

Виды здоровьесберегающих технологий

Защитно – профилактические:

направлены на защиту детей от неблагоприятных для здоровья воздействий (санитарно – гигиенические требования, чистота, прививки, др.)



Компенсаторно – нейтрализующие:

используются для нейтрализации какого-либо негативного воздействия. (физкультминутки, витаминизация пищевого рациона и др.)



Стимулирующие технологии: позволяют активизировать собственные ресурсы детского организма. (закаливание, физические нагрузки).



Информационно – обучающие:

призваны обеспечить уровень грамотности в вопросах здоровья.



ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ:



Неизбежные факторы,
с которыми
необходимо
считаться, но
нет способа
изменить.



Корректируемые факторы,
действие которых
можно в
некоторых случаях
регулировать.



Устранимые факторы –
негативное
действие
которых,
можно
снизить,
нейтрализова
ть,
исключить.

