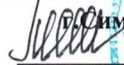


Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Симферопольская  
специальная школа - интернат №1"



Л.А. Бевз

" 27 " августа 2025г.



Утверждено  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 27 " августа 2025г.



**Основное (организованное) цикличное меню (завтрак, завтрак2,  
обед, полдник) для детей, находящихся на обучении в школах -  
интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6лет**

**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| № рец   | Наименование блюда                    | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|---------|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|
|         |                                       |             | всего        | всего        |                  |                |
|         | <b>1 день</b>                         |             |              |              |                  |                |
|         | <i>Завтрак</i>                        |             |              |              |                  |                |
| 14      | Масло сливочное (порциями)            | 10          | 0,08         | 7,25         | 0,13             | 66,00          |
| 15      | Сыр (порциями)                        | 15          | 3,48         | 4,43         | 0,00             | 54,00          |
| 210     | Омлет натуральный                     | 80          | 7,43         | 13,24        | 1,41             | 154,48         |
| 182     | Каша жидкая молочная пшенная с м/с    | 150         | 5,36         | 8,37         | 26,46            | 203,57         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                        | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84             | 46,80          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 379     | Кофейный напиток с молоком            | 180         | 2,85         | 2,41         | 14,35            | 9,05           |
|         | <b>Итого за прием</b>                 | <b>475</b>  | <b>22,09</b> | <b>36,12</b> | <b>60,15</b>     | <b>573,51</b>  |
|         | <i>Второй Завтрак</i>                 |             |              |              |                  |                |
| 581(пр) | Кондитерские изделия                  | 30          | 1,77         | 1,41         | 22,50            | 109,80         |
| 386     | Кисломолочный напиток                 | 200         | 6,00         | 1,00         | 8,00             | 65,00          |
|         | <b>Итого за прием</b>                 | <b>230</b>  | <b>7,77</b>  | <b>2,41</b>  | <b>30,50</b>     | <b>174,80</b>  |
|         | <i>Обед</i>                           |             |              |              |                  |                |
| 27      | Салат из свеклы и моркови             | 60          | 0,78         | 3,66         | 4,38             | 53,40          |
| 155     | Суп Любительский                      | 200         | 4,72         | 2,08         | 20,24            | 119,20         |
| 331     | Бифштекс рубленый паровой             | 70          | 14,00        | 9,50         | 0,00             | 142,00         |
| 125     | Картофель отварной с маслом сливочным | 130         | 2,50         | 4,90         | 17,32            | 130,0          |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                        | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68            | 93,60          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30          | 2,04         | 0,39         | 11,94            | 59,40          |
| 495     | Компот из смеси сухофруктов           | 180         | 0,54         | 0,09         | 18,09            | 75,60          |
|         | <b>Итого за прием</b>                 | <b>710</b>  | <b>27,62</b> | <b>20,94</b> | <b>91,65</b>     | <b>673,20</b>  |
|         | <i>Полдник</i>                        |             |              |              |                  |                |
| 338     | Фрукты свежие                         | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 47,00          |
| 389     | Сок фруктовый                         | 180         | 0,90         | 0,00         | 18,18            | 76,32          |
|         | <b>Итого за прием</b>                 | <b>280</b>  | <b>1,30</b>  | <b>0,40</b>  | <b>27,98</b>     | <b>123,32</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>                  | <b>1695</b> | <b>58,78</b> | <b>59,87</b> | <b>210,28</b>    | <b>1544,83</b> |

