

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Симферопольская  
 специальная школа - интернат №1"  
 г. Симферополь  
 П. А. Бевз  
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 2026г.



Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
<b>5 день</b>							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	205	7,63	12,52	33,45	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
467	Напиток из цикория	180	180	4,05	3,33	16,29	111,60
<i>Второй Завтрак</i>							
385	Молоко кипяченое	180	180	5,22	4,50	8,64	96,30
578(ПР)	Кондитерские изделия	15	15	1,61	0,18	10,68	50,70
<i>Обед</i>							
85	Салат "Любительский"	80	80	1,44	8,08	5,68	100,80
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	200	4,39	4,22	13,23	118,60
440	Плов из птицы	250	250	25,83	30,83	46,17	565,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,60	0,10	20,10	84,00
<i>Полдник</i>							
338	Плоды свежие	180	180	2,70	0,90	37,80	172,80
545	Сдоба обыкновенная	50	50	4,00	1,40	23,90	124,00
389	Сок фруктовый	200	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	120	120	20,48	14,24	9,44	248,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>							
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,22	4,50	7,56	91,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>							
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию							