

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Симферопольская
специальная школа-интернат №1"

г. Симферополь

Д. А. Бера
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю. В. Евсюков
2026г.

Дата: 07.10.26

Сезон: Осеннее; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
326	Суфле творожное	120	17,37	10,29	18,63	240,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	7,63	12,52	33,45	278,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	<i>Обед</i>					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	80	1,52	7,12	6,16	94,40
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	90	15,66	8,82	9,90	183,60
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
541	Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24,00	149,17
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или ягод замороженных)	200	0,20	0,20	17,00	68,00
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные	80	0,64	0,08	1,36	8,00
420	Запеканка картофельная с субпродуктами	240	19,39	19,01	42,82	420,48
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
261	Чай с джемом	200/20	0,13	0,07	13,65	56,00
	<i>Второй ужин</i>					
385	Молоко кипячёное	200	5,80	5,00	9,60	107,00
580(пр)	Кондитерские изделия	10	0,39	3,06	6,25	54,10
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					