

**«Развитие зрительного
восприятия для
повышения эффективности
обучения. Помощь родителей»**

учитель-дефектолог Пулина В.В.

Развитие зрительного восприятия -

это коррекционное занятие для обучающихся с нарушениями зрения, которое проводит учитель-дефектолог во второй половине дня по расписанию, один раз в неделю.

Обучающиеся посещают занятия на основании результатов входящей диагностики учителя-дефектолога.



Занятия позволяют развивать у обучающихся зрительное восприятие, которое помогает им в учебно-познавательной и повседневной жизни:

- обучающиеся учатся различать цвета, формы и величины

- тренируются в различении символов, учатся их копировать и воспроизводить (что помогает в изучении букв и цифр)

- учатся различать силуэты и контуры

- тренируют зрительно-моторную координацию (связь руки и глаз)

и многое другое...





Чтобы помочь своим детям в развитии зрительного восприятия, а также повысить уровень их внимания, памяти и мышления можно использовать различные игры и упражнения.

Некоторые игры родители могут проводить с детьми без дополнительного материала, их легко найти в интернете.

Примеры таких игр и упражнений:

Восприятие цвета:

Устные игры:

- Назови что бывает такого цвета?
- Что ты видишь такого цвета вокруг себя?
- Какой цвет получится, если смешать...
- Назови цвет предмета, который я тебе покажу.



Восприятие цвета:



Игры в интернете:

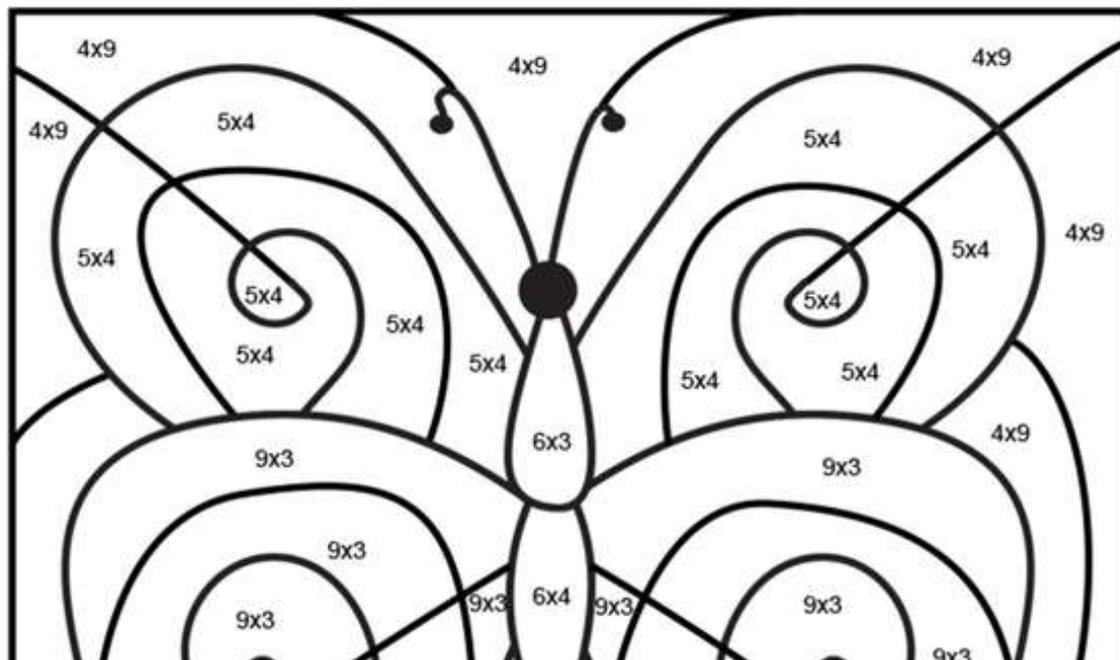
- Карандаши
- Оттенки
- Смешение цветов
- Акварельные краски
- Цвета радуги

<https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-logiku-i-myshlenie/logicheskaya-onlajn-igra-karandashi>



Восприятие цвета:

Также вы можете использовать различного вида раскраски, в том числе раскраски по цветам и раскраски по цветам с примерами (так заодно можно потренировать ребенка в решении примеров различной сложности):



Восприятие формы:

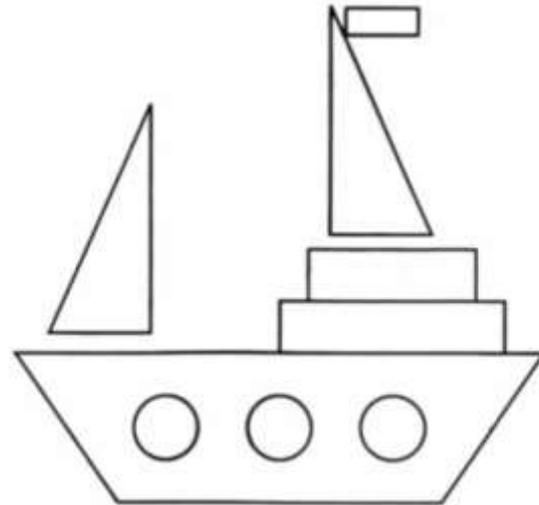
Устные игры:

- Назови что бывает такой формы (например, круглым может быть: солнце, блюдце, пуговица, часы и т.д.)
- Назови форму предмета, который я тебе покажу.



