Утверждаю

Директор МАОУ МО Динской район

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

п.с. намова 3 Н.Т. Хубанова

МЕНЮ

«08» мая 2024г.

День 8

Завтрак учащихся 7-11 лет 1 смена

Прием пи	Раздел	№	Блюдо	Выход,	Цена	Калорий	Бел	Жи	Угле
		рец.				ность	ки	ры	воды
Завтрак	гор. блюдо	290/ 143	Птица тушеная в соусе/ Рагу из овощей	230	71,60	268	18	15	15
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	14,53	147	4	3 Lipalio	25
	хлеб бел	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0	19
	хлеб чер	Н	Хлеб ржаной	30	3,05	64	1	0	15
Доп.питане			Сок фруктовый	200	30			10029	
			Вафли в индив.упаковке	20					

# Обед учащихся с 7-11 лет 1 смена

Прием	Раздел	№	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Белк	Жирі	Угле-
пищи		рец.				ность			воды
Обед	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	51,38	126	6	5	19
2.1721.0 (1) (2)	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с	160	100,90	158	10	10	7
Gasgood	roje Camar		овощами (минтай или хек) 100/60	2		263		15	
	гарнир	304	Рис отварной (обед)	180	25,58	252	4	6	44
	напиток	342	Компот из сухофруктов	200	11,65	64	0	0	16
	хлеб бел	Н	Хлеб пшеничный 40	40	4,76	85	3	0	19
	хлеб чер	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0	10
Commission									

Повар Мв-

\_Труфанова С.И.

Утверждаю

Директор МАОУ МО Динской район

СОПІ №3 им П.С. Нахимова

Н.Г.Хубанова

#### **МЕНЮ**

«08» мая 2024г.

### День 8

## Завтрак учащихся 12-18 лет 1 смена

Прием	Раздел	No	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Бел	Жи	Угле
пищи		рец.				ность	ки	ры	воды
Завтрак	гор.	290/	Птица тушеная в соусе/	280	71,33	268	18	15	15
	блюдо	143	Рагу из овощей	10.0	SHOW	MOVIMO I	11.15 T	A polici	E
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	14,83	147	4	3	25
	хлеб бел	H	Хлеб пшеничный	45	4,76	85	3	0	19
	хлеб чер	Н	Хлеб ржаной	30	3,05	64	1	0	15

# Обед учащихся с 12-18 лет 1 смена

Прием	Раздел	№	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Бел	Жи	Угле
пищи		рец.				ность	ки	ры	воды
Обед	1 блюдо	104	Суп картофельный с	250	51,51	126	6	5	19
			мясными фрикадельками						
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с	200	100,96	158	10	10	7
Tip gase	Газдон		овощами (минтай или хек) 100/100			nic touri	•	Mar	Wille
DRIGHT.	гарнир	304	Рис отварной (обед)	180	25,58	252	4	6	44
Caston	напитог	342	Компот из сухофруктов	200	11,00	64	0	0	16
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0	19
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	40	2,28	43	1	0	10

Повар Я Саакова Е.И.