

Утверждаю: _____
Директор МБУ ДО СП «Олимп» _____

Г.Д. Синицкий
2023г.

Приказ № 54 от 28.04 2024г.

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий МБУДО СШ «Олимп» МО Мостовский район на 2024 год
с 1 марта 2024 года

[illegible]

Ф.И.О. тренера	Группа	Кол-во час в нед	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место проведения
Чехони А.С.	НП-1/А	6	14 ³⁰ -16 ³⁰		14 ³⁰ -16 ³⁰		14 ³⁰ -16 ³⁰			Центр единоборств «Русич»
	НП-1/Б	6	16 ⁴⁰ -18 ⁴⁰		16 ⁴⁰ -18 ⁴⁰		16 ⁴⁰ -18 ⁴⁰			Центр единоборств «Русич»
	СО	6		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		Центр единоборств «Русич»
Тигиев Г.А.	НП-1/А	6	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰			Центр единоборств «Русич»
	СО	6	17 ⁰⁵ -18 ³⁵		17 ⁰⁵ -18 ³⁵		17 ⁰⁵ -18 ³⁵			Центр единоборств «Русич»
	НП-1/Б	6	18 ⁴⁰ -20 ⁴⁰		18 ⁴⁰ -20 ⁴⁰		18 ⁴⁰ -20 ⁴⁰			Центр единоборств «Русич»

КИОКУСИНКАЙ

Тихонов С.В.	ТГ-1	8	15 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	15 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	15 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	15 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	15 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	УСК «Олимп» зал единоборств
	ТГ-3	10	18 ⁰⁰ -20 ³⁰	18 ⁰⁰ -20 ³⁰	18 ⁰⁰ -20 ³⁰	18 ⁰⁰ -20 ³⁰	18 ⁰⁰ -20 ³⁰	УСК «Олимп» зал единоборств
Красюков В.В.	ТГ-3	10	17 ¹⁰ -19 ¹⁰	17 ¹⁰ -19 ¹⁰	16 ¹⁰ -19 ¹⁰		9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	УСК «Олимп» зал единоборств
Иваков Д.С.	НП-1	6	16 ¹⁵ -18 ¹⁵	16 ¹⁵ -18 ¹⁵			12 ¹⁰ -14 ¹⁰	УСК «Олимп» зал единоборств
	ТГ-1	8	18 ²⁰ -20 ⁵⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰	18 ²⁰ -20 ⁵⁰			УСК «Олимп» зал единоборств
			«Русич»	«Русич»	«Русич»			Центр единоборств «Русич»
	ТГ-4	12	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁵ -20 ³⁵	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	УСК «Олимп» зал единоборств

ДЖУДО

Калач О.В.	НП-1	6	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰		Центр единоборств «Русич»
	НП-2	6	19 ³⁵ -21 ⁰⁵	19 ³⁵ -21 ⁰⁵		11 ⁴⁰ -13 ¹⁰		Центр единоборств «Русич»
Литвинова М.Н.	НП-1	6	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		Центр единоборств «Русич»

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

Каракотов Т.Х.	СО	6	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		Центр единоборств «Русич»
	НП-1	6	16 ⁴⁰ -18 ⁴⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁴⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁴⁰		Центр единоборств «Русич»