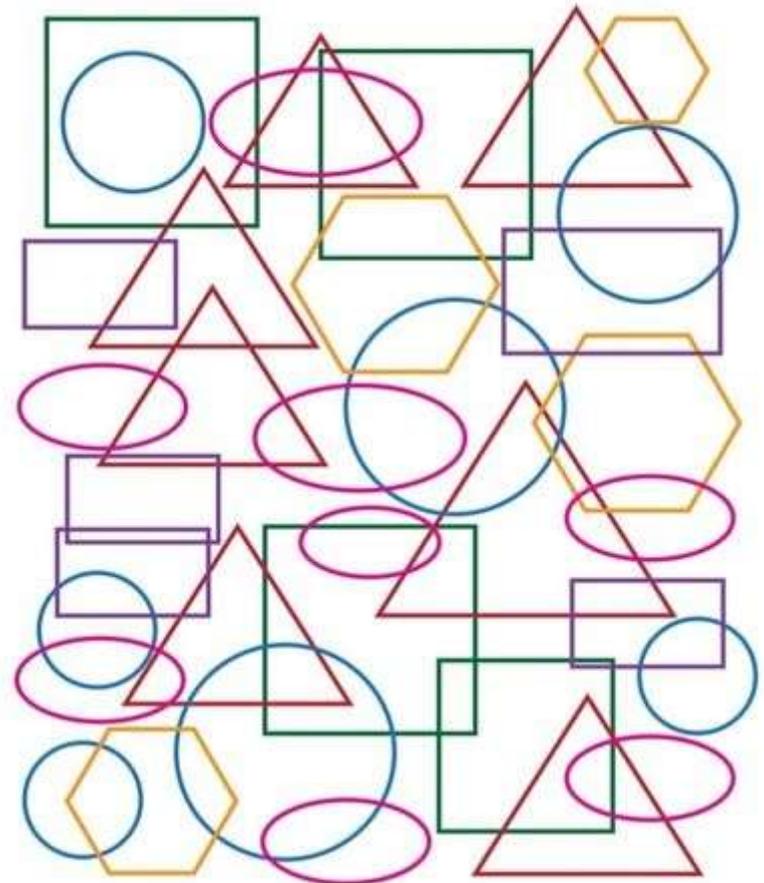
❄️ Восприятие формы: ❄️

- Потренируйтесь с ребенком чертить геометрический фигуры по клеткам.
- Сделайте аппликацию из геометрических фигур.
- Также вы можете предложить ребенку нарисовать предмет только из геометрических фигур или собрать их из набора геометрических фигур, если он есть у вас дома:



Восприятие формы:

Еще можно найти и распечатать задания, в которых геометрические фигуры нужно найти и посчитать их количество:



Восприятие величины:

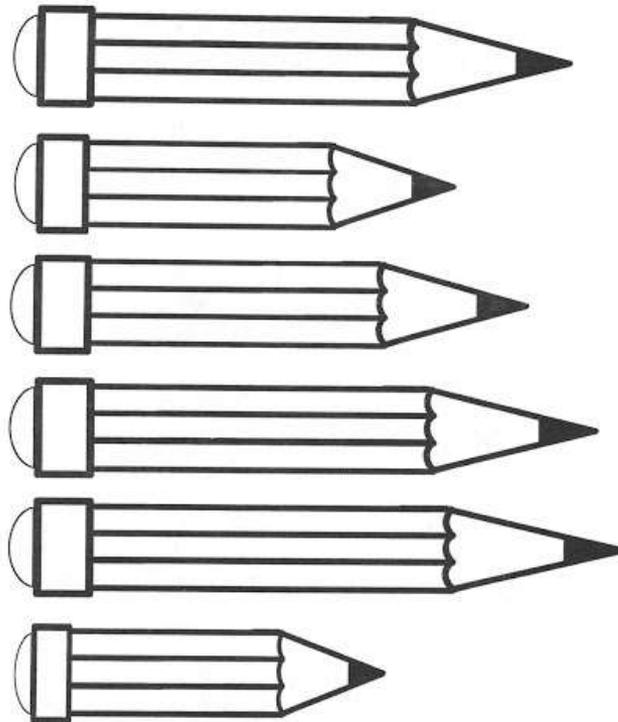


- Учите ребенка сравнивать предметы, очень часто дети всё сравнивают всего двумя понятиями: большой и маленький. Предложите им замену: широкий – узкий, длинный – короткий, высокий – низкий, толстый – тонкий, полный – пустой, легкий – тяжелый, плоский – объемный.

Предлагайте ребенку пары предметов для сравнения вокруг вас.

Восприятие величины:

Также можете использовать такие задания как «Сравни по величине», «Сравни по длине», «Пронумеруй от самого маленького к самому большому» и т.п.



Контурное восприятие:

- Игра «Найди тень»

<https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-vnimanie-i-pamjat/detskaya-besplatnaya-igra-najdi-ten>

- Игра «Найди одинаковые предметы»

<https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-vnimanie-i-pamjat/najdi-odinakovye-predmety-igra-1>

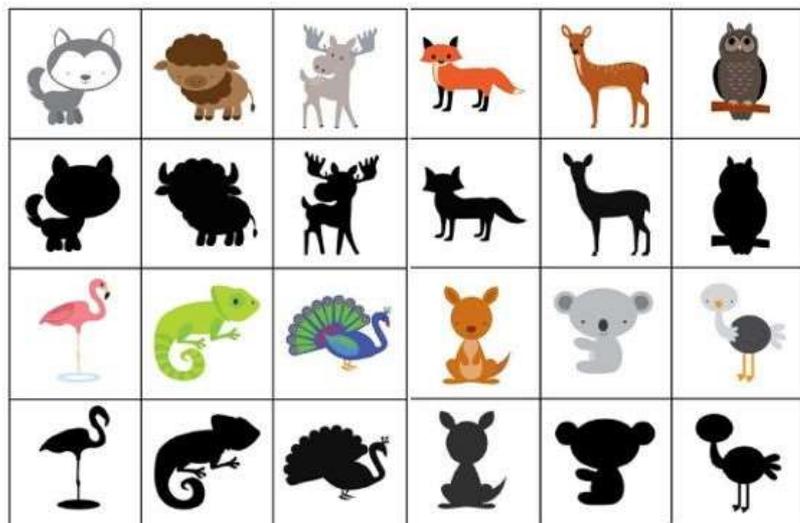




Контурное восприятие:

Такие игры можно найти и распечатать:

Найди тень



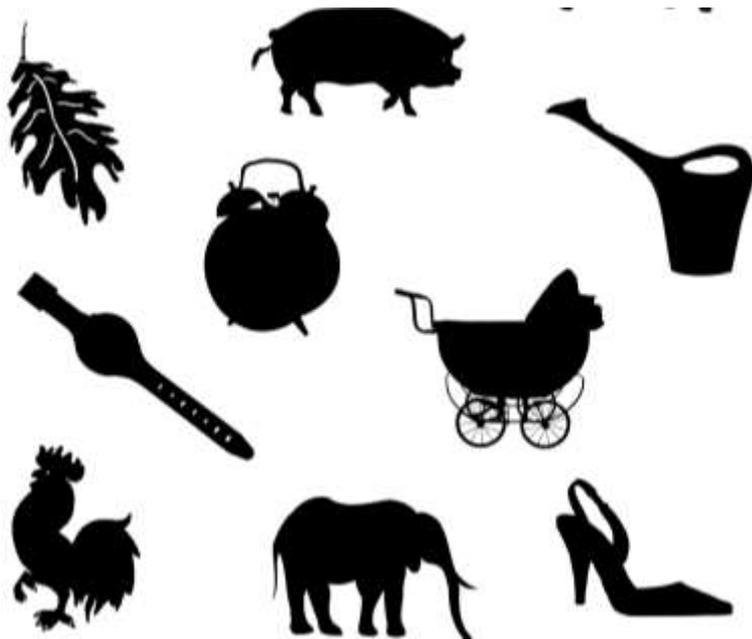
Найди правильную тень





Контурное восприятие:

- Чей это силуэт? (можно использовать как силуэты различных предметов или животных, так и персонажей любимых мультфильмов детей):





Зрительно-пространственное восприятие:

Устные игры:

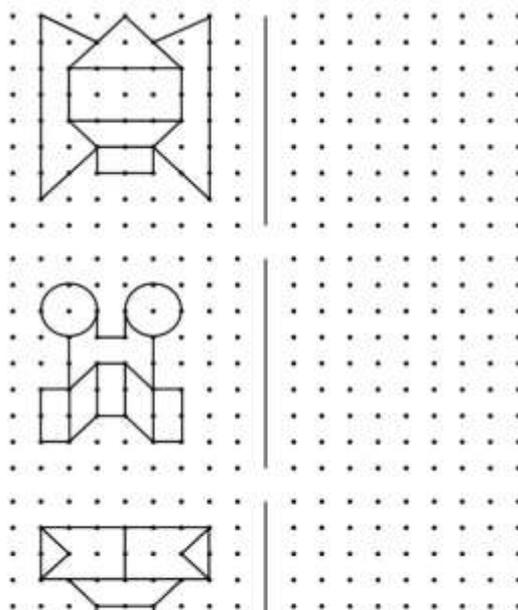
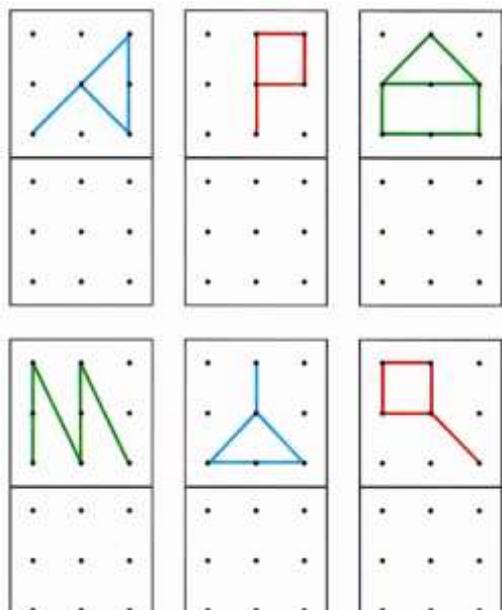
- Предложите ребенку поиграть в игру «Далеко-близко» - выбирайте пары предметов вокруг вас и спрашивайте ребенка: - Что ближе к тебе? или Что дальше?
- Также можете усложнить вопрос, поменяв точку отсчета, теперь ребенок должен измерять расстояние до предметов не от себя, а от других предметов в комнате: «Что ближе всего к столу? Что дальше всего от двери?»



Зрительно-пространственное восприятие:

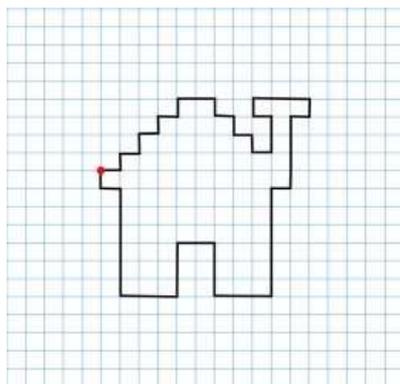
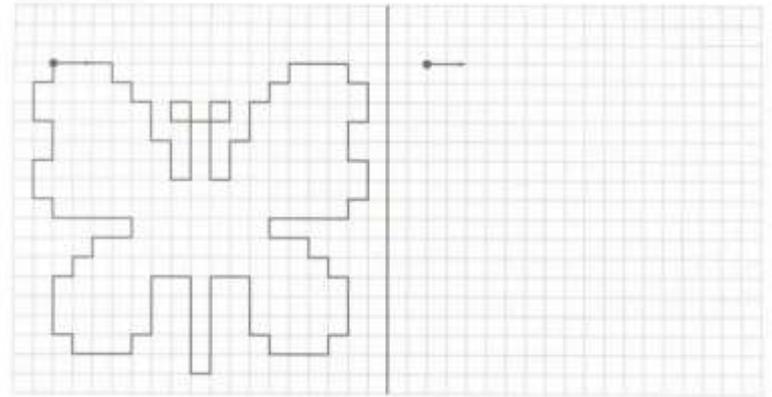
Можете предложить ребенку выполнить такие задания:

- Повтори рисунок по образцу.
- Обведи перепутанные предметы.

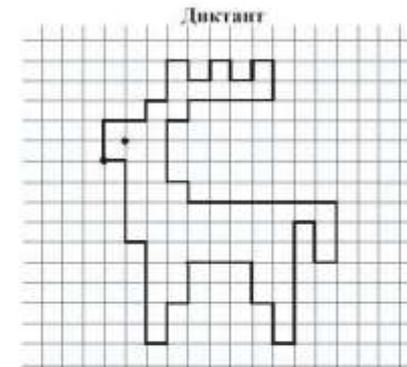


Зрительно-пространственное восприятие:

- Графические диктанты, которые можно выполнять по образцу, по стрелкам и под диктовку:



Отступить 4 клетки вниз.
 1 право; 1 верх; 1 право; 1 верх; 1 право;
 1 верх; 1 право; 1 верх; 2 право; 1 низ;
 1 право; 1 низ; 1 право; 1 низ; 1 право;
 2 верх; 1 лево; 1 верх; 3 право; 1 низ;
 1 лево; 4 низ; 1 лево; 6 низ; 3 лево;
 3 верх; 2 лево; 3 вниз; 3 лево; 6 верх;
 1 лево; 1 верх.