**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| №       | Наименование блюда                      | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|---------|-----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|
|         |                                         |             | всего        | всего        |                  |                |
|         | <b>2 день</b>                           |             |              |              |                  |                |
|         | <i>Завтрак</i>                          |             |              |              |                  |                |
| 14      | Масло сливочное (порциями)              | 10          | 0,08         | 7,25         | 0,13             | 66,00          |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.    | 75/15       | 13,15        | 9,95         | 25,20            | 243,00         |
| 183     | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 150         | 6,49         | 9,28         | 25,13            | 210,71         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                          | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84             | 46,80          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 462     | Какао с молоком                         | 180         | 2,97         | 2,61         | 12,42            | 84,60          |
|         | <b>Итого за прием</b>                   | <b>470</b>  | <b>25,58</b> | <b>29,51</b> | <b>80,68</b>     | <b>690,71</b>  |
|         | <i>Второй Завтрак</i>                   |             |              |              |                  |                |
| 399     | Блинчики со сметаной                    | 60/10       | 3,15         | 1,68         | 21,96            | 115,65         |
| 386     | Кисломолочный напиток                   | 180         | 5,40         | 0,90         | 7,20             | 58,50          |
|         | <b>Итого за прием</b>                   | <b>250</b>  | <b>8,55</b>  | <b>2,58</b>  | <b>29,16</b>     | <b>174,15</b>  |
|         | <i>Обед</i>                             |             |              |              |                  |                |
| 71      | Овощи натуральные по сезону             | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,02             | 6,00           |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 200/5       | 1,66         | 4,11         | 11,02            | 95,94          |
| 265     | Плов                                    | 200         | 16,83        | 22,52        | 34,69            | 429,33         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                          | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68            | 93,60          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 481     | Кисель витаминный                       | 180         | 0,09         | 0,09         | 11,16            | 45,90          |
|         | <b>Итого за прием</b>                   | <b>705</b>  | <b>23,46</b> | <b>27,36</b> | <b>85,54</b>     | <b>710,37</b>  |
|         | <i>Полдник</i>                          |             |              |              |                  |                |
| 338     | Фрукты свежие                           | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 47,00          |
| 461     | Чай каркаде                             | 200         | 0,00         | 0,01         | 14,00            | 56,00          |
|         | <b>Итого за прием</b>                   | <b>300</b>  | <b>0,40</b>  | <b>0,41</b>  | <b>23,80</b>     | <b>103,00</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>                    | <b>1725</b> | <b>57,99</b> | <b>59,86</b> | <b>219,17</b>    | <b>1678,24</b> |



**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| №        | Наименование блюда                   | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|----------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|
|          |                                      |             | всего        | всего        |                  |                |
|          | <b>3 день</b>                        |             |              |              |                  |                |
|          | <i>Завтрак</i>                       |             |              |              |                  |                |
| 21       | Салат из моркови припущенной         | 50          | 0,60         | 3,00         | 5,60             | 52,00          |
| 204      | Макароны отварные с сыром            | 125         | 8,46         | 9,95         | 21,32            | 209,00         |
| 573(ппр) | Хлеб пшеничный                       | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84             | 46,80          |
| 575(ппр) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 121      | Суп молочный с крупой (кукурузная)   | 150         | 2,23         | 2,68         | 4,61             | 53,4           |
| 379      | Кофейный напиток с молоком           | 180         | 2,85         | 2,41         | 14,35            | 9,05           |
|          | <b>Итого за прием</b>                | <b>545</b>  | <b>17,02</b> | <b>18,46</b> | <b>63,68</b>     | <b>409,85</b>  |
|          | <i>Второй Завтрак</i>                |             |              |              |                  |                |
| 581(ппр) | Кондитерские изделия                 | 30          | 1,77         | 1,41         | 22,50            | 109,80         |
| 459      | Чай с лимоном                        | 180         | 0,27         | 0,09         | 8,55             | 36,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>                | <b>210</b>  | <b>2,04</b>  | <b>1,50</b>  | <b>31,05</b>     | <b>145,80</b>  |
|          | <i>Обед</i>                          |             |              |              |                  |                |
| 34       | Салат из свеклы с чесноком           | 60          | 0,84         | 3,66         | 4,50             | 54,60          |
| 96       | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5       | 1,72         | 4,18         | 10,41            | 93,89          |
| 496      | Котлеты из филе птицы панированные   | 70          | 8,86         | 6,13         | 2,67             | 111,30         |
| 143      | Рагу из овощей                       | 130         | 2,19         | 13,61        | 10,65            | 175,81         |
| 573(ппр) | Хлеб пшеничный                       | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68            | 93,60          |
| 575(ппр) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 494      | Компот из плодов или ягод сушеных    | 180         | 0,27         | 0,01         | 15,75            | 64,80          |
|          | <b>Итого за прием</b>                | <b>705</b>  | <b>18,28</b> | <b>28,16</b> | <b>71,61</b>     | <b>633,60</b>  |
|          | <i>Полдник</i>                       |             |              |              |                  |                |
| 338      | Плоды свежие                         | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 47,00          |
| 389      | Сок фруктовый                        | 180         | 0,90         | 0,00         | 18,18            | 76,32          |
|          | <b>Итого за прием</b>                | <b>280</b>  | <b>1,30</b>  | <b>0,40</b>  | <b>27,98</b>     | <b>123,32</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>1740</b> | <b>38,64</b> | <b>48,52</b> | <b>194,32</b>    | <b>1312,57</b> |

