

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Симферопольская
специальная школа-интернат №1"
г. Симферополь
Л. А. Бевз
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю. В. Евсюков
2026г.

Дата: 04.02.26

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	120	17,37	10,29	18,63	240,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	7,63	12,52	33,45	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй завтрак</i>					
614	Булочка "Ароматная"	40	3,12	3,84	24,16	144,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<i>Обед</i>					
27	Салат из свеклы и моркови	80	1,04	4,88	5,84	71,20
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	240	16,32	16,32	16,32	277,44
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	170	2,55	0,85	35,70	163,20
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	36,60
	<i>Ужин</i>					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	80	1,52	7,12	6,16	94,40
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	90	15,66	8,82	9,90	183,60
462	Рис, припущенный с томатом	150	3,80	5,40	38,90	220,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					