Дистант

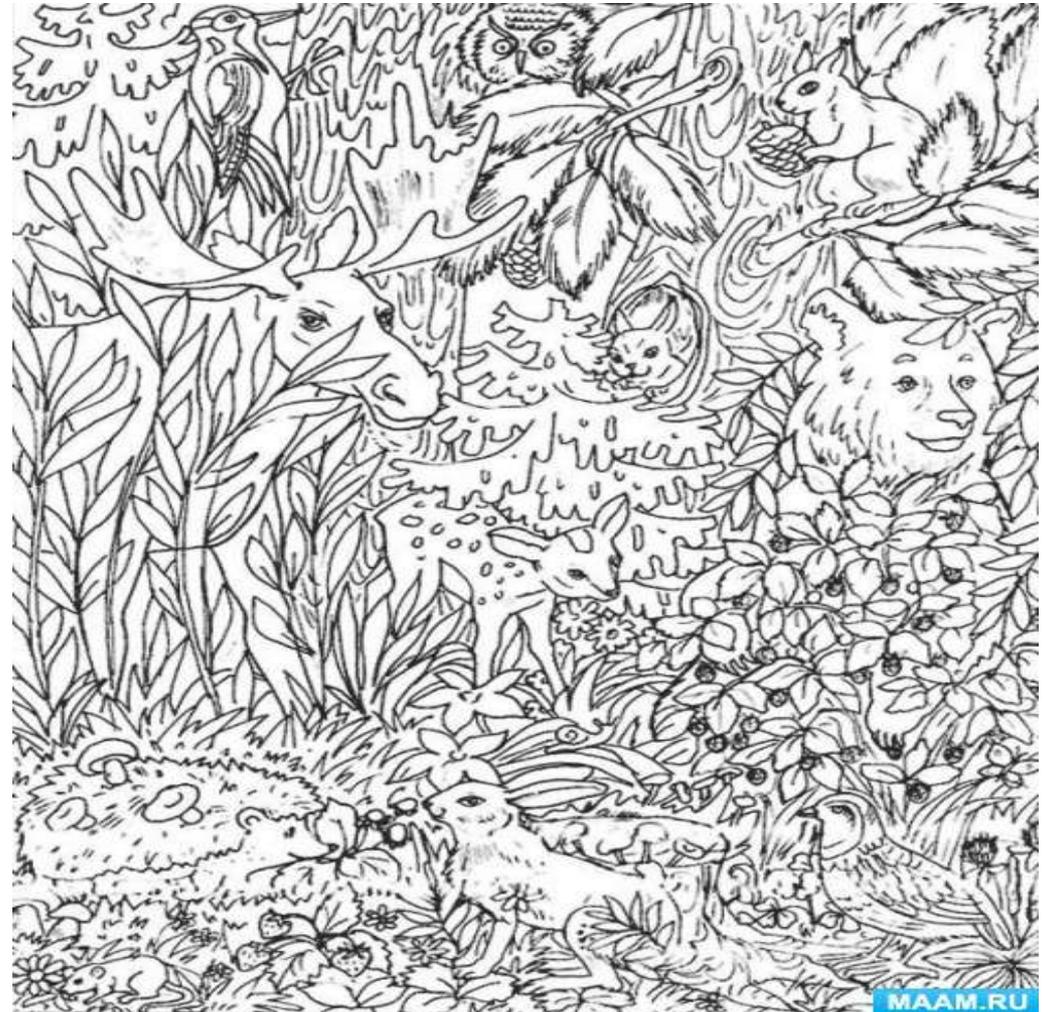


Отступи 3 клетки слева, 8 клеток сверху; ставь точку и начинай рисовать:

2 ↑	1 ↑	1 ↓	2 ↑	2 ↓
2 →	1 →	1 ←	1 ←	1 ←
1 ↑	1 ↓	3 ↓	6 ↓	2 ↓
1 →	1 →	1 →	1 ←	1 ←
2 ↑	1 ↑	1 ↓	2 ↑	5 ↑
1 →	1 →	7 →	1 ←	1 ←
1 ↓	2 ↓	3 ↓	2 ↑	4 ↑
1 →	4 ←	1 ←	3 ←	1 ←