Ф.И.О. тренера	Группа	Кол-во час в нед	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место проведения
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА										
Лустин А.В.	НП-1	6	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁵		17 ⁰⁵ -19 ⁰⁵		17 ⁰⁵ -19 ⁰⁵			УСК «Олимп» тренажер зал
	ТТ-2	10	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		УСК «Олимп» тренажер зал
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА										
Хмельницкая Т.В.	НП-2	6	13 ⁵⁵ -15 ⁵⁵		13 ⁵⁵ -15 ⁵⁵		10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰			УСК «Олимп» игровой зал
	ТТ-3	12	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ³⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	12 ⁰⁵ -14 ⁰⁵			УСК «Олимп» игровой зал
	ТТ-4	14	18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵	17 ³⁵ -20 ³⁵	18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵	18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵	14 ¹⁰ -17 ¹⁰			УСК «Олимп» игровой зал
Аркания Д.Н.	СОГ	6	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		11 ²⁰ -12 ⁵⁰			УСК «Олимп» игровой зал
	НП-1	6	17 ⁴⁰ -19 ⁴⁰		17 ⁴⁰ -19 ⁴⁰		13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰			УСК «Олимп» игровой зал
Лукманова Л.Б.	СОГ	6	16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		16 ¹⁵ -17 ⁴⁵		11 ¹⁰ -12 ⁴⁰			Центр единоборств «Русич»
							УСК «Олимп» 3. единоборств			
	НП-1	6	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰			Центр единоборств «Русич»
							УСК «Олимп» 3. единоборств			
Силакова М.А.	СОГ	6	15 ⁰⁰ -16 ³⁰		15 ⁰⁰ -16 ³⁰					с/з «Алгоус» п. Псебай
	НП-1/1	6	16 ³⁵ -18 ⁰⁵		16 ³⁵ -18 ⁰⁵		16 ⁰⁰ -17 ³⁰			с/з «Алгоус» п. Псебай
	НП-1/2	6	18 ¹⁰ -19 ⁴⁰		18 ¹⁰ -19 ⁴⁰		17 ³⁵ -19 ⁰⁵			с/з «Алгоус» п. Псебай
ФУТБОЛ										
Никулин А.Н.	СОГ	6		13 ⁰⁰ -14 ³⁰		12 ⁰⁰ -13 ³⁰	10 ⁰⁰ -11 ³⁰			ЧОУ «Фавор»
	НП-2	6	14 ¹⁵ -16 ¹⁵		14 ¹⁵ -16 ¹⁵		11 ⁵⁰ -13 ⁵⁰			ст.Переправная МБОУ СОШ № 7
	ТТ-1	10	16 ³⁰ -18 ³⁰		16 ³⁰ -18 ³⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	13 ³⁰ -15 ³⁰	13 ⁵⁵ -15 ⁵⁵		Стадион «Триумф Арена» ст.Переправная МБОУ СОШ № 7
	ТТ-3	10		19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ³⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		Стадион «Триумф Арена» ст.Переправная

Ф.И.О. тренера	Группа	Кол-во час в нед	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место проведения
Олейников А.Е.	СО	6		15 ³⁰ -17 ⁰⁰				16 ¹⁵ -17 ⁴⁵	8 ³⁰ -10 ⁰⁰	МБОУ СОШ № 2
	ТГ-2	10	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	14 ¹⁰ -16 ¹⁰	10 ¹⁰ -12 ¹⁰	Стадион «Триумф Арена»
	НН-1/1	6	18 ⁰⁵ -19 ⁰⁵	17 ⁰⁵ -18 ³⁵				18 ²⁰ -19 ⁵⁰	12 ²⁰ -14 ²⁰	Стадион «Триумф Арена»
	НП-1/2	6	19 ¹⁰ -20 ¹⁰	18 ⁴⁰ -20 ¹⁰				12 ⁰⁵ -14 ⁰⁵	14 ³⁰ -16 ⁰⁰	Стадион «Триумф Арена»
	НП-3	6			18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		16 ⁰⁵ -18 ⁰⁵	Стадион «Триумф Арена»
Шановалов А.Н.	НП-1	6		17 ³⁵ -19 ³⁵		17 ³⁵ -19 ³⁵		17 ³⁵ -19 ³⁵		Стадион «Триумф Арена» МБОУ СОШ № 2
	НП-3	6		15 ³⁰ -17 ³⁰		15 ³⁰ -17 ³⁰		13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		Стадион «Триумф Арена» МБОУ СОШ № 2
Спорников С.Е.	СОГ	6	14 ²⁰ -15 ⁵⁰					12 ⁰⁵ -13 ³⁵	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	с. Унароково МБОУ СОШ № 16
	ТГ-1	10	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵				16 ²⁰ -18 ²⁰	13 ⁴⁰ -16 ⁴⁰	12 ²⁵ -15 ³⁵	с. Унароково МБОУ СОШ № 16
	ТГ-3	10	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			18 ²⁰ -20 ²⁰	17 ⁰⁵ -20 ⁰⁵	с. Унароково МБОУ СОШ № 16
Вашакидзе В.К.	СОГ-1/1	6		17 ¹⁵ -18 ⁴⁵		17 ¹⁵ -18 ⁴⁵		12 ¹⁵ -13 ⁴⁵		с/з п. Псебай
	СОГ-1/2	6	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰			с/з п. Псебай
	НП-3	6		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		с/з п. Псебай
Коржов П.Н.	НП-3	6		13 ³⁰ -15 ³⁰	14 ³⁰ -16 ³⁰		14 ³⁰ -16 ³⁰			ст. Ярославская МБОУ СОШ № 14
	СОГ	6		15 ⁴⁵ -17 ¹⁵		15 ⁰⁰ -16 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		ст. Ярославская МБОУ СОШ № 14
	ТГ-2	10		17 ³⁰ -19 ³⁰	16 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	16 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	16 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	10 ⁴⁵ -12 ⁴⁵		ст. Ярославская МБОУ СОШ № 14
Никулин А.А.	НП-1/1	6	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰					МБОУ гимназия № 4 п. Псебай
	НП-1/2	6	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁵	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁵	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁵					МБОУ гимназия № 4 п. Псебай
	ТГ-1	10	18 ¹⁰ -20 ¹⁰	18 ¹⁰ -20 ¹⁰	18 ¹⁰ -20 ¹⁰			13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	МБОУ гимназия № 4 п. Псебай

