

Утверждаю

И.о. Директор МАОУ МО Динской ра

СОШ №3 им. П.С.Нахимова


Д.Н.Шило.



МЕНЮ

«21» сентября 2023г.

День 9

Завтрак учащихся 7-11 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ть	Белк	Жир
Завтрак	гор. блюдо	211/ 73-1	Омлет с сыром/Икра кабачковая промыш, производства	190	86,98	249	14	18
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,21	98	3	3
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0
	сладкое	Н	Мармелад	40	6,81	120	0	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0

Повар  Труфанова С.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий ть	Белк	Жир
Завтрак	гор. блюдо	211/ 73-1	Омлет с сыр, кабачки, икра промыш	190	86,98	249	14	18
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,21	98	3	3
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	3,06	64	2	0
	сладкое	Н	Мармелад	40	6,81	120	0	0
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0

Утверждаю

И.о.Директор МАОУ МО Динской райо

СОШ №3 им.П.С.Нахимова

Д.Н.Шило.



МЕНЮ

«21» сентября 2023г.

День 9

Обед учащихся с ОВЗ 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк	Жир	Угле
Обед	закуска	62	Салат из св. моркови с сахар	100	10,33	49	1	0	12
	1 блюдо	81	Борщ	250	5,51	77	1	4	9
	2 блюдо	279	Тефтели 2-й вариант (свини 100/20)	120	61,79	190	10	8	12
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (пшенич с маслом)	180	13,36	234	8	5	42
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	3,32	64	0	0	16
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0	19
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	4,00	86	2	0	20

День 9

Обед учащихся с ОВЗ 12-18 лет 1 смена

Повар

Саакова Е.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк	Жир	Угле
Обед	закуска	62	Салат из св. моркови с сахар	100	10,33	49	1	0	12
	1 блюдо	81	Борщ	250	5,51	77	1	4	9
	2 блюдо	279	Тефтели 2-й вариант (свини 100/20)	120	61,79	190	10	8	12
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (пшенич с маслом)	180	13,36	234	8	5	42
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	3,32	64	0	0	16
	хлеб бе	Н	Хлеб пшеничный	40	4,76	85	3	0	19
	хлеб че	Н	Хлеб ржаной	30	4,00	86	2	0	20

Утверждаю

И.о. Директор МАОУ МО Динской район

СОШ №3 им. П.С.Нахимова

Д.Н.Шило.



МЕНЮ

«21» сентября 2023г.

День 9

Завтрак учащихся 12-18 лет 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Белк	Жир	Угл
Завтрак	гор. блюдо	211/73-1	Омлет с сыром/Икра кабачковая, промышленного производства	260	86,98	249	14	18	5
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,21	98	3	3	14
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	45	3,06	64	2	0	14
	сладкое	Н	Мармелад	40	6,81	120	0	0	29
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0	10

Повар  Саакова Е.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Белк	Жир	Угл
Завтрак	гор. блюдо	211/73-1	Омлет с сыром/Икра кабачковая, промышленного производства	260	86,98	249	14	18	5
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,21	98	3	3	14
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	45	3,06	64	2	0	14
	сладкое	Н	Мармелад	40	6,81	120	0	0	29
	фрукты	338	Фрукты св.	100	12,57	47	0	0	10