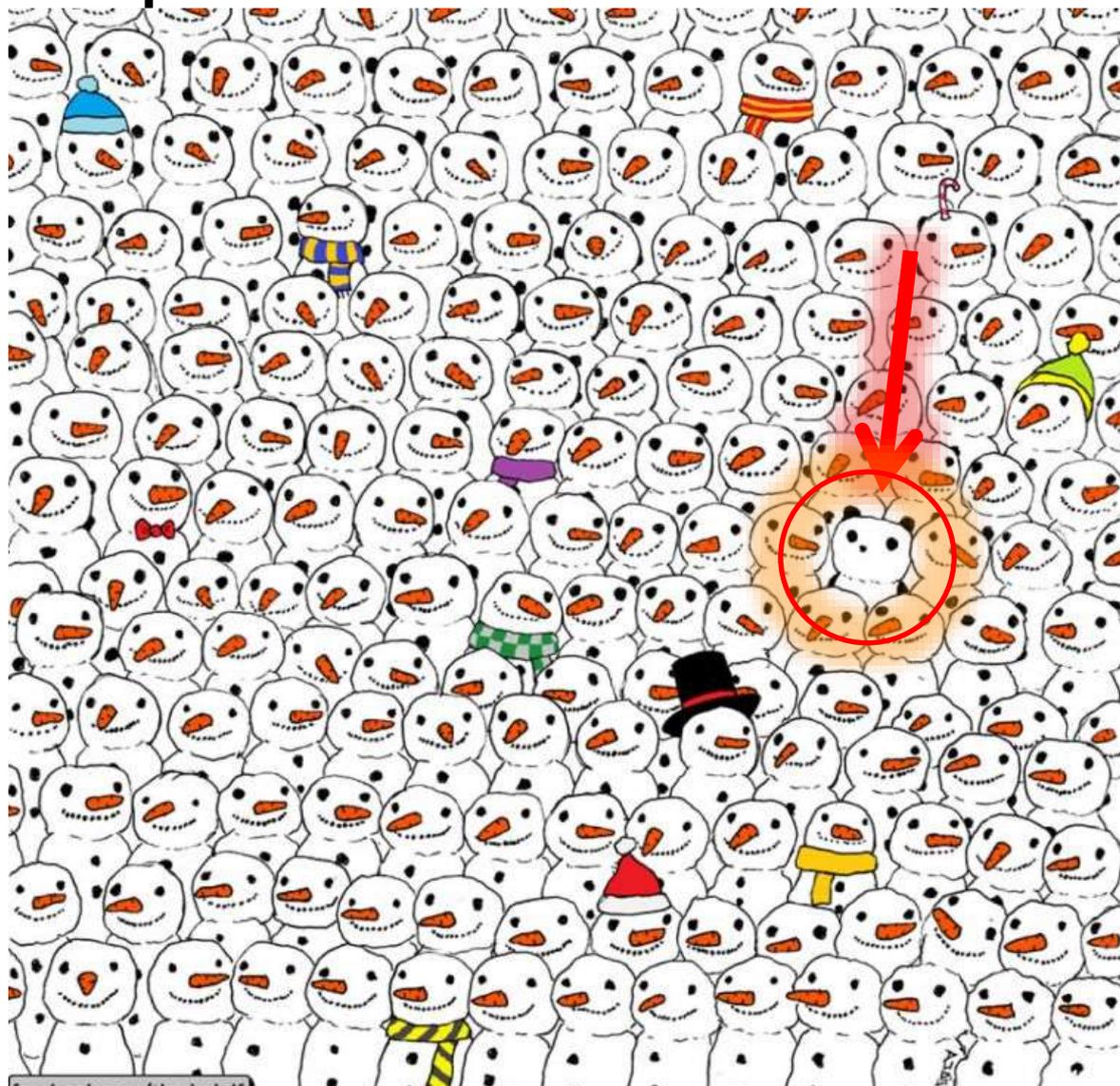
Зрительно-пространственное восприятие:

- Найди спрятанных животных:



Зрительно-пространственное восприятие:

- Найди панду среди снеговиков (задания такого типа также очень хорошо развивают внимание):

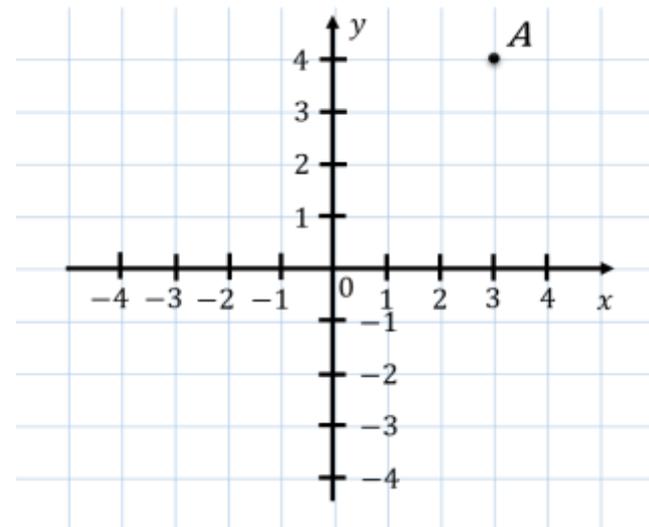
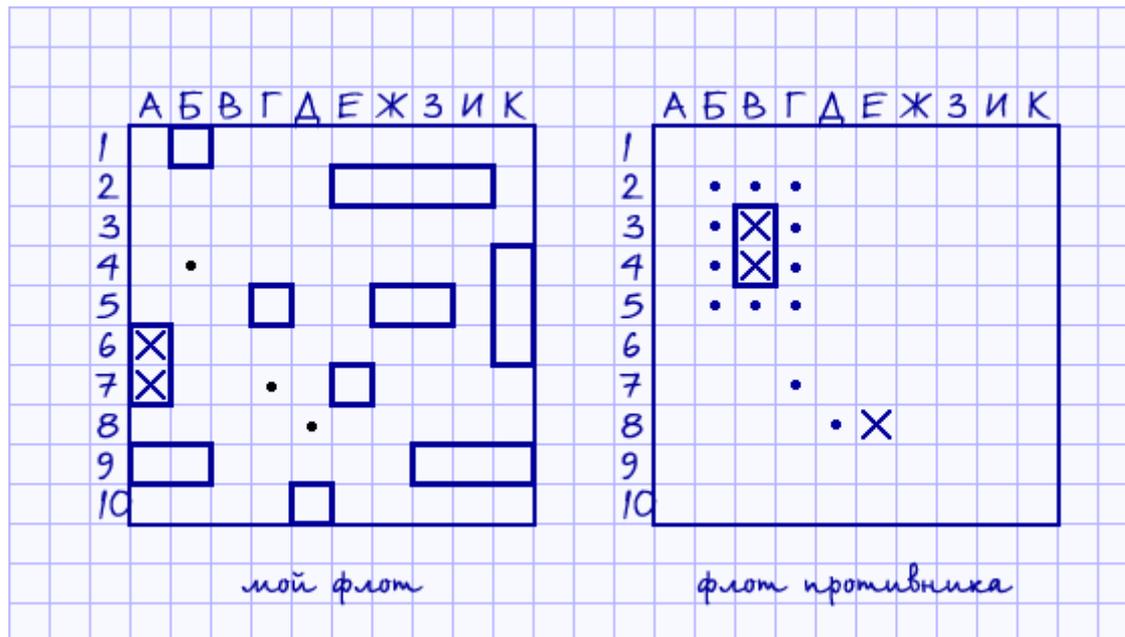


Зрительно-пространственное восприятие:



- Также вы можете поиграть со своим ребенком в морской бой – это не только развивает зрительно-пространственное восприятие, но также развивает внимание и мышление, а поиск нужных точек подготовит ребенка к координатной плоскости.

