Утверждаю Директор МАОУ МО Динской район

СОШ №3 им. Л.С. Нахимова

Н.Г.Хубанова

МЕНЮ

«13» марта 2024г.

День 8

Завтрак учащихся 7-11 лет 1 смена

Прием пи	Раздел	No	Блюдо	Выход,	Цена	Калорий	Бел	Жи	Угле
	Balloci	рец.	capatings, a kommercie, coebman	CO STON	покарн	ность	ки	ры	воды
Завтрак	гор. блюдо	290/ 143	Птица тушеная в соусе/ Рагу из овощей	230	71,60	268	18	15	15
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	14,53	147	4	3 V pako	25
	хлеб бел	H	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0	19
	хлеб чер	Н	Хлеб ржаной	30	3,05	64	0 1 : 018	0	15

Обед учащихся с 7-11 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ность	Белк	Жирі	Угле-
Обед	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	51,38	126	6	5	19
Iari pan	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	160	100,90	158	10	10 555 1 5 1 5	7
	гарнир	304	Рис отварной (обед)	180	25,58	252	4	6	44
	напиток	342	Компот из сухофруктов	200	11,65	64	0	0	16
	хлеб бел	Н	Хлеб пшеничный 40	40	4,76	85	3	0	19
	хлеб чер	H	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0	10

Повар МД

Труфанова С.И

Утверждаю

Директор МАОУ МО Динской район

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

Н.Г.Хубанова

МЕНЮ

«13» марта 2024г.

День 8

Завтрак учащихся 12-18 лет 1 смена

Прием	Раздел	№	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Бел	Жи	Угле
пищи	e thought to the test	рец.	Sprovision increases a consistent to liberate	STOR PURELLIN		ность	КИ	ры	воды
Завтрак	гор. блюдо	290/ 143	Птица тушеная в соусе/ Рагу из овощей	280	71,33	268	18	15	15
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	14,83	147	4	3	25
	хлеб бел	Н	Хлеб пшеничный	45	4,76	85	3	0	19
	хлеб чер	H.	Хлеб ржаной	30	3,05	64	1.	0	15
0.00			The state of the s						

Обед учащихся с 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ность	Бел ки	Жи	Угле воды
Обед	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	51,51	126	6	5	19
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек)	200	100,96	158	10	10	7
Tipletic	France		100/100					Z	15/2-
Retrigion.	гарнир	304	Рис отварной (обед)	180	25,58	252	4	6	44
	напитог	342	Компот из сухофруктов	200	11,00	64	0	0	16
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0	19
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	40	2,28	43	1	0	10
							ra series	3	

Повар Саакова Е.И.