

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Симферопольская
специальная школа - интернат №1"
г. Симферополь

Л. А. Бевз

2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Ю. В. Евсюков

2026г.

Дата: 23.10.26

Сезон: Осеннее; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	10 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
279	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	19,08	9,24	18,00	232,80
172	Хлопья кукурузные или пшеничные с молоком	200	6,90	6,32	20,46	167,74
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	Обед					
71	Овощи натуральные	80	0,64	0,08	1,36	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
433	Сметана	5	0,12	0,75	0,16	7,88
411	Оладьи из печени по - кунцевски	90	18,54	12,78	17,10	257,40
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Полдник					
291	Манник с повидлом	75/10	4,03	2,33	19,14	114,20
338	Плоды свежие	160	0,64	0,64	15,68	75,20
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или ягод замороженных)	200	0,20	0,20	17,00	68,00
	Ужин					
1	Салат из капусты белокочанной	80	1,16	4,80	6,72	75,20
375	Плов из отварной птицы	240	14,76	9,84	29,76	267,60
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
261	Чай с сахаром	200/10	0,12	0,07	13,03	53,45
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия	10	0,39	3,06	6,25	54,10
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					