(правила игры можно найти в интернете)





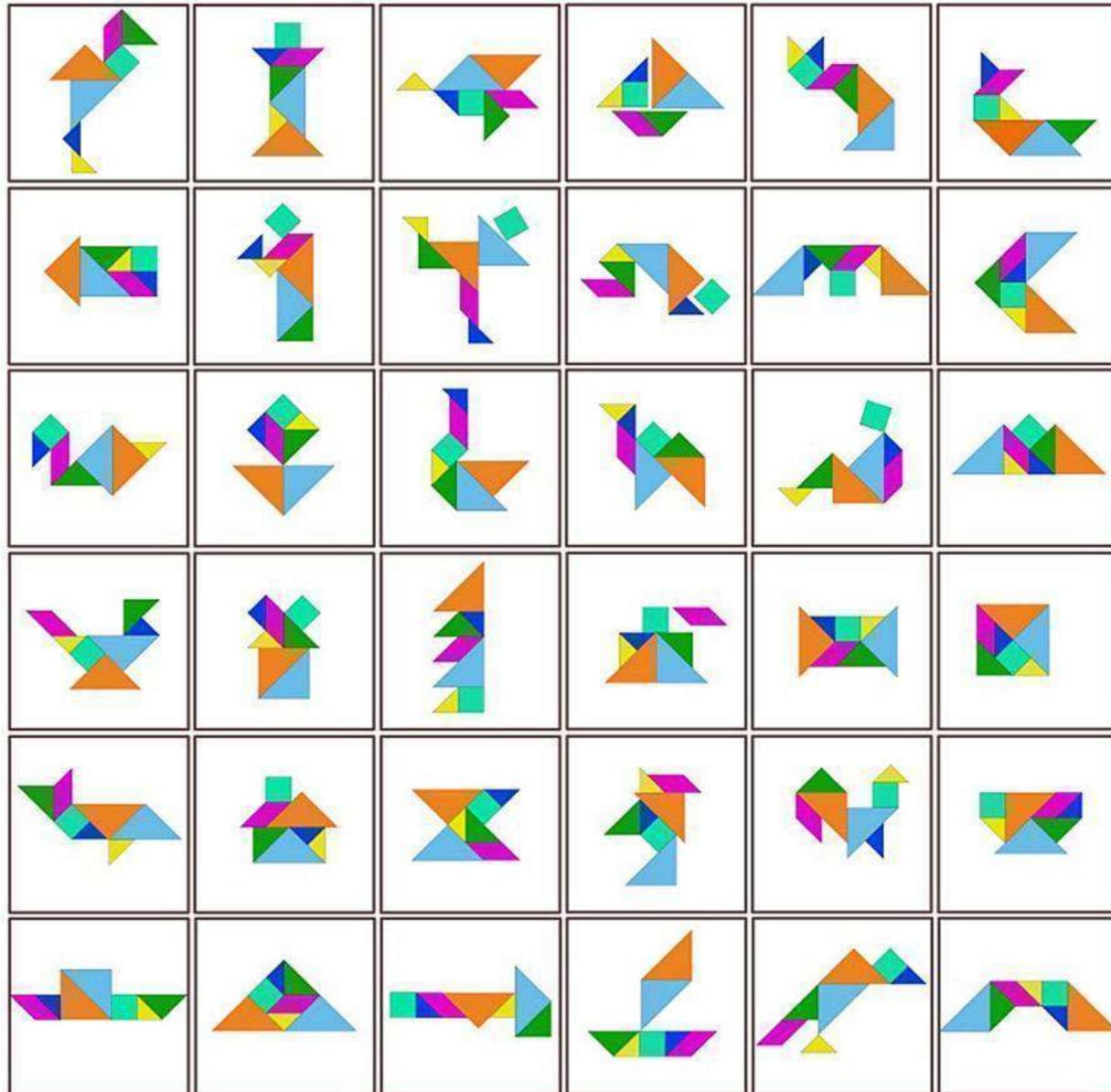
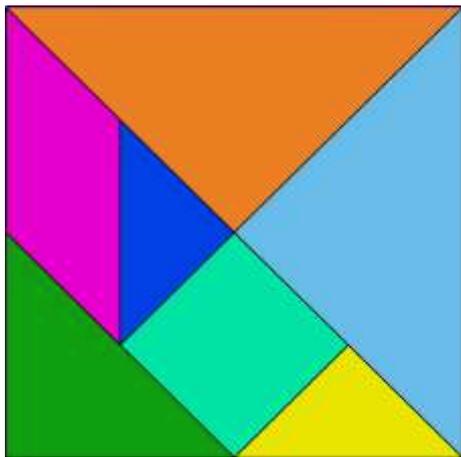
Восприятие сложной формы:

Тут без дополнительного материала обойтись сложно, но и покупать пособия не обязательно – их можно сделать самостоятельно, распечатав и вырезав из бумаги:

- Танграм - набор фигур, из которых можно составлять различные формы (сам набор и схемы к нему легко найти в интернете, но не забудьте, что набор фигур должен быть двухсторонним , т.е. цветным с обеих сторон).

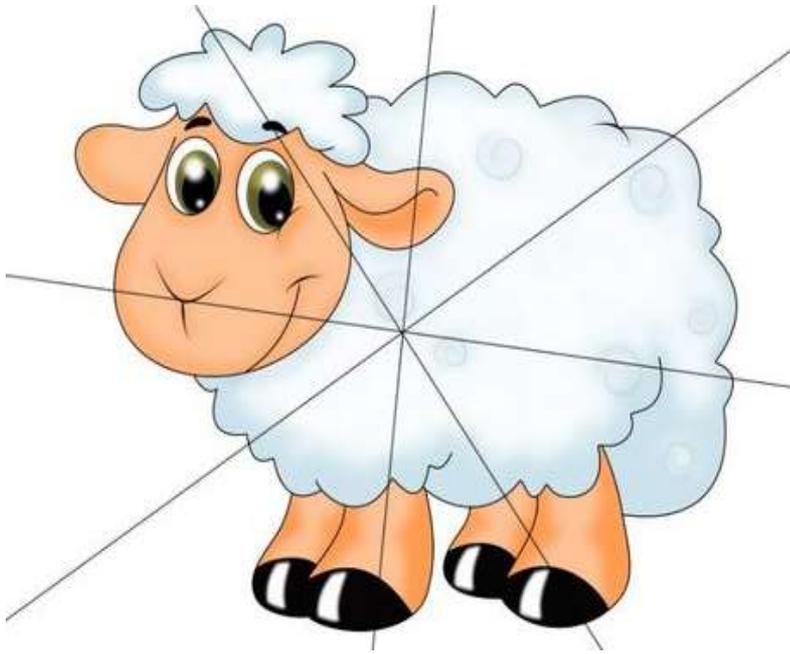


Все эти схемы
можно собрать с
помощью одного
набора фигур:



