

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по воспитанию культуры правильного питания обучающихся
на 2024-2025 учебный год.

Класс	Тема мероприятия	Ответственный
	Работа с родителями	
1-А	«Принципы здорового питания детей»	Ванжа Е.А.
1-Б	«Родителям – о здоровом питании ребенка»	Седунова Н.В.
2-А	«Здоровое питание – здоровые дети»	Панкова Е. В.
2-Б	«Режим питания школьника»	Карпова А.А.
3-А	«Питание – основа здоровья детей»	Усенко Л.В.
3-Б	«Основы рационального питания»	Боднар С.В.
4-А	«Привычка правильно питаться – залог здоровья»	Белощицкая С.С.
4-Б	«О правилах здорового питания»	Денисенко Н. М.
4-А(д)	«Здоровое питание – основа здоровья детей»	Березина Ю. Н.
4-Б(д)	«Составим правила здорового питания для детей вместе»	Якимченкова Т.П.
5-А	«Разговор о полезном питании»	Воронина Г.А.
6-А	«Любимые полезные продукты наших детей»	Тихая Т.А.
6-Б	«Правильный питьевой режим»	Сальникова Е.В.
7-А	«За» и «против» сыроедения»	Меркушева Е.П.
7-Б	«Твое здоровье в твоих руках»	Тагильцева Е.В.
8-А	«Режим питания дома»	Туховская А.Ч.
8-Б	«Витамины и здоровье»	Сидоренкова Ю.В,
8-В	«Правильное питание – залог здоровья подростка»	Гарайкина Е.А.
9-А	«Гигиена правильного питания»	Кучерова Н.Ю,
9-Б	«Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	Кожичкина И.А.
10-А	«Кулинарные традиции в семье»	Левая Н.Р.
10-Б	«Кулинарные обычаи правильного питания»	Кибеко А.Н.
12-А	«Последствия модных диет»	Нищенко И.С.
Работа с обучающимися (воспитательные мероприятия)		
Класс	Тема мероприятия	Сроки
1-А	Для чего нужно питаться правильно	сентябрь
	Продукты полезные и вредные	октябрь
	Ой, да эта каша-сила наша.	ноябрь
	Витамины и их польза для нашего организма	декабрь
	Лакомств тысяча, а здоровье одно	январь
	Эти загадочные буквы (витамины)	февраль
	Овощи и фрукты - главные друзья здоровья.	март

	Приготовим вместе с мамой	апрель
	Игра по станциям «Витаминка»	май
1-Б	«Разговор о правильном питании»	сентябрь
	«Здоровая пища для всей семьи »	октябрь
	«Правильное питание-хорошее настроение»	ноябрь
	«Овощи и фрукты- полезные продукты»	декабрь
	«Если про кашу не забудешь -здоровым будешь»	январь
	«Пейте, дети, молоко - будете здоровы»	февраль
	«Дружи с водой»	март
	«Продукты полезные и вредные»	апрель
	«Моя любимая еда»	май
2-А	«Разговор о правильном питании»	сентябрь
	«Режим питания»	октябрь
	«Твоё здоровье в твоих руках»	ноябрь
	«В гостях у витаминов»	декабрь
	«Хлеб всему голова»	январь
	«Мой любимый полезный продукт»	февраль
	«Правильно питьевой режим»	март
	«О вкусной и здоровой пище»	апрель
	«Правильно ли ты питаешься»	май
2-Б	«Друзья и враги нашего здоровья"	сентябрь
	«Витамины - это клад"	октябрь
	«Овощи и фрукты - полезные продукты"	ноябрь
	«Гигиена питания"	декабрь
	«Умей сказать: "нет"	январь
	«О пользе каши"	февраль
	«Жевательная резинка. Вред и польза - сделай свой выбор"	март
	«Твой режим дня во втором классе"	апрель
	«Красивые зубы - залог красоты и здоровья"	май
3-А	«Не вреди своему здоровью"	сентябрь
	«Часы в желудке"	октябрь
	«Веселые витамины"	ноябрь
	«Умей сказать нет"	декабрь
	«Правила поведения за столом и уход за посудой"	январь
	«Профилактика заболеваний и питание. Микробы»	февраль
	«Сладкоежки"	март
	«Вода в жизни человека"	апрель
	«В здоровом теле здоровый дух"	май
3-Б	«Для чего нужно питаться правильно»	сентябрь
	«Продукты полезные и вредные»	октябрь
	«Быстрое питание - скорое заболевание»	ноябрь
	«Лакомств тысяча, а здоровье одно»	декабрь
	«Витамины и их польза для нашего организма»	январь
	«Основы рационального питания»	февраль
	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках»	март