**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| №        | Наименование блюда             | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|----------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|
|          |                                |             | всего        | всего        |                  |                |
|          | <b>4 день</b>                  |             |              |              |                  |                |
|          | <i>Завтрак</i>                 |             |              |              |                  |                |
| 14       | Масло сливочное (порциями)     | 10          | 0,08         | 7,25         | 0,13             | 66,00          |
| 15       | Сыр (порциями)                 | 15          | 3,48         | 4,43         | 0,00             | 54,00          |
| 326      | Суфле творожное                | 85          | 12,30        | 7,29         | 13,20            | 170,0          |
| 141      | Суп молочный с клецками        | 150         | 3,23         | 4,37         | 8,13             | 84,75          |
| 573(ппр) | Хлеб пшеничный                 | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84             | 46,80          |
| 575(ппр) | Хлеб ржано-пшеничный           | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 457      | Чай с сахаром                  | 180         | 0,18         | 0,09         | 8,37             | 34,20          |
|          | <b>Итого за прием</b>          | <b>480</b>  | <b>22,15</b> | <b>23,84</b> | <b>47,63</b>     | <b>495,35</b>  |
|          | <i>Второй Завтрак</i>          |             |              |              |                  |                |
| 541      | Булочка ванильная              | 50          | 4,42         | 3,92         | 24,00            | 149,17         |
| 385      | Молоко кипяченое               | 180         | 5,22         | 4,50         | 8,64             | 96,30          |
|          | <b>Итого за прием</b>          | <b>230</b>  | <b>9,64</b>  | <b>8,42</b>  | <b>32,64</b>     | <b>245,47</b>  |
|          | <i>Обед</i>                    |             |              |              |                  |                |
| 71       | Овощи натуральные по сезону    | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,02             | 6,00           |
| 101      | Суп картофельный с крупой      | 200         | 1,97         | 2,71         | 12,11            | 85,75          |
| 347      | Котлеты "Школьные"             | 70          | 10,71        | 7,70         | 9,31             | 149,10         |
| 312      | Пюре картофельное              | 130         | 2,66         | 4,16         | 17,71            | 118,95         |
| 573(ппр) | Хлеб пшеничный                 | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68            | 93,60          |
| 575(ппр) | Хлеб ржано-пшеничный           | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 486      | Компот из свежих плодов и ягод | 180         | 0,09         | 0,09         | 9,99             | 41,40          |
|          | <b>Итого за прием</b>          | <b>700</b>  | <b>20,31</b> | <b>15,30</b> | <b>77,79</b>     | <b>534,40</b>  |
|          | <i>Полдник</i>                 |             |              |              |                  |                |
| 338      | Плоды свежие                   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 47,00          |
| 461      | Чай каркаде                    | 200         | 0,00         | 0,01         | 14,00            | 56,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>          | <b>300</b>  | <b>0,40</b>  | <b>0,41</b>  | <b>23,80</b>     | <b>103,00</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>           | <b>1710</b> | <b>52,49</b> | <b>47,97</b> | <b>181,85</b>    | <b>1378,22</b> |