Восприятие сложной формы:

- Также можно использовать различного рода разрезные картинки и паззлы:



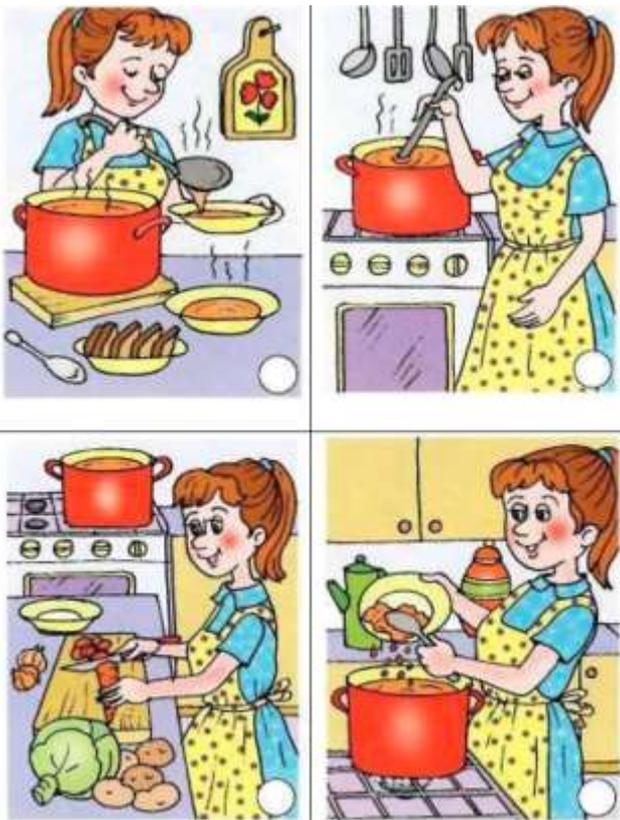


Восприятие сюжетной картины:

Крайне полезным заданием для обучающихся не только в сфере зрительного восприятия, но и для развития мышления и речи являются «Сюжетные картинки».

Попросите ребенка расставить картинки в правильном порядке и составить небольшой рассказ о том, что на них происходит.

Восприятие сюжетной картины:





Зрительно-моторная координация:

Для развития зрительно-моторной координации подходит множество заданий, которые вы можете найти и распечатать.

- Различные схемы
- Прописи
- Штриховки
- Дорожки и т.п.