Ф.И.О. тренера	Группа	Кол-во час в нед	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	Место проведения
Галкин А.В.	СОГ-1/2	6	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰			п. Восточный
	СОГ-1/1	6	16 ⁰⁵ -17 ³⁵		16 ⁰⁵ -17 ³⁵		16 ⁰⁵ -17 ³⁵			п. Восточный
Лиферов Е.В.	СОГ-1	6			16 ⁴⁰ -18 ¹⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ¹⁰		ст.Андрюки
	НП-1	6		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		с/з «Алуге» п. Псебай

ВЕЛОСПОРТ

Никандров О.В.	ТГ-2	18	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰		10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	п. Псебай
----------------	------	----	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--	-------------------------------------	-----------

БАСКЕТБОЛ

Спорников Е.П.	СОР-1	4	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰				11 ⁵⁵ -13 ⁵⁵	с. Унароково МБОУ СОШ № 16
	СОР-2	4	17 ⁰⁵ -18 ⁰⁵		17 ⁰⁵ - 18 ⁰⁵			18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	с. Унароково МБОУ СОШ № 16
Проконенко В.Н.	СОР-1	4	18 ³⁰ - 19 ³⁰		18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰			ст.Бесленевская МБОУ СОШ № 8
	СОР-2	4	19 ⁴⁰ - 20 ⁴⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	18 ¹⁰ - 19 ⁴⁰			ст.Бесленевская МБОУ СОШ № 8

САМБО

Лашенко В.В.	СОР	4	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰			14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰			ст.Андрюки МБОУ СОШ № 6
Сердюков В.В.	СОР	4		17 ⁴⁰ - 19 ¹⁰		17 ⁴⁰ - 19 ¹⁰	17 ¹⁰ - 18 ¹⁰		с/з «Алуге» п. Псебай
Сердюкова О.В.	СОР	4		16 ⁰⁰ - 17 ³⁰		16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰		с/з «Алуге» п. Псебай
Курникова Ю.А.	СОР	4	16 ³⁰ -18 ⁰⁰		16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ³⁰			с/з «Алуге» п. Псебай
Воржов С.С.	СОР	4		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ³⁰		ст. Губская МБОУ СОШ № 10
Синицкий К.Г.	СОР	4	19 ⁰⁰ - 20 ³⁰		19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰			Стадион "Триумф Арена"
Герлиани В.Т.	СОР	4	19 ³⁰ - 20 ⁵⁰		19 ³⁰ - 20 ⁵⁰	19 ³⁰ - 20 ⁵⁰			Стадион "Триумф Арена"
Щербединский А.Н	СОР	4	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		ст.Андрюки МБОУ СОШ № 6