

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 2
Музыка Т

Дата:

19.09.2025

МЕНЮ

2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из белокоч.капусты	60	6,78	1,56	3	1,86	41,4
Запеканка картофельная с мясом	205	110,79	13,53	19,88	27,99	359,48
Чай с сахаром	200	1,76	0,01	0	15	60
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржаной	20	1,6	1,32	0,24	7,92	34,16
Итого:	505	122,45	17,94	23,28	62,61	541,92
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	60	15,75	0,96	2,9	6,6	57
Суп с клецками	200	10,21	2,95	5,7	18,04	116,87
Птица, тушеная с овощами	200	63	17,41	15,41	17,2	277,33
Компот из смеси сухофруктов	200	3,99	0,08	0	21,8	87,6
Фрукты свежие (по сезону)	100	25	0,39	0	12,6	52
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржаной	30	2,4	1,98	0,36	11,88	51,24
Итого:	830	123,39	26,81	24,69	107,8	735,8

Курсовые работы - Редкость 0,7