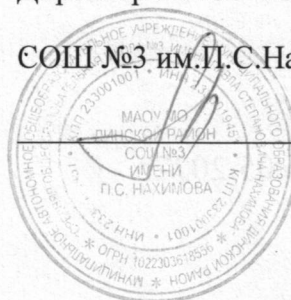


Утверждаю

Директор МАОУ МО Динской район

СОШ №3 им. П.С.Нахимова

Н.Г. Хубанова



## МЕНЮ

«03» апреля 2024г.

День 3

Завтрак учащихся 7-11 лет 1 смена

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо   | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 223/Н  | Запеканка из творога/<br>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 190   | 79,30 | 418          | 19    | 18   | 54       |
|            | гор. напиток | 376    | Чай с сахаром   | 200   | 11,50 | 28           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб бел     | Н      | Хлеб пшеничный  | 30    | 3,06  | 64           | 2     | 0    | 14       |
|            | фрукты       | 338    | Фрукты св.  | 100   | 12,57 | 47           | 0     | 0    | 10       |

Обед учащихся 7-11 лет 1 смена

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо  | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска   | 71     | Кукуруза консервированная                            | 60    | 6,55  | 13           | 1     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо   | 119    | Суп с бобовыми (горох)                               | 200   | 6,55  | 78           | 3     | 4    | 5        |
|            | 2 блюдо   | 258/1  | Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150 | 240   | 86,99 | 455          | 16    | 15   | 35       |
|            | напиток   | 342    | Компот из свежих плодов                              | 200   | 3,32  | 64           | 0     | 0    | 16       |
|            | хлеб бел. | Н      | Хлеб пшеничный                                       | 45    | 4,59  | 96           | 4     | 0    | 22       |
|            | хлеб черн | Н      | Хлеб ржаной  | 40    | 4,00  | 86           | 2     | 0    | 20       |

Повар  Труфанова С.И.

