



## МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
подготовка руководителей,  
должностных лиц и  
специалистов в области  
гражданской обороны и защиты от  
чрезвычайных ситуаций

Сайт:

UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU



официальный сайт



VK



Telegram



OK

E-mail: [dpo@umcgokuban.krasnodar.ru](mailto:dpo@umcgokuban.krasnodar.ru)  
Тел.: 8(861) 290-21-00



### ПРО\_ БЕЗОПАСНОСТЬ!

### ПРОГУЛКИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД!



#### ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ:



- одеваться тепло, но удобно, чтобы сохранять подвижность
- не спешить на улице, быть внимательным и избегать столкновения с другими людьми
- дышать в морозную погоду носом
- использовать защитный зимний крем и гигиеническую помаду



#### ЗАПРЕЩЕНО:

- выходить на тонкий лёд и проверять прочность льда ногой
- прислоняться или садиться на холодные, особенно, металлические предметы
- оставлять в морозную погоду открытыми уши, нос и пальцы
- оставаться неподвижным. Необходимо сохранять физическую активность.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ **112**



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ  
СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПОДГОТОВКА РУКОВОДИТЕЛЕЙ,  
ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ  
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ ОТ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU



E-mail: [dpo@umcgokuban.krasnodar.ru](mailto:dpo@umcgokuban.krasnodar.ru)  
Tel.: 8(861) 290-21-00

## ПРО\_ БЕЗОПАСНОСТЬ! КАТАНИЕ С ГОРОК!



### ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ:

подниматься на снежную или ледяную горку только в месте подъема,  
оборудованного ступенями



выбирать ровные и гладкие горки, без  
резких трамплинов



отходить на безопасное расстояние,  
если с горки катится другой человек



убедиться, что спуск с горки свободен и  
там нет других людей или предметов



### ЗАПРЕЩЕНО:

съезжать, пока не отошёл в сторону  
предыдущий спускающийся



задерживаться внизу, когда съехал и  
перебегать ледяную дорожку



кататься, стоя на ногах и сидя на  
корточках

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112



## МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

подготовка руководителей,  
должностных лиц и  
специалистов в области гражданской  
обороны и защиты от чрезвычайных  
ситуаций

Сайт:

UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU



официальный сайт



VK



Telegram



OK

E-mail: [dpo@umcgokuban.krasnodar.ru](mailto:dpo@umcgokuban.krasnodar.ru)

Тел.: 8(861) 290-21-00

### УКРАШАЕШЬ ДОМА ЁЛКУ - ЗАПОМНИ:



ёлка должна стоять на устойчивой  
подставке и подальше от отопительных  
приборов



используй только исправные  
электрические гирлянды, без поломок  
и повреждений



не украшай ёлку свечами, ватой,  
игрушками из бумаги и ткани

отключай электрические гирлянды  
перед сном и уходя из дома



### ПИРОТЕХНИКУ ЗАПРЕЩЕНО:



использовать в помещении и без  
взрослых



поджигать рядом с деревьями и  
зданиями



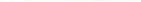
наклоняться над зажжёнными  
фейерверками и петардами



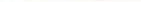
пытаться изготовить самому



направлять на людей



носить в карманах



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ **112**