

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ РАЙОН «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 ИМЕНИ ПАВЛА СТЕПАНОВИЧА НАХИМОВА»**

Согласовано  
Зам.директора по ВР  
\_\_\_\_\_Галева Г.С.  
«30» мая 2025 г.

Утверждаю  
Директор MAOY MO Динской район  
COШ №3 им. П.С. Нахимова  
\_\_\_\_\_Хубанова Н.Г.  
«30» мая 2025 г.

**Программа дневной летней пришкольной площадки**

## **«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

Срок реализации 10 рабочих дней



Возраст: 7-15 лет

Автор (составитель):  
Усатенко Н.В.

2025 год.

## ***Пояснительная записка***

Ежегодно для учащихся проводятся летние пришкольные тематические площадки на базе МАОУ МО Динской район «Средняя общеобразовательная школа №3 имени Павла Степановича Нахимова.

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья становится всё более значимой. Ухудшение экологической ситуации, стрессовые факторы, неправильное питание и малоподвижный образ жизни негативно влияют на здоровье людей, особенно детей. Программа тематической площадки «Мы за здоровый образ жизни» направлена на формирование у детей и подростков осознанного отношения к своему здоровью, привитие им навыков здорового образа жизни и профилактику вредных привычек.

### *Цель программы*

Создание условий для формирования у участников площадки культуры здорового образа жизни, укрепления их физического и психического здоровья, развития личностных качеств и социальных навыков.

### *Задачи программы*

1. Познакомить участников с основными принципами здорового образа жизни.
2. Сформировать у них навыки правильного питания, соблюдения режима дня, занятий физической культурой и спортом.
3. Развить у участников интерес к здоровому образу жизни, мотивацию к укреплению своего здоровья.
4. Способствовать развитию коммуникативных навыков, умения работать в команде, лидерских качеств.
5. Организовать досуг участников, предоставить им возможность для творчества и самореализации.
6. Провести профилактическую работу по предупреждению вредных привычек и асоциального поведения.

### *Целевая аудитория*

Программа предназначена для детей и подростков в возрасте от 7 до 15 лет, интересующихся вопросами здорового образа жизни и желающих укрепить своё здоровье.

### *Сроки проведения программы*

Программа действует август 2025 год.

Расчитана на 10 рабочих дней.





- Принцип поддержки детских инициатив.
- Принцип индивидуального подхода.

### ***Основные направления деятельности***

#### *Спортивно-оздоровительное направление:*

1. Организация утренней зарядки и физкультминуток в течение дня.
2. Проведение спортивных игр, эстафет, соревнований по различным видам спорта.
3. Организация прогулок на свежем воздухе и активных развлечений на площадке.
4. Введение элементов закаливания и оздоровительных процедур (например, дыхательные упражнения, гимнастика для глаз).

#### *Образовательное направление:*

1. Лекции, беседы и презентации о важности здорового образа жизни, правильном питании, гигиене.
2. Викторины и конкурсы на тему здоровья и здорового образа жизни.

#### *Творческое направление:*

1. Мастер-классы по различным видам творчества, связанным со здоровьем и спортом (например, рисование на тему спорта, создание поделок в форме фруктов и овощей).
2. Конкурсы рисунков, плакатов, стихов и рассказов на тему здорового образа жизни.

#### *Профилактическое направление:*

1. Беседы и презентации по профилактике вредных привычек.
2. Распространение информационных материалов (листовки, буклеты) о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний.

### ***Педагогические кадры***

#### 1. Начальник площадки

- Планирует работу школьной летней площадки.
- Организует выполнение образовательно-оздоровительной программы школы и плана работы школьной летней площадки, контролирует их выполнение.
- Направляет и контролирует деятельность руководителей трудовых объединений и других работников школьной летней площадки.
- Обеспечивает защиту интересов детей во время их пребывания в лагере.



-Формы работы: индивидуальные, коллективные, групповые.

-Формы проведения занятий: интеллектуальные игры, спортивные игры, викторины, эстафеты.

### **Основные формы реализации программы**

Площадка по месту жительства детей и подростков «Мы за здоровый образ жизни» - это педагогическая система, способствующая физическому развитию и укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни, развитию личностных качеств, организованному и интересному досугу, профилактике асоциального поведения, а также воспитанию социально значимых ценностей.

### **Условия реализации программы**

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Четкое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

### **Нормативно-правовые условия**

- положение о площадке по месту жительства;
- правила внутреннего распорядка площадки по месту жительства;
- правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьной площадке по месту жительства;
- планы работы.



# РЕЖИМ ДНЯ

9.00-9.30 Прием детей

9.30-10.30 Общие дела:  
лекции, фильмы, беседы,  
интеллектуальные игры

10.30-11.30 Игры на свежем  
воздухе, оздоровительные  
мероприятия, спортивные часы

11.30-12.00 Беседа (итоги дня).  
Уход домой.



## План мероприятий площадки

1 день	Открытие летней пришкольной площадки: 1). Утренняя зарядка. 2). Инструктаж по технике безопасности. 3). Просмотр фильма. Беседа о правильном питании, режиме дня, занятиях спорта.
2 день	1). Утренняя зарядка. 2). Лекция «О вредных привычках». 3). Спорт на свежем воздухе.
3 день	1). Конкурс рисунков, поделок, творческих проектов на тему: «Мы за здоровый образ жизни!» 2). Физкультминутка. 3). Беседа с психологом. Тестирование.
4 день	1). Викторина-путешествие «Здоровый образ жизни». 2). Физкультминутка. 3). Игра в футбол.
5 день	1). Утренняя зарядка. 2). Фильм о вреде курения. Беседа. 3). Игра в шахматы.
6 день	1). Оздоровительные процедуры (гимнастика для глаз, дыхательные упражнения). 2). Игра в морской бой. 3). Игры на свежем воздухе.
7 день	1). Фильм «Антинарко». Беседа. 2). Физкультминутка. 3). Творческая мастерская (подготовка листовок о ЗОЖ).
8 день	1). Утренняя зарядка. 2). Презентация о важности здорового образа жизни и личной гигиене. 3). Игра в баскетбол.
9 день	1). Фильм о вреде алкоголизма. Беседа. 2). Физкультминутка. 3). Игра на свежем воздухе.
10 день	1). Утренняя зарядка. 2). Интеллектуальные игры. 3). Игры на свежем воздухе. 4). Подведение итогов.