	«Обед без овощей – праздник без музыки»	апрель
	Практикум «Составление личного меню и режима питания»	май
4-А	«Из чего состоит наша пища	сентябрь
	«Быстрое питание - скорое заболевание	октябрь
	«Самые полезные продукты	ноябрь
	«Как правильно питаться, если занимаешься спортом	декабрь
	«Основы рационального питания	январь
	«Наука о питании – древняя и современная	февраль
	«Полезно ли голодание	март
	«Пищевая ценность продуктов питания	апрель
	«Вечер отдыха с использованием приготовления вкусного и полезного блюда «Праздник хорошего настроения»	май
4-Б	«Азбука здорового питания»	сентябрь
	«Режим питания»	октябрь
	«Сахар друг или враг?»	ноябрь
	«Лишний вес - избыток питания или недостаток движения?»	декабрь
	«Сладкие газированные напитки в нашей жизни.»	январь
	«Профилактика вредных привычек в питании.»	февраль
	«Витамины помогают стать сильнее и бодрей!»	март
	«Полезные и вредные продукты»	апрель
	«Правильно питайся - здоровья набирайся!»	май
4-А(д)	«Здорового аппетита!»	сентябрь
	«Основы рационального питания»	октябрь
	«Чипсы: хрустеть или не хрустеть?»	ноябрь
	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках»	декабрь
	«Здоровое питание, что это?»	январь
	Практикум «Культура поведения за столом» Витамины и их польза для нашего организма	февраль, март
	«Основы рационального питания»	апрель
	Квест-игра «Азбука питания»	май
4-Б(д)	«Для чего нужно питаться правильно»	сентябрь
	«Продукты полезные и вредные»	октябрь
	«Ой, да эта каша-сила наша.»	ноябрь
	«Витамины и их польза для нашего организма»	декабрь
	«Лакомств тысяча, а здоровье одно»	январь
	«Эти загадочные буквы(витамины)	февраль
	«Овощи и фрукты - главные друзья здоровья.	март
	Приготовим вместе с мамой	апрель
	Игра по станциям «Витаминка»	май
5-А	«Еда – источник витаминов»	сентябрь
	«Правильное питание - залог здоровья и красоты»	октябрь
	«Питание литературных героев»	ноябрь
	«Продукты на столе. Пищевые риски»	декабрь
	«Питание литературных героев»	январь
	«Еда – источник витаминов»	февраль

	«Сколько мы должны весить?»	март
	Домашние рецепты	апрель
	Квест-игра «Азбука питания»	май
6-А	«Здорового аппетита!»	сентябрь
	«Основы рационального питания»	октябрь
	«Чипсы: хрустеть или не хрустеть?2	ноябрь
	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках»	декабрь
	«Здоровое питание, что это?»	январь
	«Практикум «Культура поведения за столом»	февраль
	«Витамины и их польза для нашего организма»	март
	«Основы рационального питания»	апрель
	Квест-игра «Азбука питания»	май
6-Б	«Разговор о здоровом питании»	сентябрь
	«В гостях у Витамины»	октябрь
	«Культура правильного питания»	ноябрь
	«Твоё здоровье в твоих руках»	декабрь
	«Мой любимый полезный продукт»	январь
	«История здорового питания в России»	февраль
	«Правильный питьевой режим»	март
	«Мое правильное питание дома»	апрель
	«Правильное питание в национальной кухне народов Крыма	май
7-А	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	сентябрь
	«Продукты на столе. Пищевые риски.	октябрь
	Домашние рецепты	ноябрь
	«Правильное питание - залог здоровья и красоты	декабрь
	«Уроки этикета за столом	январь
	«Сколько мы должны весить?»	февраль
	Практикум «С вилкой и ложкой»	март
	«Строим дом своего здоровья»	апрель
	Беседа – дискуссия «Быстрое питание: за и против»	май
7-Б	«Что такое продукты – ГМО»	сентябрь
	«Продукты на столе. Пищевые риски.»	октябрь
	«Традиции русской трапезы	ноябрь
	«Правильное питание - залог здоровья и красоты»	декабрь
	«Как питались наши любимые литературные герои»	январь
	«Модные диеты: за и против»	февраль
	«Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия»	март
	Домашние рецепты	апрель
	Беседа – дискуссия «Быстрое питание: за и против»	май
8-А,Б	«Секреты здорового питания»	сентябрь
	«Грамотно ли Вы питаетесь?»	октябрь
	«Что в питании вредно, и что полезно?»	ноябрь
	«Вредная пятерка и полезная десятка»	декабрь
	«Путешествие в страну правильного питания»	январь

	«Питание подростка»	февраль
	«Рациональное питание»	март
	«Полноценное питание - залог здоровья»	апрель
	«Правила здорового питания»	май
8-В	«Школьная еда - пища для ума»	сентябрь
	«Путешествие в страну здорового питания»	октябрь
	«Выбираю здоровое питание»	ноябрь
	«Азбука здоровья»	декабрь
	«Вкусная и здоровая пища»	январь
	«Овощи - кладовая витаминов»	февраль
	«Что вредно и что полезно?»	март
	«Великие люди о здоровом питании»	апрель
	«Золотые правила питания»	май
9-А	«Правильное питание - залог здоровья и красоты»	сентябрь
	«Продукты на столе. Пищевые риски»	октябрь
	«Уроки этикета за столом»	ноябрь
	«Строим дом своего здоровья»	декабрь
	«Сегодня полезное питание – завтра здоровая нация»	январь
	«Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия»	февраль
	«Модные диеты: за и против»	март
	«Строим дом своего здоровья»	апрель
	Беседа – дискуссия «Быстрое питание: за и против»	май
9-Б	«Мои любимые блюда»	сентябрь
	«Что я знаю о здоровой пище»	октябрь
	«Хлеб- всему голова»	ноябрь
	«Вкусно, полезно, красиво. Готовим сами»	декабрь
	«Что зашифровано в кристаллах воды»	январь
	«Фрукты, овощи, вода -мои лучшие друзья»	февраль
	«Полезные, вкусные завтраки для детей- заряд энергии на весь день!»	март
	«ЗОЖ- формула красоты, успех здоровья!»	апрель
	«Живые витамины»	май
10-А		
10-Б		