**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| №       | Наименование блюда                  | Выход, г    | Белки, г<br>всего | Жиры, г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|---------|-------------------------------------|-------------|-------------------|------------------|------------------|----------------|
|         | <b>5 день</b>                       |             |                   |                  |                  |                |
|         | <i>Завтрак</i>                      |             |                   |                  |                  |                |
| 14      | Масло сливочное (порциями)          | 10          | 0,08              | 7,25             | 0,13             | 66,00          |
| 211     | Омлет с сыром                       | 75          | 8,96              | 14,71            | 1,28             | 173,75         |
| 182     | Каша жидкая молочная овсяная        | 150         | 5,59              | 9,16             | 24,48            | 203,57         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                      | 20          | 1,52              | 0,16             | 9,84             | 46,80          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                | 20          | 1,36              | 0,26             | 7,96             | 39,60          |
| 462     | Какао с молоком                     | 180         | 2,97              | 2,61             | 12,42            | 84,60          |
|         | <b>Итого за прием</b>               | <b>455</b>  | <b>20,48</b>      | <b>34,16</b>     | <b>56,10</b>     | <b>614,32</b>  |
|         | <i>Второй Завтрак</i>               |             |                   |                  |                  |                |
| 581(пр) | Кондитерские изделия                | 30          | 1,77              | 1,41             | 22,50            | 109,80         |
| 386     | Кисломолочный напиток               | 180         | 5,40              | 0,90             | 7,20             | 58,50          |
|         | <b>Итого за прием</b>               | <b>210</b>  | <b>7,17</b>       | <b>2,31</b>      | <b>29,70</b>     | <b>168,30</b>  |
|         | <i>Обед</i>                         |             |                   |                  |                  |                |
| 71      | Овощи натуральные по сезону         | 60          | 0,48              | 0,06             | 1,02             | 6,00           |
| 102     | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200         | 4,39              | 4,22             | 13,23            | 118,60         |
| 440     | Плов из птицы                       | 200         | 20,67             | 24,67            | 36,93            | 452,00         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                      | 40          | 3,04              | 0,32             | 19,68            | 93,60          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                | 20          | 1,36              | 0,26             | 7,96             | 39,60          |
| 495     | Компот из смеси сухофруктов         | 180         | 0,54              | 0,09             | 18,09            | 75,60          |
|         | <b>Итого за прием</b>               | <b>700</b>  | <b>30,48</b>      | <b>29,61</b>     | <b>96,91</b>     | <b>785,40</b>  |
|         | <i>Полдник</i>                      |             |                   |                  |                  |                |
| 338     | Плоды свежие                        | 100         | 0,40              | 0,40             | 9,80             | 47,00          |
| 389     | Сок фруктовый                       | 180         | 0,90              | 0,00             | 18,18            | 76,32          |
|         | <b>Итого за прием</b>               | <b>280</b>  | <b>1,30</b>       | <b>0,40</b>      | <b>27,98</b>     | <b>123,32</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>                | <b>1645</b> | <b>59,43</b>      | <b>66,48</b>     | <b>210,69</b>    | <b>1691,34</b> |

**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| №       | Наименование блюда              | Выход, г    | Белки, г<br>всего | Жиры, г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|---------|---------------------------------|-------------|-------------------|------------------|------------------|----------------|
|         | <b>6 день</b>                   |             |                   |                  |                  |                |
|         | <i>Завтрак</i>                  |             |                   |                  |                  |                |
| 285     | Пудинг творожный запеченный     | 80          | 12,05             | 4,27             | 16,53            | 152,53         |
| 471     | Молоко сгущенное                | 15          | 1,08              | 1,28             | 8,33             | 49,05          |
| 182     | Каша жидкая молочная пшенная    | 150         | 5,36              | 8,37             | 26,46            | 203,57         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                  | 20          | 1,52              | 0,16             | 9,84             | 46,80          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный            | 20          | 1,36              | 0,26             | 7,96             | 39,60          |
| 459     | Чай с лимоном                   | 180         | 0,27              | 0,09             | 8,55             | 36,00          |
|         | <b>Итого за прием</b>           | <b>465</b>  | <b>21,65</b>      | <b>14,42</b>     | <b>77,67</b>     | <b>527,55</b>  |
|         | <i>Второй Завтрак</i>           |             |                   |                  |                  |                |
| 401     | Оладьи с повидлом               | 75/15       | 6,86              | 6,61             | 38,42            | 240,35         |
| 379     | Кофейный напиток с молоком      | 180         | 2,85              | 2,41             | 14,35            | 9,05           |
|         | <b>Итого за прием</b>           | <b>270</b>  | <b>9,71</b>       | <b>9,02</b>      | <b>52,78</b>     | <b>249,41</b>  |
|         | <i>Обед</i>                     |             |                   |                  |                  |                |
| 86      | Салат "Бурячок"                 | 60          | 2,20              | 6,20             | 8,80             | 100,00         |
| 116     | Суп из овощей со сметаной       | 200/5       | 1,64              | 3,71             | 5,19             | 60,68          |
| 411     | Оладьи из печени по - кунцевски | 100         | 20,60             | 14,20            | 19,00            | 286,00         |
| 475     | Картофельное пюре с морковью    | 130         | 2,51              | 6,24             | 16,03            | 130,87         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                  | 40          | 3,04              | 0,32             | 19,68            | 93,60          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный            | 20          | 1,36              | 0,26             | 7,96             | 39,60          |
| 481     | Кисель витаминный               | 180         | 0,09              | 0,09             | 11,16            | 45,90          |
|         | <b>Итого за прием</b>           | <b>735</b>  | <b>31,44</b>      | <b>31,02</b>     | <b>87,82</b>     | <b>756,65</b>  |
|         | <i>Полдник</i>                  |             |                   |                  |                  |                |
| 338     | Плоды свежие                    | 100         | 0,40              | 0,40             | 9,80             | 47,00          |
| 461     | Чай каркаде                     | 200         | 0,00              | 0,01             | 14,00            | 56,00          |
|         | <b>Итого за прием</b>           | <b>300</b>  | <b>0,40</b>       | <b>0,41</b>      | <b>23,80</b>     | <b>103,00</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>            | <b>1770</b> | <b>63,20</b>      | <b>54,87</b>     | <b>242,07</b>    | <b>1636,61</b> |