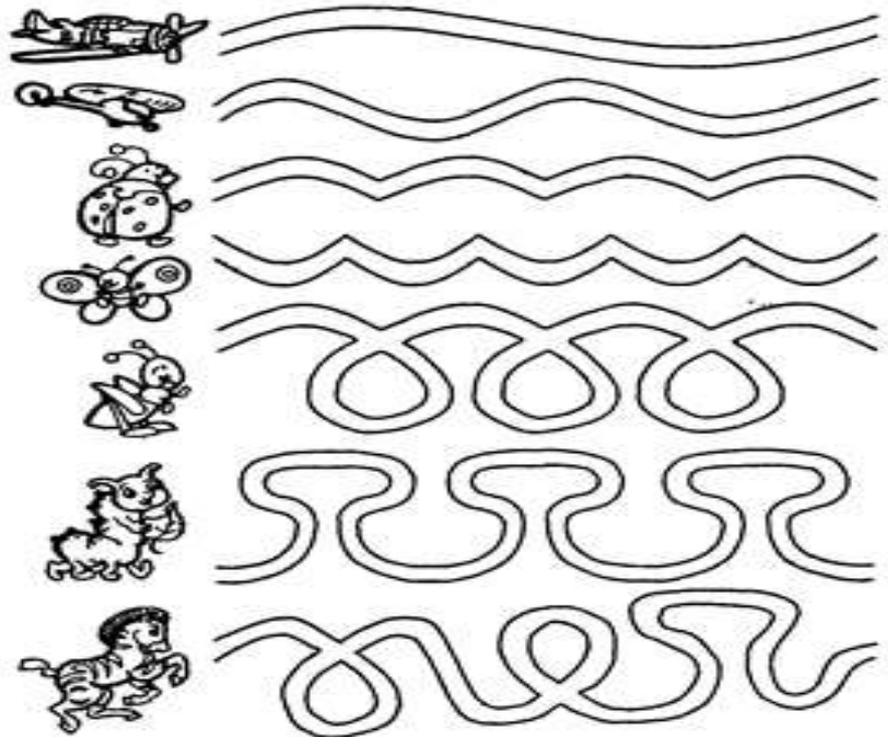
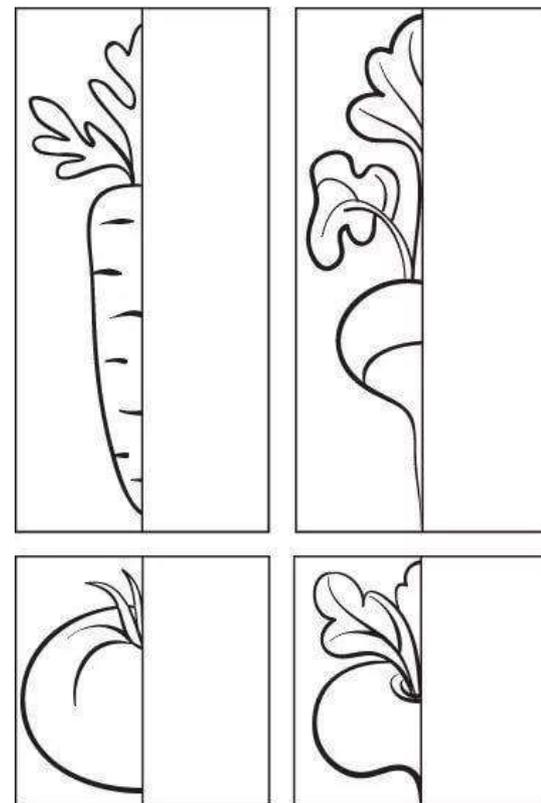
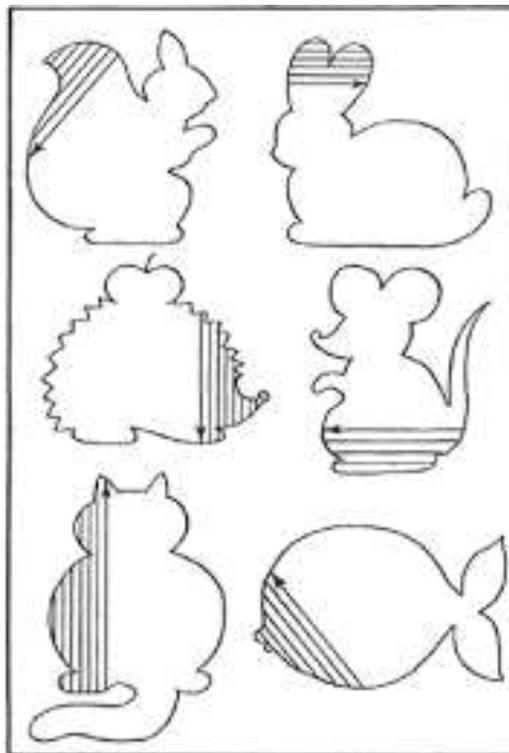
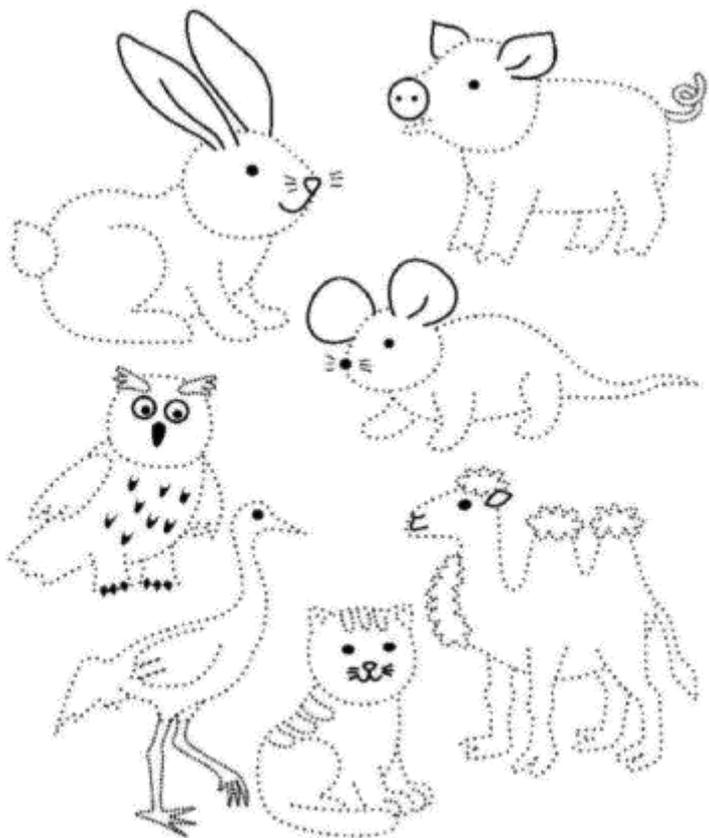


Рис. 9.

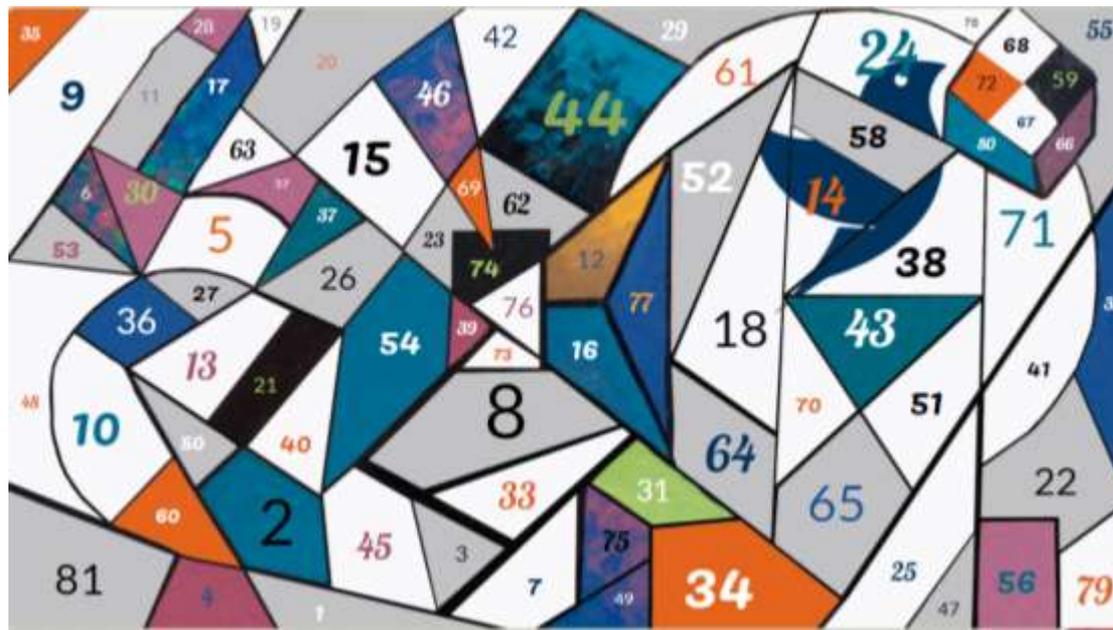
Зрительно-моторная координация:



Также очень полезна в развитии внимания «Таблица Шульте» - это таблица с перемешанными цифрами. На данном сайте можно выбрать уровень сложности, а также условия игры (цифры подряд, в образном порядке, случайные и т.п.):



<https://www.soloveycenter.pro/tablicashulte/>





Спасибо за внимание!

Мы верим, что предложенные задания и игры, принесут Вашим детям не только пользу, но и удовольствие от проведенного с Вами времени!

