортивная площадка в вечернее время пребывания – это форма оздоровительной деятельности в период каникул с учащимися МАОУ СОШ № 3 имени П.С. Нахимова с целью организации их занятости спортивной деятельностью и пропаганды здорового образа жизни.

Спортивная площадка работает для учащихся в возрасте от 7 до 15 лет в период школьных каникул по согласованию с администрацией школы. Работа спортивной площадки регламентируется положением «Об организации работы пришкольной спортивной площадки на базе МАОУ СОШ № 3 имени П.С. Нахимова.

Планируется проведение комплекса мероприятий по созданию благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей в летний период.

В реализации программы предусматривается участие педагогов школы: учителя физической культуры и старшей вожатой. Предусматривается поддержка коллектива педагогов, занимающихся организацией работы летней спортивной площадки.

Основные направления формы работы

Приоритетным направлением организации деятельности данной программы является физкультурно-оздоровительное.

Формы и методы работы определяются педагогом, работающим на пришкольной спортивной площадке, исходя из основных принципов деятельности, гуманности, единства воспитательной и оздоровительной работы, развития национальных культурно-исторических ценностей с учетом интересов и возрастных особенностей детей.

Основными формами работы являются:

- ✓ конкурсы;
- ✓ турниры;
- ✓ соревнования;

- ✓ игры по станциям;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ спортивные соревнования в игровой форме (общеразвивающие, эстафеты и др.);
- ✓ тренировки (игры на контактность, игры на сплочения).

Кадровое обеспечение.

Июнь	Июль	Август
Ответственный (Ф. И.О.)	Ответственный (Ф. И.О.)	Ответственный (Ф. И.О.)
Бурдужан А.В.	Маркин М.И., Черкасов И.В.	Костенко А.В.

Мероприятия для кадрового обеспечения

- семинары по организации летней вечерней площадки
- проведение инструктажей

Используемое оборудование

- 1) Спортивный инвентарь (мячи, скакалки)
- 2) спортивная площадка
- 3) канцтовары (альбомы, ручки, карандаши)
- 4) медицинская аптечка

Направления деятельности

- физкультурно-спортивная;
- познавательно - досуговая

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- способствовать сплочению детского коллектива;
- развивать физкультурно-спортивные навыки;
- воспитывать любовь к спорту;
- создать необходимые условия для оздоровления, отдыха и рационального использования каникулярного времени;
- создать максимальные условия для быстрой адаптации детей с учетом возрастных особенностей;
- организовать спортивные мероприятия и праздники, направленные на формирование здорового образа жизни детей;
- организовать активный отдых детей, подарить детям радость общения, хорошее настроение, зажечь в них искорку задора, желание творить и фантазировать;
- своевременно проводить инструктажи, направленные на безопасную жизнедеятельность, на соблюдение ПДД;
- проводить работу по реализации Закона Краснодарского края № 000 «О мерах по профилактике беспризорности и правонарушений среди несовершеннолетних в Краснодарском крае».

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Организационные:

- выявить уровень организаторских навыков и умений детей;
- определить творческий потенциал каждого ребенка;
- выявить лидеров в детском коллективе;
- определить перспективы деятельности отряда.

Методические:

- научить соблюдать традиции и правила;
- научить каждого ребенка анализировать свое состояние и настроение.

Воспитательные:

- формирование взаимоотношений между детьми;
- формирование здорового образа жизни;
- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;

- воспитание нравственных и волевых качеств личности;
- развитие кругозора учащихся;
- воспитание любви к природе, экологической культуры учащихся;
- развитие творческих способностей учащихся.

Режим работы:

понедельник - пятница - 18.00 -21.00, выходные: суббота, воскресенье.

Ожидаемые результаты

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры ЗОЖ;
- Обеспечение летней занятости учащихся, стоящих на различных видах учёта и оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
- Приобретение учащимися социальных навыков;
- Профилактика асоциальных проявлений в поведении детей и подростков.

План работы вечерней площадки «Марафонец» в летний период 2024 года

№ п/п	Мероприятия	Месяц/Дата	Место проведения
1.	Открытие вечерней площадки.		Спорт площадка Спорт зал Школьный двор
2.	Игра «Расскажи мне о себе».		
3.	Беседа о правилах поведения на водоемах, вблизи железнодорожных путей.		
4.	Подвижные игры. ПДД.		
5.	Беседа «Закон Краснодарского края № 1539».		
6.	День здоровья. Беседа о здоровом образе жизни.		
7.	Викторина «Правила дорожного движения».		
8.	Подвижные игры.		
9.	Занятия по интересам.		
10.	Беседа по профилактике правонарушений и преступлений.		
11.	Игра «Скажи глазами».		
12.	Игры с мячом.		
13.	Викторина «Проверь себя». Беседа: «Твои права».		
14.	Игры на воздухе. Беседа «Закон Краснодарского края № 1539».		
15.	День памяти и скорби. Игры с мячом.		
16.	Экологический десант. Подвижные игры.		
17.	Соревнования по футболу. Беседа по профилактике правонарушений и преступлений.		
18.	Игры с мячом. Беседа о правилах поведения на водоёмах.		
19.	Внеклассное мероприятие «Уважаю и берегу мир вокруг». Игры с мячом.		
20.	Игротека. Беседа «Закон Краснодарского края № 1539».		
21.	Соревнования по футболу. Беседа по ПДД.		
22.	Подвижные игры. Беседа о здоровом образе жизни.		
23.	«А я танцую и пою». Беседа: «Права ребенка».		
24.	Беседа «Мы за здоровый образ жизни». Игры с мячом.		
25.	«Весёлые старты». Беседа о правилах поведения вблизи железной дороги.		
26.	День любви, семьи и верности. Беседа о правилах поведения при пожаре.		
27.	Игры по интересам. Беседа по профилактике правонарушений и преступлений.		
28.	Беседа о правилах поведения на водоёмах, в лесу. Весёлые старты.		
29.	Игры с прыжками. Беседа по профилактике правонарушений и преступлений.		
30.	Беседа: «Игры на велосипеде». Занятия по интересам.		
31.	Наши друзья животные. Беседа по ПДД.		
32.	Интеллектуальные игры. Беседа о здоровом образе жизни.		
33.	Игры с мячом. Беседа «Закон Краснодарского края № 1539».		
34.	Соревнования по футболу. Беседа «Правила поведения на дороге».		
35.	Подвижные игры, конкурсы. Беседа «Права ребенка».		

36.	Весёлые старты. Беседа по ПДД.		
37.	Игры-развлечения. Загадки-шутки. Беседа о здоровом образе жизни.		
38.	Чемпионы беговой эстафеты. Игры по интересам.		
39.	«Цветочная поляна» лекарственные травы. Игры с мячом.		
40.	Занятия по интересам. Беседа «Твои права».		
41.	Игры на свежем воздухе. Беседа о правилах поведения вблизи заброшенных зданий.		
42.	Весёлые старты. Беседа по профилактике правонарушений и преступлений.		
43.	День юмора. Викторина «Юмористическая». Игры с мячом. Беседа: «Права ребенка».		
44.	Викторина «Знаете вы сказки?». Инсценирование сказок.		
45.	Соревнования по футболу. Беседа по профилактике правонарушений и преступлений.		
46.	Карнавал здоровья. Игры на свежем воздухе. Беседа о здоровом образе жизни.		
47.	Игры с мячом.		
48.	Весёлые старты. Беседа о здоровом образе жизни.		
49.	Игра «Расскажи мне о себе». Беседа «Закон Краснодарского края № 1539».		
50.	Конкурс рисунков «Счастливое детство моё». Беседа по ПДД.		
51.	День физкультурника. Беседа о здоровом образе жизни.		
52.	Занятия по интересам. Беседа «Права ребенка».		
53.	Игра «Правила вежливости». Соревнования по футболу.		
54.	Игры на свежем воздухе. Беседа о правилах поведения на водоёмах.		
55.	Викторина «Мы в безопасности». Игры на свежем воздухе.		
56.	Игры нашего двора. Беседа по профилактике правонарушений и преступлений.		
57.	Беседа «Наши друзья животные». Занятия по интересам.		
58.	Весёлые старты. Беседа по профилактике правонарушений и преступлений.		
59.	Игры-развлечения. Беседа «Закон Краснодарского края № 1539».		
60.	Соревнования по футболу. Беседа «Правила поведения на дороге».		
61.	Игры-развлечения. Беседа по профилактике правонарушений и преступлений.		
62.	Брейн-ринг по сказкам. Беседа о правилах поведения на водоёмах.		