**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|---------|------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|
|         |                                          |             | всего        | всего        |                  |                |
|         | <b>7 день</b>                            |             |              |              |                  |                |
|         | <i>Завтрак</i>                           |             |              |              |                  |                |
| 14      | Масло сливочное (порциями)               | 10          | 0,08         | 7,25         | 0,13             | 66,00          |
| 215     | Омлет паровой                            | 75          | 8,96         | 14,71        | 1,28             | 173,75         |
| 182     | Каша жидкая молочная рисовая             | 150         | 3,64         | 7,70         | 23,87            | 179,29         |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84             | 46,80          |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 462     | Какао с молоком                          | 180         | 2,97         | 2,61         | 12,42            | 84,60          |
|         | <b>Итого за прием</b>                    | <b>455</b>  | <b>18,54</b> | <b>32,69</b> | <b>55,50</b>     | <b>590,04</b>  |
|         | <i>Второй Завтрак</i>                    |             |              |              |                  |                |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                     | 30          | 1,77         | 1,41         | 22,50            | 109,80         |
| 386     | Кисломолочный напиток                    | 180         | 5,40         | 0,90         | 7,20             | 58,50          |
|         | <b>Итого за прием</b>                    | <b>210</b>  | <b>7,17</b>  | <b>2,31</b>  | <b>29,70</b>     | <b>168,30</b>  |
|         | <i>Обед</i>                              |             |              |              |                  |                |
| 71      | Овощи натуральные по сезону              | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,02             | 6,00           |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5       | 1,48         | 4,03         | 8,96             | 85,08          |
| 299     | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 100         | 9,79         | 1,64         | 4,79             | 73,57          |
| 309     | Макаронные изделия отварные с м/с        | 130         | 4,78         | 3,91         | 22,92            | 145,99         |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68            | 93,60          |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 494     | Компот из плодов или ягод сушеных        | 180         | 0,27         | 0,01         | 15,75            | 64,80          |
|         | <b>Итого за прием</b>                    | <b>735</b>  | <b>21,20</b> | <b>10,24</b> | <b>81,08</b>     | <b>508,64</b>  |
|         | <i>Полдник</i>                           |             |              |              |                  |                |
| 338     | Плоды свежие                             | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 47,00          |
| 389     | Сок фруктовый                            | 180         | 0,90         | 0,00         | 18,18            | 76,32          |
|         | <b>Итого за прием</b>                    | <b>280</b>  | <b>1,30</b>  | <b>0,40</b>  | <b>27,98</b>     | <b>123,32</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>                     | <b>1680</b> | <b>48,20</b> | <b>45,64</b> | <b>194,26</b>    | <b>1390,29</b> |

