

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 2

Музыка Т

Дата: 19.09.2025



МЕНЮ

19.09 2025 г.

Возрастная категория от 12 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из белокоч.капусты	100	7,47	1,31	3,25	6,47	60,4
Запеканка картофельная с мясом	200	108,09	22,95	22,81	27,31	348,28
Чай с сахаром	200	1,76	0,01	0	15	60
Хлеб пшеничный	45	3,42	3,56	0,45	21,74	95,75
Хлеб ржаной	20	2,8	2,31	0,42	11,69	60,9
Итого:	565	123,54	30,14	26,93	82,21	625,33
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	100	26,26	1,6	4,83	11	95
Суп с клецками	250	11,51	5,6	4,8	10,18	115
Птица, тушенная с овощами	225	70,84	18,75	16,76	19,35	303
Компот из смеси сухофруктов	200	3,99	0,08	0	21,8	87,6
Фрукты свежие (по сезону) персик	100	25	0,39	0	12,6	52
Хлеб пшеничный	60	4,56	4,74	0,6	28,98	121
Хлеб ржаной	44	3,52	2,9	0,53	14,7	76,56
Итого:	979	145,68	34,06	27,52	118,61	850,16

Кухрабочая

Ред -

Рябиконь О Ф