

Утверждаю

И.о.Директор МАОУ МО Динской район

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

Д.Н.Шило



МЕНЮ

«25» сентября 2023г.

День 1

Завтрак учащихся 7-11 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жирь	Углы
Завтрак	гор. блюдо	182/19	Каша жидкая молочная/ Сыр (порциями)/Масло (порциями)	180	54,87	305	9	19	24
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,21	98	3	3	14
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0	14
	хлеб черн	Н	Хлеб ржаной	20	3,05	43	1	0	10
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0	10

Повар  Труфанова С.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жирь	Углы
Завтрак	гор. блюдо	182/19	Каша жидкая молочная/ Сыр (порциями)/Масло (порциями)	180	54,87	305	9	19	24
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,21	98	3	3	14
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0	14
	хлеб черн	Н	Хлеб ржаной	20	3,05	43	1	0	10
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0	10

Утверждаю

И.о. Директор МАОУ МО Динской район

СОШ №3 им. П.С.Нахимова

Д.Н.Шило



МЕНЮ

«25» сентября 2023г.

День 1

Обед учащихся 12-18 лет с ОВЗ 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жиры	Углеб.
Обед	1 блюдо	94	Рассольник	200	8,58	93	2	4	2
	2 блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	107,4	244	19	12	1
	гарнир	143	Рагу из овощей (обед)	200	22,14	198	4	12	2
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	10,28	88	1	0	2
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0	1
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0	1
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	44	1	0	1

Повар

Саакова Е.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жиры	Углеб.
Обед	1 блюдо	94	Рассольник	200	8,58	93	2	4	2
	2 блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	107,4	244	19	12	1
	гарнир	143	Рагу из овощей (обед)	200	22,14	198	4	12	2
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	10,28	88	1	0	2
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0	1
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0	1
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	44	1	0	1

Утверждаю

И.о.Директор МАОУ МО Динской ра

СОШ №3 им.И.С.Нахимова

Д.Н.Шило.



МЕНЮ

«25» сентября 2023г.

День 1

Завтрак учащихся 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белок	Жир
Завтрак	гор. блюдо	182/15	Каша жидкая молочная/Сыр (порциями)/Масло (порциями)	180	54,87	305	9	19
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,21	98	3	3
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржаной	20	3,05	43	1	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0

Повар

Саакова Е.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белок	Жир
Завтрак	гор. блюдо	182/15	Каша жидкая молочная/Сыр (порциями)/Масло (порциями)	180	54,87	305	9	19
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,21	98	3	3
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржаной	20	3,05	43	1	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0

Утверждаю

И.о.Директор МАОУ МО Данской ра

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

  
Д.Н.Шало.




**МЕНЮ**

«25» сентября 2023г.

День 1

Обед учащихся 7-11 лет с ОВЗ 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жир
Обед	1 блюдо	94	Рассольник	200	8,58	93	2	4
	2 блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	107,4	244	19	12
	гарнир	143	Рагу из овощей (обед)	200	22,14	198	4	12
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	10,28	88	1	0
	хлеб бел	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0
	хлеб чер	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	44	1	0

Повар  Труфанова С.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белк	Жир
Обед	1 блюдо	94	Рассольник	200	8,58	93	2	4
	2 блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	107,4	244	19	12
	гарнир	143	Рагу из овощей (обед)	200	22,14	198	4	12
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	10,28	88	1	0
	хлеб бел	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0
	хлеб чер	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	44	1	0