**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| №       | Наименование блюда                  | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|---------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|
|         |                                     |             | всего        | всего        |                  |                |
|         | <b>8 день</b>                       |             |              |              |                  |                |
|         | <i>Завтрак</i>                      |             |              |              |                  |                |
| 15      | Сыр (порциями)                      | 15          | 3,48         | 4,43         | 0,00             | 54,00          |
| 326     | Суфле творожное                     | 85          | 12,30        | 7,29         | 13,20            | 170,0          |
| 182     | Каша жидкая молочная овсяная с м/с  | 150         | 5,59         | 9,16         | 24,48            | 203,57         |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                      | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84             | 46,80          |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 462     | Какао с молоком                     | 180         | 2,97         | 2,61         | 12,42            | 84,60          |
|         | <b>Итого за прием</b>               | <b>470</b>  | <b>27,22</b> | <b>23,91</b> | <b>67,89</b>     | <b>598,57</b>  |
|         | <i>Второй Завтрак</i>               |             |              |              |                  |                |
| 614     | Булочка "Ароматная"                 | 50          | 3,90         | 4,80         | 30,20            | 180,00         |
| 386     | Кисломолочный напиток               | 180         | 5,40         | 0,90         | 7,20             | 58,50          |
|         | <b>Итого за прием</b>               | <b>230</b>  | <b>9,30</b>  | <b>5,70</b>  | <b>37,40</b>     | <b>238,50</b>  |
|         | <i>Обед</i>                         |             |              |              |                  |                |
| 27      | Салат из свеклы и моркови           | 60          | 0,78         | 3,66         | 4,38             | 53,40          |
| 102     | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200         | 4,39         | 4,22         | 13,23            | 118,60         |
| 322     | Рагу из овощей и мяса               | 200         | 13,60        | 13,60        | 13,60            | 231,20         |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                      | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68            | 93,60          |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 486     | Компот из свежих плодов и ягод      | 180         | 0,09         | 0,09         | 9,99             | 41,40          |
|         | <b>Итого за прием</b>               | <b>700</b>  | <b>23,26</b> | <b>22,15</b> | <b>68,84</b>     | <b>577,80</b>  |
|         | <i>Полдник</i>                      |             |              |              |                  |                |
| 338     | Плоды свежие                        | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 47,00          |
| 389     | Сок фруктовый                       | 180         | 0,54         | 0,36         | 29,34            | 122,76         |
|         | <b>Итого за прием</b>               | <b>280</b>  | <b>0,94</b>  | <b>0,76</b>  | <b>39,14</b>     | <b>169,76</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>                | <b>1680</b> | <b>60,72</b> | <b>52,51</b> | <b>213,27</b>    | <b>1584,63</b> |



**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| №       | Наименование блюда                                         | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|---------|------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|
|         |                                                            |             | всего        | всего        |                  |                |
|         | <b>9 день</b>                                              |             |              |              |                  |                |
|         | <i>Завтрак</i>                                             |             |              |              |                  |                |
| 14      | Масло сливочное (порциями)                                 | 10          | 0,08         | 7,25         | 0,13             | 66,00          |
| 210     | Омлет натуральный                                          | 80          | 7,43         | 13,24        | 1,41             | 154,48         |
| 230     | Каша манная молочная жидкая с м\с                          | 150         | 4,55         | 4,83         | 22,86            | 152,93         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                                             | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84             | 46,80          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 379     | Кофейный напиток с молоком                                 | 180         | 2,85         | 2,41         | 14,35            | 9,05           |
|         | <b>Итого за прием</b>                                      | <b>460</b>  | <b>17,80</b> | <b>28,15</b> | <b>56,55</b>     | <b>468,86</b>  |
|         | <i>Второй Завтрак</i>                                      |             |              |              |                  |                |
| 581(пр) | Кондитерские изделия                                       | 30          | 1,77         | 1,41         | 22,50            | 109,80         |
| 386     | Кисломолочный напиток                                      | 180         | 5,40         | 0,90         | 7,20             | 58,50          |
|         | <b>Итого за прием</b>                                      | <b>210</b>  | <b>7,17</b>  | <b>2,31</b>  | <b>29,70</b>     | <b>168,30</b>  |
|         | <i>Обед</i>                                                |             |              |              |                  |                |
| 71      | Овощи натуральные по сезону                                | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,02             | 6,00           |
| 96      | Рассольник ленинградский со сметаной                       | 200/5       | 1,72         | 4,18         | 10,41            | 93,89          |
| 310     | Шницель рыбный натуральный                                 | 80          | 11,73        | 1,07         | 5,65             | 78,93          |
| 312     | Пюре картофельное                                          | 130         | 2,66         | 4,16         | 17,71            | 118,95         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                                             | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68            | 93,60          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20          | 1,36         | 0,26         | 7,96             | 39,60          |
| 548     | Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных) | 180         | 0,09         | 0,00         | 26,46            | 106,20         |
|         | <b>Итого за прием</b>                                      | <b>715</b>  | <b>21,08</b> | <b>10,04</b> | <b>88,89</b>     | <b>537,17</b>  |
|         | <i>Полдник</i>                                             |             |              |              |                  |                |
| 338     | Плоды свежие                                               | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 47,00          |
| 389     | Сок фруктовый                                              | 180         | 0,54         | 0,36         | 29,34            | 122,76         |
|         | <b>Итого за прием</b>                                      | <b>280</b>  | <b>0,94</b>  | <b>0,76</b>  | <b>39,14</b>     | <b>169,76</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>                                       | <b>1665</b> | <b>46,98</b> | <b>41,26</b> | <b>214,28</b>    | <b>1344,10</b> |

**Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет**

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г    | Белки, г      | Жиры, г       | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       |
|---------|------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|------------------|----------------|
|         |                                          |             | всего         | всего         |                  |                |
|         | <b>10 день</b>                           |             |               |               |                  |                |
|         | <i>Завтрак</i>                           |             |               |               |                  |                |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.     | 75/15       | 13,15         | 9,95          | 25,20            | 243,00         |
| 182     | Каша жидкая молочная пшенная             | 150         | 5,36          | 8,37          | 26,46            | 203,57         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                           | 20          | 1,52          | 0,16          | 9,84             | 46,80          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20          | 1,36          | 0,26          | 7,96             | 39,60          |
| 462     | Какао с молоком                          | 180         | 2,97          | 2,61          | 12,42            | 84,60          |
|         | <b>Итого за прием</b>                    | <b>460</b>  | <b>24,37</b>  | <b>21,35</b>  | <b>81,88</b>     | <b>617,57</b>  |
|         | <i>Второй Завтрак</i>                    |             |               |               |                  |                |
| 399     | Блинчики со сметаной                     | 60/15       | 3,38          | 1,80          | 23,52            | 123,91         |
| 386     | Кисломолочный напиток                    | 180         | 5,40          | 0,90          | 7,20             | 58,50          |
|         | <b>Итого за прием</b>                    | <b>255</b>  | <b>8,78</b>   | <b>2,70</b>   | <b>30,72</b>     | <b>182,41</b>  |
|         | <i>Обед</i>                              |             |               |               |                  |                |
| 25      | Салат из моркови с зел. гор-ом           | 60          | 1,16          | 3,66          | 3,48             | 51,60          |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5       | 1,48          | 4,03          | 8,96             | 85,08          |
| 440     | Плов из птицы                            | 200         | 20,67         | 24,67         | 36,93            | 452,00         |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                           | 40          | 3,04          | 0,32          | 19,68            | 93,60          |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20          | 1,36          | 0,26          | 7,96             | 39,60          |
| 494     | Компот из плодов или ягод сушеных        | 180         | 0,27          | 0,01          | 15,75            | 64,80          |
|         | <b>Итого за прием</b>                    | <b>705</b>  | <b>27,98</b>  | <b>32,95</b>  | <b>92,77</b>     | <b>786,68</b>  |
|         | <i>Полдник</i>                           |             |               |               |                  |                |
| 338     | Плоды свежие                             | 100         | 0,40          | 0,40          | 9,80             | 47,00          |
| 461     | Чай каркаде                              | 200         | 0,00          | 0,01          | 14,00            | 56,00          |
|         | <b>Итого за прием</b>                    | <b>300</b>  | <b>0,40</b>   | <b>0,41</b>   | <b>23,80</b>     | <b>103,00</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>                     | <b>1720</b> | <b>61,52</b>  | <b>57,41</b>  | <b>229,18</b>    | <b>1689,66</b> |
|         | <b>Среднедневное значение за 10 дней</b> |             | <b>54,80</b>  | <b>53,44</b>  | <b>210,94</b>    | <b>1525,05</b> |
|         | <b>Норма</b>                             |             | <b>40,50</b>  | <b>45,00</b>  | <b>195,75</b>    | <b>1350,00</b> |
|         | <b>Процент выполнимости</b>              |             | <b>135,30</b> | <b>118,76</b> | <b>107,76</b>    | <b>112,97</b>  |