

Утверждаю

И.в. Директор МАОУ МО Динской ра:

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

  
Д.Н.Шило.



МЕНЮ

«15» сентября 2023г.

День 5

Завтрак учащихся 7-11 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ть	Белк	Жир
Завтрак	гор.блк	173/31 7	Отбивная из птицы/Пюре картофельное/Салат из квашеной капусты	240	84,43	325	15	18
	напиток	389	Сок фруктовый	200	16,90	84	1	0
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0

Новар  Труфанова С.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ть	Белк	Жир
Завтрак	гор.блк	173/31 7	Отбивная из птицы/Пюре картофельное/Салат из квашеной капусты	240	84,43	325	15	18
	напиток	389	Сок фруктовый	200	16,90	84	1	0
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	20	2,28	43	1	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0



Утверждаю



И.о. Директор МАОУ МО Динской рай

СОШ №3 им. П.С. Нахимова

Д.Н.Шило.

### МЕНЮ

«15» сентября 2023г.

День 5

Завтрак учащихся 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ть	Белк	Жир	У
Завтрак	гор.блк	173/31 7	Отбивная из птицы/Пюре картофельное/Салат из квашеной капусты	280	84,43	325	15	18	20
	напито	389	Сок фруктовый	200	16,90	84	1	0	20
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	3,06	64	2	0	14
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	2,28	43	1	0	10
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0	10

«15» сентября 2023г.

Повар

Саакова Е.И.

День 5

Завтрак учащихся 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ть	Белк	Жир	У
Завтрак	гор.блк	173/31 7	Отбивная из птицы/Пюре картофельное/Салат из квашеной капусты	280	84,43	325	15	18	20
	напито	389	Сок фруктовый	200	16,90	84	1	0	20
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	3,06	64	2	0	14
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	2,28	43	1	0	10
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0	10

Утверждаю

И.о.Директор МАОУ МО Динской райо

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

Д.Н.Шило.



### МЕНЮ

«15» сентября 2023г.

День 5

Обед учащихся ОВЗ 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн Б	Белк	Жир	Уг
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	9,93	98	2	2	17
	2 блюдо	271	Котлеты домашние	100	87,00	276	16	18	13
	гарнир	143	Рагу из овощей	250	22,14	198	4	12	20
	напито	349	Компот из сухофруктов	200	4,65	90	1	0	22
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	30	4,59	96	4	0	22
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	1,90	43	1	0	10

Повар

Саакова Е.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	Белк	Жир	Уг
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	9,93	98	2	2	17
	2 блюдо	271	Котлеты домашние	100	87,00	276	16	18	13
	гарнир	143	Рагу из овощей	250	22,14	198	4	12	20
	напито	349	Компот из сухофруктов	200	4,65	90	1	0	22
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	30	4,59	96	4	0	22
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	1,90	43	1	0	10